

放送

Eテレ
6/9
(日)

再放送

総合
6/10
(月)

Eテレ
6/13
(木)



1 皮ごと食べられる!

バナナウリ



2 食べごたえバツグン

おうち野菜 すっきりメロン



3 お手ごろサイズがゴロゴロ!

黄冠まくわ



デザート育てたい! マクワウリ

昔から親しまれてきたデザート野菜ですが、最近では新品種も多数、登場していますよ。
深町貴子 (園芸家)



4 放任でも次々に実がつく

本気野菜 スイートミニメロン



5 昔ながらの品種

銀泉甜瓜



6 病気に強くて育てやすい

ニューメロン

写真提供/カネコ種苗、サカタのタネ、サントリーフラワーズ、タキイ種苗、ナント種苗

① **バナナウリ** / 皮も肉質も甘くて柔らかく、皮ごと丸かじりできる。開花後30~55日がりごろで、収穫してから5日間ほど追熟させると、さらに甘くおいしくなる。(カネコ種苗)

④ **本気野菜 スイートミニメロン** / 整枝しなくても実がつき、地植えでは1株で15~20個収穫できる。重さは150~200g。果実全体が、うっすら黄色くなったら食べごろ。(サントリーフラワーズ)

② **おうち野菜 すっきりメロン** / 肉厚の果肉は食べごたえと、すっきりとしたさわやかな甘さが持ち味。緑色の実が黄色に変化し、長さ20~22cmになったら収穫のタイミング。(サカタのタネ)

⑤ **銀泉甜瓜** / 昔ながらの品種で、糖度14度にもなる人気種。黄金色の皮に白い縦縞の珍しい見た目が目を引く。育てやすく、400g前後の大型の実をたくさん収穫できる。(ナント種苗)

③ **黄冠まくわ** / 濃い黄金色の実が目を引く。重さ350g前後にもなる楕円形の実が次々につく、育てやすい品種。純白で肉厚な果肉にはさわやかな甘みがあり、柔らかい。(ナント種苗)

⑥ **ニューメロン** / 重さ300gほどの実が一斉につく極早生種。暑さにも湿気にも強く、丈夫で病気にかかりにくい。白い果肉はサクサクと歯触りがよい。(タキイ種苗)



マクワウリ

メロンのような味わいですが、
メロンより丈夫で初心者にもおすすめ。
ポイントを押さえて成功させましょう!



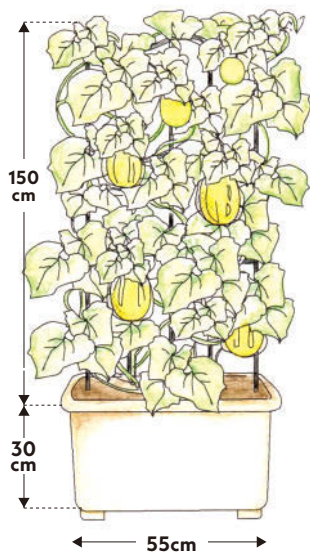
収穫前に水やりを控えて 甘〜い実を収穫!

どんな品種でも、収穫適期になると実に
ひびが入ってきます。そうなったら水やりス
トップ。水を切ることで果実の糖度が上
がり、甘くおいしい実を収穫できますよ。



1株で最大9個とれる!

収穫目標は6~9個。
9個とれたら大成功です!



横長プランター
・幅55cm×奥行30cm×深さ30cm程度
・容量約25ℓ

中間地

1月					
2月					
3月					
4月					植えつけ・支柱立て
5月				摘果・吊り玉	人工授粉
6月				収穫	整枝・誘引
7月					
8月					
9月					
10月					
11月					
12月					

プランターは横長が おすすめ

マクワウリなどのウリ科野菜は、根が多く
の酸素を必要とするため、浅く広く根を
張ります。表面積の広い横長プランター
のほうが生育がよくなり、おすすめです。

トレリスに平面的に つるを誘引しよう

つるが旺盛に伸びるので、支柱を立てて
つるを絡ませながら育てます。栽培途中
で整枝をする必要があるので、親づる、
子づる、孫づるを見分けやすいよう、平
面的に誘引できるトレリスを利用します。



	暖地	寒冷地	
1			
2			
3			
4		植えつけ	
5	収穫		植えつけ
6		収穫	
7			
8			
9			
10			
11			
12			

撮影／大泉省吾、尾崎誠、福田稔、渡辺七奈、深町貴子、イラスト／阿部真由美、深町貴子(65ページ)、スタイリング／濱中麻衣子、山口もえ、ヘア&メイク／エリカO(山口もえ)
構成・文／北村文枝、撮影協力／カネコ種苗、大和プラスチック、衣装協力／D&D、バンド(赤フレンチスリーノット)、SUPERTANKS、スーパーサンクスワンシールド、チエックパツ

○ 適期 植えつけ直後 ○

STEP
2

支柱として トレリスを立てる

平面的につるを誘引するため、
トレリスを立てます。
支柱で骨組みを作り、
園芸用ネットを張っても。



幅50cm×高さ150cm程度のトレリスを立てる。手前に倒れないように、深くまでしっかりさし込む。

○ 適期 5月上旬～6月中旬 ○

STEP
1

苗を植えて 仮支柱で支える

4月から出回っている苗を入手して
植えつけます。根の活着をよくするため、
仮支柱も忘れずに。



- マクワウリの苗
- もとごえ 元肥入り野菜用培養土
- 仮支柱… 割り箸など
- トレリス



苗を植える

鉢底石を敷いて縁から2～3cm下まで培養土を入れ、中央に植え穴をあける。本葉3～4枚の苗を植える。根鉢を崩さないように気をつけよう。



仮支柱を立てる

手で株元を軽く押さえたあと、割り箸などを株に対して斜めにさし、株のグラつきを防ぐ。はす口をつけたジョウロで、水をやる。

整枝でつるの数と 長さを限定し、誘引する

STEP
3

孫づるに雌花^{めぼな}が付きやすいので、まずは親づる^{できしん}を摘心して子づるを出させ、そのあと孫づるを伸ばすように整枝します。
伸びたつるは適宜、トレリスに誘引します。

POINT

本葉7枚以上なら、 摘心してから植える

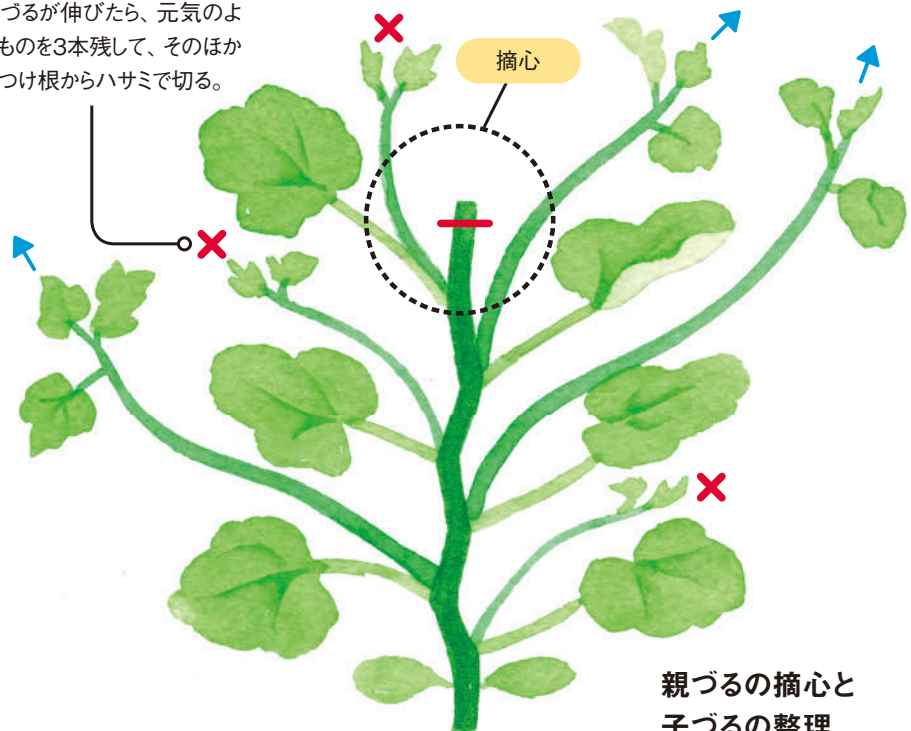
苗の時点で本葉が7枚以上あったら、摘心してから植えましょう。その後の生育がよくなります。



切る子づる

子づるが伸びたら、元気のよいものを3本残して、そのほかはつけ根からハサミで切る。

伸ばす子づる



親づるの摘心と 子づるの整理

親づるが本葉7枚以上になったら、下から6番目の葉の上で先端を切って摘心する。

伸ばした子づるは、つけ根から10枚目の葉の上で先端を切って摘心する。

伸ばす孫づる



切る孫づる

子づるの摘心と 孫づるの整理

子づるから孫づるが出たら、子づる1本につき元気のよい孫づる2~3本を残して、そのほかはつけ根をハサミで切る。

つるを
全部伸ばすと
よい実が
ならないよ!





☑️ [置き場]

日当たりのよい場所に置く

寒さが苦手なので、日当たりと風通しのよい場所で栽培。風通しが悪いと、病害虫が発生しやすくなる。

☑️ [水やり]

表土が乾いてから行う

地表面に浅く張る根は、酸素不足に弱い。水をやりすぎて土が常に湿った状態になると、根腐れを起こす。土の状態を見て、表面が乾いてからたっぷり与える。

☑️ [追肥]

2週間に1回施す

実がつき始めてから2週間に1回、水で規定倍率に希釈した液体肥料を施す。生育前半に肥料が多いと「つるボケ」するので、タイミングを守ろう。

☑️ [病害虫]

うどんこ病に注意

乾燥すると発生しやすい、うどんこ病に要注意。風通しが悪いと特に発生しやすくなるので、できるだけつるを広げて誘引。病気にかかった葉は早めに取り除くか、適用のある薬剤を散布する。

DATA

- 科名
ウリ科
- 発芽適温(地温)
20~30℃
- 生育適温(気温)
25~30℃
- 病害虫
アブラムシ、ウリハムシ、うどんこ病など

適期: 植えつけの約1か月後

人工授粉で 確実に着果

STEP
4

株が小さいうちは雄花が多く咲き、成長すると雌花が咲くようになります。人工授粉で、確実に実をつけさせましょう。花粉がたくさん出ている、午前9時までに済ませることが大切です。

- ▶ 雄花を摘み取って花びらを取り除き、雌花の中心の雌しべに花粉をつける。



適期: 植えつけの約1か月後~

実がつき始めたら 追肥スタート

STEP
5

受粉が成功して雌花のつけ根の実がふくらみ始めたら、2週間に1回、水で規定倍率に希釈した液体肥料を施します。それより前から肥料を与えると、茎や葉ばかりが茂って花や実がつかない「つるボケ」になります。

適期: 人工授粉の約1週間後

摘果でよい実を つけさせる

STEP
6

養分の分散を防いで残す実を充実させるため、摘果します。孫づる1本につき1果を残して、そのほかは小さいうちに切り取ります。

適期: 人工授粉の7~10日後~

吊り玉で 実の重みを支える

STEP
7

摘果で残す実が決まったら、ネットなどでトレリスに吊り下げます。実の重さでつるが折れてしまわないよう、小さなうちに行いましょう。

- ▶ 伸縮性のある排水口ネットなどで実を包み、麻ひもなどでトレリスにしっかりと固定する。



適期: 6月下旬~8月下旬

実にひびが入ったら 収穫する

STEP
8

品種にもよりますが、受粉後40日ほどで収穫できます。実にひびが入ったり、甘い香りがしたりしたら収穫のタイミング。熟れすぎると味が落ちます。また、大きくなりすぎるとネットが破れることも。



MOE'S MEMO

マクワウリは、皮をむいて中のタネを取り、サラダとして食べたり、浅漬けにしたり。生ハムを巻いて食べるのも、おいしいですよ♥

➡️ 収穫までの管理・作業は、次号以降の「今月の作業」でも紹介します。