知るって楽しい
NHK出版

新刊案内

2017
3
March

2017年3月1日～31日発売の刊行物をご紹介いたします。

キホンから、ホンキで。

NHKテキスト

2017年
語学テキストに新しい仲間が
加わりました！



NHKテキストキャラクター
「ニョコ」

創刊



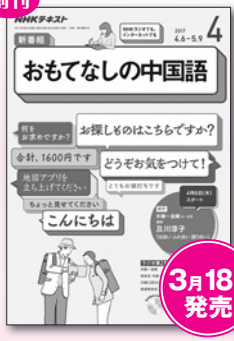
NHKラジオテキスト
高校生からはじめる「現代英語」

創刊



NHKラジオテキスト
短期集中! 3か月英会話

創刊



NHKラジオテキスト
おもてなしの中国語

http://www.nhk-book.co.jp

2017年 3月の新刊

NHK出版

書籍

	書名	定価・価格(本体)	発売日
10P	NHK連続テレビ小説 ひよっこ 上	1,404円(1,300円)	31日
11P	NHK出版 DVD+BOOK 瀬戸内寂聴 いのちよみがえるとき	3,996円(3,700円)	25日
11P	NHK出版 DVD+BOOK 生誕80周年記念 永遠の美空ひばり ～紅白のすべてと伝説のNHK番組	45,360円(42,000円)	29日
15P	おんな城主 直虎 二	1,512円(1,400円)	25日
15P	NHK連続テレビ小説 べっぴんさん 下	1,404円(1,300円)	10日
16P	NHK出版新書 人工知能の核心	842円(780円)	10日
17P	NHK出版新書 大避難 何が生死を分けるのか ～スーパー台風から南海トラフ地震まで	842円(780円)	10日
17P	NHKブックス 日本とフランス「官僚国家」の戦後史	1,404円(1,300円)	25日
18P	NHK出版 病気がわかる本 知っておきたい てんかんのキホン	1,296円(1,200円)	25日
21P	NHKこどものうた楽譜集 2016年度版	2,160円(2,000円)	28日
21P	第84回(平成29年度) NHK全国学校音楽コンクール課題曲 小学校同声二部合唱 いまだよ	248円(230円)	11日
21P	第84回(平成29年度) NHK全国学校音楽コンクール課題曲 中学校混声三部合唱 願いごとの持ち腐(くさ)れ	248円(230円)	11日
21P	第84回(平成29年度) NHK全国学校音楽コンクール課題曲 中学校女声三部合唱 願いごとの持ち腐(くさ)れ	248円(230円)	11日

雑誌

	誌名	定価・価格(本体)	発売日
10P	NHKドラマ・ガイド 連続テレビ小説 ひよっこ Part1	1,188円(1,100円)	25日
18P	NHK「きょうの料理ビギナーズ」ABCブック 簡単！おいしい！3ステップで定番おかず	972円(900円)	17日
19P	NHK趣味の園芸 花をいっぱい咲かせるテクニック 人気のバラ シュラブローズ	1,080円(1,000円)	29日
19P	NHK趣味の園芸 やさいの時間 初めてでも大成功！無農薬でかんたん野菜づくり	1,404円(1,300円)	17日
20P	NHKまる得マガジンMOOK もしもの時に家族をつなぐ 書き込み式 エンディングノート	810円(750円)	17日

＊ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 ＊定価・価格は税込みです。

2017年度注目のテキスト

注目の新番組

今、世界で使える英語を身につけよう！

高校生からはじめる「現代英語」

ラジオ new



●通年 ■A5判

日本語訳から元の英語を考える「反訳トレーニング」によって“発信力”を磨きます。

毎月14日発売

定価 486円（本体450円）

別売CD 1枚
価格 1,512円（本体1,400円）

講師 **伊藤サム**（ジャパンタイムズ元編集局長）

ラジオ第2 放送：土曜・日曜 午後0:40～0:55 ほか

3か月ごとに新テーマ！ 楽しく続けられるワンテーマ英会話講座

短期集中！3か月英会話

～めざせ！スポーツボランティア（4～6月）

ラジオ new



4月～6月

●通年 ■A5判

4月～6月は、スポーツボランティアに必要な英語表現や会話術を学びます。

毎月14日発売

定価 486円（本体450円）

講師 **江口裕之**（CEL英語ソリューションズ 最高教育責任者）

ラジオ第2 放送：月曜～水曜 午前10:30～10:45 ほか

ココロが通う中国語で、もっとコミュニケーション

おもてなしの中国語

～出会い ふれ合い 語り合い（4～9月）

ラジオ new



●通年 ■A5判

中国人旅行者を中国語でもてなし、分かりあうための講座です。

毎月18日発売

定価 486円（本体450円）

別売CD 1枚
価格 1,512円（本体1,400円）

講師 **及川淳子**（桜美林大学専任講師）

ラジオ第2 放送：木曜・金曜 午前10:30～10:45 ほか

刊行形態が変わります！

2017年度は、以下の語学テキストの刊行形態が変更となります。あらかじめご了承ください。

●R「レベルアップ中国語」（通年再放送）
●R「レベルアップ ハングル講座」（通年再放送）
毎月発行 ⇒ 年4回発行
CDは休刊。音声ダウンロードのみとなります。

●TV「テレビでロシア語」（前期再放送）
奇数月発行 ⇒ 年1回発行（3月）
※後期は未定です。

※詳しくはP4～5をご覧下さい。

2017年度 英語番組一覧表

	誌　名	レベル	講師・監修 ほか	レッスン数	4月	定価・価格	発売日	CD
ラジオ	ラジオ英会話	B1	遠山 顕	週5	新作	486 (CD1,625)	毎月14日	
	基礎英語1	A1	田中敦英	週5	新作	486 (CD付1,720)	毎月14日	
	基礎英語2	A1	西垣知佳子／田村岳充	週5	新作	486 (CD付1,720)	毎月14日	
	基礎英語3	A2	投野由紀夫	週5	新作	486 (CD付1,720)	毎月14日	
	new 高校生からはじめる「現代英語」	B1	伊藤サム	週2	新作	486 (CD1,512)	毎月14日	
	英会話タイムトライアル	A2	スティーブ・ソレイシィ	週5	新作	486 (CD1,625)	毎月14日	
	new 短期集中! 3か月英会話	※テーマ別 (4~6月はB1)	江口裕之	週3	新作	486	毎月14日	なし
	入門ビジネス英語	B1	柴田真一	週2	新作	486 (CD1,512)	毎月14日	
	実践ビジネス英語	C1	杉田 敏	週3	新作	486 (CD1,625)	毎月14日	
	エンジョイ・シンプル・イングリッシュ	A2~B1	ダニエル・スチュワート	週5	新作 (一部再放送)	540	毎月14日	なし
テレビ	おとなの基礎英語	A2	松本 茂	週4	新作	514 (CD1,512)	毎月18日	
	エイエイGO！	A1	高山芳樹	週1	再放送	486	毎月18日	なし
	プレキソ英語	A0	粕谷恭子	週1	再放送	596	毎月18日	なし
	しごとの基礎英語	B1	大西泰斗	週1	再放送	514	毎月18日	なし
テレビ ラジオ	NHKニュースで英会話	B2	鳥飼玖美子 ほか 「ニュースで英会話」プロジェクトチーム 編	テレビ 週1 ラジオ 週5	新作	1,058 (CD1枚付)	毎月18日	——

※放送テキストではありません。番組を放送後にまとめた月刊誌です。

CD2枚付テキスト ※CDのみの発行はありません。
別売CD3枚
別売CD2枚
別売CD1枚

NHK英語番組レベル一覧

※この表はCEFR(ヨーロッパ言語共通参照枠)のレベル分けに対応しています。

- C2　ほぼすべての話題を容易に理解し、その内容を論理的に再構成して、ごく細かいニュアンスまで表現できる。
- C1　広範で複雑な話題を理解して、目的に合った適切な言葉を使い、論理的な主張や議論を組み立てることができる。
- B2　社会生活での幅広い話題について自然に会話ができ、明確かつ詳細に自分の意見を表現できる。
- B1　社会生活での身近な話題について理解し、自分の意思とその理由を簡単に表現できる。
- A2　日常生活での身近なことがらについて、簡単なやりとりができる。
- A1　日常生活での基本的な表現を理解し、ごく簡単なやりとりができる。
- A0　ごく簡単な表現を聞きとれて、基本的な語句で自分の名前や気持ちを伝えられる。

◆2017年度は、C2レベルの番組はありません。　◆ご案内する内容は変更になる場合があります。
◆より詳しい内容は、「NHK テキストナビ 2017」をご参照ください。　◆一部地域では発売日が異なります。

2017年度 英語以外の語学番組一覧表

	誌　名	講師・監修 ほか	レッスン数	4月	定価・価格	発売日	CD
ラジオ	まいにちドイツ語	藤井明彦／田中雅敏	週5	初級編新作 応用編再放送	486 (CD1,625)	毎月18日	○
	まいにちフランス語	田口亜紀／井上櫻子／ ヴァンサン・ブランクール	週5	入門編新作 応用編再放送	486 (CD1,625)	毎月18日	○
	まいにちスペイン語	西村君代／菊田和佳子	週5	入門編新作 中級編再放送	486 (CD1,625)	毎月18日	○
	まいにちイタリア語	朝比奈佳尉／池上英洋	週5	初級編新作 応用編再放送	486 (CD1,625)	毎月18日	○
	まいにちロシア語	黒岩幸子／坂庭淳史	週5	入門編新作 応用編再放送	486 (CD1,625)	毎月18日	○
	まいにち中国語	高木美鳥	週5	新作	486 (CD1,625)	毎月18日	○
	レベルアップ 中国語	呉 志剛	週5	再放送	972	季刊 (3・6・9・12月)	なし
	new おもてなしの中国語	及川淳子	週2	新作	486 (CD1,512)	毎月18日	○
	まいにちハングル講座	中島 仁	週5	新作	486 (CD1,625)	毎月18日	○
	レベルアップ ハングル講座	イ・テムン	週5	再放送	972	季刊 (3・6・9・12月)	なし
	アラビア語講座	榮谷温子	週1	再放送	864 (CD2,592)	年2回 (3・9月)	○
	ポルトガル語講座 (入門／ステップアップ)	福嶋伸洋	週1	再放送	864 (CD2,376)	年1回 (3月)	○
テレビ	旅するドイツ語	別所哲也／太田達也	週1	再放送	648	毎月18日	なし
	旅するフランス語	常盤貴子／田口亜紀	週1	再放送	648	毎月18日	なし
	旅するスペイン語	平 岳大／那須まどり	週1	再放送	648	毎月18日	なし
	旅するイタリア語	東儀秀樹／石井沙和	週1	再放送	648	毎月18日	なし
	テレビでロシア語	貝澤 哉／小林麻耶	週1	再放送	1,404	年1回 (3月)	なし
	テレビで中国語	三宅登之	週1	新作	486	毎月18日	なし
	テレビでハングル講座	キム・スノク（金順玉）	週1	新作	486	毎月18日	なし
	テレビでアラビア語	エバ・ハッサン／木下宗篤	週1	再放送	864	年1回 (3月)	なし
	NHKハングル講座 書いてマスター！ハングル練習帳	キム・スノク（金順玉）	—	—	486	毎月18日	—

※放送テキストではありません。

語学上達のマストアイテムをもっと手軽に、リーズナブルに！
音声1か月分をどれでも選んで聞ける

NHK語学テキスト

『音声ダウンロードチケット』発売！



書店で音声ダウンロードチケットを購入 ▶ 16桁の「引き換えコード」を入力 ▶ NHK出版サイトからデジタル音声をダウンロード

■『音声ダウンロードチケット』とは？

NHK語学講座CDの音声をダウンロードするための有料チケット。
袋とじの内部に16文字（英数字）の「引き換えコード」が記されています。

- ダウンロードする音声は月刊語学CDと同じものです。
- 1講座の1か月分のみご利用できます。たとえば、「基礎英語」4月号と「ラジオ英会話」4月号の、2講座ぶんの音声をご利用する場合、チケットは2冊必要です。
- 音声のご利用はパソコンでもスマホでも。聞き方は冊子内で丁寧に解説します。
- スマホ・タブレットでのご利用は、便利な音声再生アプリ「語学プレーヤー」がサポート。





2017年春号
（有効期限8月31日）

3月14日発売

価格972円（本体900円）

A5判 16ページ
「引き換えコード」1枚付き
季刊（3・6・9・12月）

※ご利用にはNHK出版サイトの会員登録（無料）とインターネット環境が必要です。
※「引き換えコード」には、有効期限があります。

●2017年度　チケット対象講座　2017年4月号以降の講座が対象

基礎英語1 | 基礎英語2 | 基礎英語3 | ラジオ英会話 | 英会語タイムトライアル | 入門ビジネス英語 | 実践ビジネス英語 | 高校生からはじめる「現代英語」 | おとなの基礎英語 | まいにちドイツ語 | まいにちフランス語 | まいにち中国語 | おもてなしの中国語 | まいにちハングル講座 | まいにちロシア語 | まいにちスペイン語 | まいにちイタリア語 | レベルアップ 中国語 | レベルアップ ハングル講座

＊レベルアップ ハングル講座・レベルアップ 中国語はCDの発売がありません。『音声ダウンロードチケット』のみで購入可能です。
＊著作権の関係上、ご利用いただける講座は変更になる場合があります。

NHK100分 de 名著

Eテレ　(月) 午後10:25～10:50
㊊(水) 午前5:30～5:55／午後0:00～0:25

三木　清『人生論ノート』(4月号)

理想こそが現実を変える

哲学者・三木清の『人生論ノート』は、「死」「孤独」「幸福」など23のテーマについて綴ったエッセイ集として、刊行以来80年近く読み継がれている。ベストセラー『嫌われる勇気』の著者で、10代の頃から三木を意識し続けてきたという岸見氏が、その思想と波乱に満ちた生涯を平易に解説する。

講師
岸見一郎
きしみ·いちろう
哲学者

3月25日発売
定価 566円(本体524円)

■A5判
■116ページ(内カラー4ページ)

ISBN978-4-14-223073-0 C9495

関連既刊
100分de名著 アドラー『人生の意味の心理学』2016年10月 ISBN978-4-14-223067-9
NHKブックス アドラー 人生を生き抜く心理学 書籍 ISBN978-4-14-091155-6

NHKまる得マガジン

Eテレ　(月～木) 午後9:55～10:00
㊊翌週 (月～木) 午前11:55～午後0:00

落語でつかむ話し方の極意
～自己紹介に！スピーチに！プレゼンに！

(4月3日～4月13日 ほか)



人前で話すのが怖くなくなるコツ、教えます

口下手な人も、聞き手にきちんと伝わる話し方ができるようになるポイントをおさえれば大丈夫。熟達した落語家は、一方的に話しているように見えて、じつは観客の気配を敏感に察して話し方を変えている。落語家の話術を認知科学の視点で分析し、すぐに実践できるコツを紹介する。

講師
野村亮太
のむら·りょうた
東京大学特任助教、認知科学研究者

落語
立川こはる
たてかわ·こはる
落語家

3月27日発売
定価 617円(本体571円)

■B5判
■72ページ(オールカラー)

ISBN978-4-14-827254-3 C9481

おかげさまで放送開始60周年!

しっとりジューシー
鶏むねおかずね

鶏むね肉特集の3日間。パパッとおかずからつくりおきおかずまで、バリエーション豊富に展開!



[しみじみ和風]鶏むねと新たまねぎの照り煮
[ちょっとごちそう洋風]チキン&チップス
[つくりおき]ヨーグルトサラダチキン
コウケンテツさんのイチオシおかず
ジューシー棒ギョーザ／肉巻き揚げだし豆腐 ほか

新 家庭料理の定番60
土井善晴 桜ご飯
栗原はるみ 串カツ
大原千鶴 たいのソテー・たいのから揚げ

[10分でお弁当] しょうが焼き弁当

テキスト企画
杵島直美&きじまりゅうたの
フライパン1つでらくらくおかず
春野菜で簡単おかず

きょうの料理

3月21日発売 ■定価545円

おかげさまで
放送開始50周年!

大特集
香る、食べる、ハーブ

●ラベンダー、香りを思いっきり楽しむ
●大注目のエスニックハーブ
コリアンダー&カレーリーフ ほか

祝・50周年 春のかわいい大集合!

テキスト企画
とじ込み付録 園芸栽培ノート



趣味の園芸

3月21日発売 ■定価545円

特集
カラフルサラダで
パワーベジタブル!

赤いトマトにはリコピン、紫のキャベツやカラシナにはアントシアニン、ニンジンのオレンジにはカロテンなど、カラフルな野菜がもつ栄養に注目。野菜のパワーをいただきます。



畑編 太陽のベジ・ガーデン
プランター編 満里奈の毎日プランター!

テキスト企画
今年はどれにする? トマト大図鑑 ほか

趣味の園芸
やさいの時間

3月21日発売 ■定価669円

おかげさまで放送開始&創刊10周年!

ビギナーも安心!&
家に帰ってすぐできる!

春野菜10の10分おかず

❶春キャベツ ❷春にんじん ❸新たまねぎ
❹新じゃがいも ❺新ごぼう ❻かぶ
❼グリーンアスパラガス ❽そら豆
❾スナップえんどう ❿にら

10種類の野菜の、10分惣菜、10分常備菜などを紹介。



今月のTV
もう一度基本! ご飯、みそ汁、簡単おかず
初めてのみそ汁／基本とアレンジのご飯／ビギナーの卵料理／サラダ／しょうが焼き ほか

新連載
サカタメシ
坂田阿希子さんがよくつくるメニューを公開!
今井ようこさんの**やさしいおやつ**

ビギナーズカウントダウン ベストレシピ 1位・2位発表!

きょうの料理 ビギナーズ 3月21日発売 ■定価514円

おかげさまで
放送開始50周年!

忍び寄る!
心臓突然死を防ぐ
突然死はなぜ起こる?／若年・中年を襲う突然死／心筋症による突然死／突然死を防げ

うつ病 信頼できる最新治療

体操満載! **肩こり・肩の痛み**

テキスト企画 上手に活用! **健康診断** ほか

きょうの健康
3月21日発売 ■定価545円

今日から私、手作り宣言

テキスト企画 **大人刺しゅうのリネンスカート** ほか

すっきり着こなす **手縫いのチュニック**

型紙なし&直線縫いでOK! **自分好みのパンツ**

親子で楽しむ! **美シルエットのワンピース**

かぎ針で編む **ちいさな葉っぱのラリエット**





付録 作品の型紙・図案

すてきにハンドメイド
3月21日発売 ■定価617円

NHKドラマ・ガイド

連続テレビ小説 ひよっこ Part1 ムック

作 岡田惠和（おかだ・よしかず 脚本家）
製作協力 NHKドラマ制作班
NHK出版 編

3月25日発売
定価 1,188円（本体1,100円）

■AB判並製
■112ページ（内カラー64ページ）

注目の朝ドラを徹底ガイド！

昭和39（1964）年、行方不明になった父に代わって家計を助けるために上京。出会いと別れを経験して成長するヒロインの奮闘記。主演を務めるいま注目の女優・有村架純の写真をふんだんに収載したグラビア、出演者紹介、美術紹介、時代背景＆舞台地紹介、あらすじなど、情報満載のガイドブック。

ISBN978-4-14-923579-0 C9474

NHK連続テレビ小説 ひよっこ 上



作 岡田惠和（おかだ・よしかず 脚本家）
ノベライズ 国井 桂（くにい・けい 脚本家）

3月31日発売
定価 1,404円（本体1,300円）

■四六判並製
■272ページ

有村架純主演。岡田惠和脚本。話題の朝ドラ、ノベライズ第一弾

昭和39（1964）年。奥茨城村の農家の娘・谷田部みね子は、父が東京へ出稼ぎに行ったまま姿を消したことをきっかけに、高校卒業後、集団就職で上京を決意する。初めての都会、初めての仕事。みね子の奮闘が始まる——。“金の卵”のヒロインが殻を破って成長していく、波乱万丈青春記！

ISBN978-4-14-005686-8 C0093

関連放送番組 連続テレビ小説『ひよっこ』4月3日（月）放送スタート（予）。総合テレビ（月～土）午前8:00～ ほか

NHK出版 DVD+BOOK
瀬戸内寂聴 いのちよみがえるとき



瀬戸内寂聴 | せとうち·じゃくちょう 作家

3月25日発売

価格 3,996円（本体3,700円）

■A5判上製 ■112ページ（内カラー16ページ） ■DVD1枚付き

94歳、病を乗り越えて、いま語る、祈りの尊さ、いのちの喜び。

大病を乗り越え、94歳の現役作家として活躍する瀬戸内寂聴さん。その闘病から復活までを追った涙と笑いのドキュメンタリー（89分）と、大病後初、3000人の聴衆を前に行われた記念碑的法話（44分）の映像をDVDに収録。BOOKには、自在に生きた波乱万丈の半生に迫る、赤裸々な語り下ろしを収載。寂聴ファン必見、必読！

ISBN978-4-14-039585-1 C0895

関連既刊 遺したい言葉 ISBN978-4-14-005530-4

NHK出版 DVD+BOOK
生誕80周年記念 永遠の美空ひばり
～紅白のすべてと伝説のNHK番組



NHK出版 編

3月29日発売

価格 45,360円（本体42,000円）

■三方背A4変型箱入り
■冊子B5変型判
■96ページ（内カラー8ページ）
■DVD6枚+CD2枚付き



不世出の歌姫が残した、ファン待望のNHK音源&映像、ついに発売!

2017年5月、生誕80周年を迎える美空ひばり。10代のみずみずしい歌声から40代の円熟の名唱まで、NHKで放送された（1953年～2003年）全20番組・約230歌唱を復刻。現存するすべての『NHK紅白歌合戦』をはじめとする、伝説の熱唱がよみがえる。

ISBN978-4-14-039586-8 C0873

NHKカルチャーラジオ 歴史再発見

ラジオ第2 （火）午後8:30〜9:00 （再）翌週（火）午前10:00〜10:30

3月27日発売
定価977円（本体905円）

ニワトリはいつから庭にいるのか （4月〜6月）

〜人間と鶏の民俗誌

講師
矢野晋吾 | やの・しんご 青山学院大学教授

■ A5判並製 ■ 178ページ（内カラー2ページ）
ISBN978-4-14-910963-3 C9439

酉年にちなんだ「人と鶏をめぐる民俗誌」

2017年の干支は酉（とり）。古来より人間の生活の中に入り込み、食用としても人間の暮らしを支えてきたニワトリをめぐる民俗誌。

NHKカルチャーラジオ 文学の世界

ラジオ第2 （木）午後8:30〜9:00 （再）翌週（木）午前10:00〜10:30

3月27日発売
定価977円（本体905円）

俳句の変革者たち （4月〜6月）

〜正岡子規から俳句甲子園まで

講師
青木亮人 | あおき・まこと 愛媛大学准教授

■ A5判並製 ■ 160ページ
ISBN978-4-14-910967-1 C9495

一冊で近現代の俳句史が一望できる

激動の100余年、日本人は五七五に何を賭けてきたのか。うごめく時代の雰囲気を感じながら、近現代俳句の歴史と鑑賞法を一気に解説。

NHKカルチャーラジオ 科学と人間

ラジオ第2 （金）午後8:30〜9:00 （再）翌週（金）午前10:00〜10:30

3月27日発売
定価977円（本体905円）

ミクロの窓から宇宙をさぐる （4月〜6月）

講師
藤田貢崇 | ふじた・みつたか 法政大学教授

■ A5判並製 ■ 162ページ（内カラー2ページ）
ISBN978-4-14-910971-8 C9444

極小・極大の世界をリアルにイメージしよう

物を極限まで小さくしたら？ 暗黒物質（ダークマター）って何？ 素粒子と宇宙はどう繋がるのか。ミクロの物質世界からマクロの宇宙空間を科学する。

NHKカルチャーラジオ 漢詩をよむ

ラジオ第2 （土）午後8:30〜9:00 （再）翌週（土）午前10:00〜10:30

3月27日発売
定価823円（本体762円）

日本人が愛した詩の世界『唐詩選』編 （4月〜9月）

講師
赤井益久 | あかい・ますひさ 國學院大學学長

■ A5判並製 ■ 224ページ
ISBN978-4-14-910975-6 C9498

どの詩が、誰に、どう愛されてきたのか

漢詩は原詩をそのまま味わう楽しさと、日本の文化として再出発した書き下し文を口ずさむ楽しさがある。広く愛された詩を読み直す。

NHKシリーズ

こころをよむ
ラジオ第2　(日) 午前6:45～7:25　(再)(土) 午後6:00～6:40

3月27日発売
定価823円(本体762円)

人生を変える「声」の力 (4月～6月)

講師
山崎広子 | やまざき・ひろこ 音声学ジャーナリスト

■ A5判並製 ■ 192ページ
ISBN978-4-14-910977-0 C9411

あなたの声を、あなたの味方に。

声にはなんと、膨大な情報量と恐るべき力が秘められている。その影響力と、自分の「本当の声」を知れば、心と体が劇変する!? 驚きの最新科学。

NHK宗教の時間
ラジオ第2　(第2日曜) 午前8:30～9:00　(再)(第3日曜) 午後6:30～7:00

3月27日発売
定価977円(本体905円)

イスラームという生き方(上) (4月～9月)

講師
小杉 泰 | こすぎ・やすし 京都大学大学院教授

講師
小杉麻李亜 | こすぎ・まりあ 立命館大学専任講師

■ A5判並製 ■ 164ページ(内カラー4ページ)
ISBN978-4-14-910961-9 C9414

なぜ、世界の4分の1がムスリムなのか?

西洋文明と大きく異なる価値観を持ち、今まさに復興が進むイスラーム。教徒はそこにどんな生き方を求めているのか。現代イスラーム入門。

NHKこころの時代 ～宗教・人生～
Eテレ　(第3日曜) 午前5:00～6:00　(再)(同週土曜) 午後1:00～2:00

3月27日発売
定価977円(本体905円)

唯識に生きる (4月～9月)

講師
横山紘一 | よこやま・こういつ 立教大学名誉教授

■ A5判並製 ■ 162ページ(内カラー2ページ)
ISBN978-4-14-910960-2 C9415

脚光を浴びる「実践的な仏教」とは

仏教の根本、マインドフルネスの源流とされる唯識の基本を第一人者が解説。こころの深層から、人生の迷い・執着・不安を消す知恵を学ぶ。



休刊のお知らせ

以下のテキスト・CDは休刊いたします。

ラジオ『攻略！英語リスニング』
ラジオ『英語で読む村上春樹』
テレビ『使える！伝わる にほんご』

趣味どきっ！

Eテレ（月）午後9:30〜9:55 ㊋総合テレビ（水）午前10:15〜10:40／Eテレ 翌週（月）午前11:30〜11:55
Eテレ（火）午後9:30〜9:55 ㊋総合テレビ（木）午前10:15〜10:40／Eテレ 翌週（火）午前11:30〜11:55
Eテレ（水）午後9:30〜9:55 ㊋Eテレ 翌週（水）午前11:30〜11:55

月 体の中からキレイになる！ 美筋ボディーメソッド

（4月3日〜5月29日）

講師
横手貞一朗 | よこて・ていいちろう ボディーメイクトレーナー

講師
AYA | あや フィットネストレーナー、モデル

講師
広瀬統一 | ひろせ・のりかず 早稲田大学スポーツ科学学術院教授

講師
荻野伸也 | おぎの・しんや フランス料理店オーナーシェフ

3月25日発売
定価 1,188円（本体1,100円）

■ AB判 ■ 128ページ（オールカラー）

美と健康のカギは筋肉にあり！

適度に筋肉があるしなやかな体は女性の憧れ。「最近体を動かしていない…」という方向けに、さまざまな筋力アップ法を紹介。筋トレを始めた体にうれしい料理レシピも収載！

ISBN978-4-14-228737-6 C9475

火 三都・門前ぐるめぐり （4月4日〜5月30日）

3月25日発売
定価 1,188円（本体1,100円）

■ AB判 ■ 112ページ（オールカラー）

由来を知れば、「名物」がもっとおいしく！

京都・奈良・鎌倉のお寺や神社を巡り、かかわりの深い「うまいもの」を堪能する旅。由来や製法のこだわりなどを取材して、寺社と名物の魅力をたっぷりと紹介する。

ISBN978-4-14-228738-3 C9426

水 きょうから発酵ライフ ～体の真ん中から健・幸・美～

（4月5日〜5月24日）

講師
小林弘幸 | こばやし・ひろゆき 順天堂大学医学部教授

講師
小林暁子 | こばやし・あきこ クリニック院長

講師
前橋健二 | まえはし・けんじ 東京農業大学教授

講師
伏木暢顯 | ふしき・のぶあき 発酵料理人

3月25日発売
定価 1,188円（本体1,100円）

■ AB判 ■ 112ページ（オールカラー）
■ とじ込み付録「発酵料理レシピ」

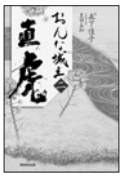
※2016年4・5月のアンコール放送です。
放送時のテキストがそのままご利用になれます。

発酵の恵みで気軽においしく健康的な毎日を！

腸内環境を整え、疲労回復などにも効果が期待できる発酵食品。無理なく手軽に、効果的に取り入れる方法や料理などを紹介する。効果的な腸マッサージ・ストレッチなども解説。

ISBN978-4-14-228739-0 C9477

おんな城主 直虎 二



作 森下佳子 | もりした・よしこ 脚本家
ノベライズ 豊田美加 | とよだ・みか ライター

3月25日発売
定価 1,512円（本体1,400円）

■四六判並製 ■304ページ

ついに“おんな城主”誕生！ 戦国の世をしたたかに生き抜く直虎の行動力に注目

「われは井伊直虎である」――次郎法師改め直虎は、亡き許婚の遺児・虎松（のちの井伊直政）の後見人として“おんな城主”となる。生来の負けん気と持ち前の機転で家臣団をまとめ、今川家とも堂々とわたり合っていく。井伊谷（いいのや）の地と民を守り抜くため、知恵と勇気を振り絞って奮闘する直虎、その驚くべき戦略とは!?

ISBN978-4-14-005683-7 C0093

関連放送番組 NHK大河ドラマ『おんな城主 直虎』総合テレビ（日）午後8:00～ ほか

関連既刊
- おんな城主 直虎 一（ノベライズ） ISBN978-4-14-005682-0
- NHK大河ドラマ・ストーリー おんな城主 直虎 前編 ムック ISBN978-4-14-923374-1
- 城主になった女 井伊直虎 ISBN978-4-14-081707-0

NHK連続テレビ小説 べっぴんさん 下



作 渡辺千穂 | わたなべ・ちほ 脚本家
ノベライズ 中川千英子 | なかがわ・ちえこ 脚本家

3月10日発売
定価 1,404円（本体1,300円）

■四六判並製
■288ページ

いよいよ完結！ 完全ノベライズ第2弾

赤ちゃんや子供のため、お母さんのために、思いを込めて丁寧に……。すみれが仲間たちと立ち上げた子供服の店「キアリス」は、品質のよさが評判を呼び発展していく。やがて日本は高度成長期を迎え、大量消費社会へ。すみれたちは、温かくまっすぐな「もの作り」を守り通せるのか――。

ISBN978-4-14-005678-3 C0093

関連放送番組 連続テレビ小説『べっぴんさん』総合テレビ（月～土）午前8:00～ ほか

関連既刊
- NHK連続テレビ小説 べっぴんさん 上 ISBN978-4-14-005677-6
- NHKドラマ・ガイド 連続テレビ小説 べっぴんさん Part1／Part2 ムック
  Part1＝ISBN978-4-14-923577-6／Part2＝ISBN978-4-14-923578-3

NHK出版新書

人工知能の核心

羽生善治 はぶ・よしはる 将棋棋士
NHKスペシャル取材班



（撮影：河井邦彦）

人間にしかできないことは何か。

結局のところ、人工知能とは何なのか、何が問題なのか。「人工知能・アルファ碁の正体」「人工知能と人間の思考の違い」「人工知能とのつき合いかた」――天才・羽生善治が、人工知能と真正面から向き合い、自らの言葉でその核心に迫る。好評を博したＮＨＫスペシャル『天使か悪魔か 羽生善治 人工知能を探る』（２０１６年５月放送）の取材をもとにした、〝人工知能本〟の決定版！

【章立て】（予定）

第1章：人工知能が人間に追いついた
第2章：人間にあって、人工知能にないもの
第3章：人に寄り添う人工知能
第4章：「なんでもできる」人工知能は作れるか
第5章：人工知能といかにつき合えばいいのか

3月10日発売

定価 842円（本体780円）

■新書判並製
■240ページ
ISBN978-4-14-088511-6 C0236

関連既刊

NHK出版新書「プロフェッショナル 仕事の流儀」スペシャル 挑み続ける力 ISBN978-4-14-088492-8
シンギュラリティは近い［エッセンス版］人類が生命を超越するとき ISBN978-4-14-081697-4

NHK出版新書

大避難　何が生死を分けるのか
～スーパー台風から南海トラフ地震まで

島川英介 | しまかわ・えいすけ NHK社会部記者
NHKスペシャル「MEGA DISASTER」取材班

3月10日発売
定価 842円（本体780円）

■新書判並製
■240ページ

都市を襲う最悪のシナリオから生き残れるか!?

近い将来、日本の都市を襲いうる巨大な台風・地震・津波――。数十万～百万単位の人間が一挙に大避難せざるをえない状況下で、わたしたちはどのように行動すればよいのだろうか？ これまで数多くの大型災害番組を手掛けてきたチームが、最新の科学に基づいた「命をつなぐシナリオ」を提示する。

ISBN978-4-14-088512-3 C0240

関連既刊　NHK出版新書 いのちを守る気象情報 ISBN978-4-14-088404-1

NHK BOOKS

日本とフランス「官僚国家」の戦後史

大嶽秀夫 | おおたけ・ひでお 京都大学名誉教授

3月25日発売
定価 1,404円（本体1,300円）

■B6判並製
■256ページ

二つの国家の軌跡から見える民主制のゆくえ。

日本とフランスは先進国の中でも、左右のイデオロギー対立が極めて長く続いたという共通性を持つ。また共に強固な「官僚国家」であり、エリート主導によって経済成長を達成した点も同じだ。本書は、両国の政治過程とイデオロギー対立の変遷をパラレルに追いながら、グローバリズムの隆盛と左派の没落、エリート主義と大衆主義の相克といった戦後の政治潮流を考察する。二つの「官僚国家」の70年の軌跡から民主制の未来を見据える試み。

ISBN978-4-14-091245-4 C1331

NHK「きょうの料理ビギナーズ」ABCブック
簡単！ おいしい！ 3ステップで定番おかず

ムック



NHK出版 編

3月17日発売

定価 972円（本体900円）

●生活実用シリーズ ■B5判並製
■96ページ（オールカラー）

おなじみのおかずが、たった3工程で完成！

少ない道具でもあの定番料理がおいしくできる！「切る・火を入れる・味つけする」の3ステップで、肉じゃがやしょうが焼き、ハンバーグからかき揚げまで、フライパン1つで失敗なくつくれるレシピを紹介。副菜や汁物レシピも充実した、料理ビギナーでもきちんとした食事がつくれる一冊。

ISBN978-4-14-199244-8 C9477

関連既刊
- NHK「きょうの料理ビギナーズ」ABCブック 2品献立で満足！ご飯×スープ ISBN978-4-14-199235-6
- NHK「きょうの料理ビギナーズ」ABCブック いちばんおいしい肉おかず ISBN978-4-14-199226-4

NHK出版　病気がわかる本
知っておきたい　てんかんのキホン

中里信和 | なかさと・のぶかず 東北大学大学院教授

3月25日発売

定価 1,296円（本体1,200円）

■A5判並製
■128ページ（オール2色）

「てんかん」があっても、大丈夫！

「けいれん発作のある危険な病気」「社会生活が困難」――そんなイメージが根強くあるが、てんかんは100人に1人には見られる「ありふれた病気」。一方で、個人差が大きい病気でもある。本書では、ぜひ知っておきたい共通の「てんかんのキホン」――病気の特徴や治療のポイント、社会的な課題について解説する。てんかんに向き合う患者さんやその家族に、安心と自信を与える一冊。

ISBN978-4-14-011350-9 C2047

関連既刊
- NHK出版 病気がわかる本 パーキンソン病を知りたいあなたへ ISBN978-4-14-011348-6
- NHK出版 病気がわかる本 心房細動に悩むあなたへ 改訂版 ISBN978-4-14-011344-8

NHK趣味の園芸

花をいっぱい咲かせるテクニック
人気のバラ シュラブローズ

ムック



NHK出版 編

3月29日発売

定価 1,080円（本体1,000円）

●生活実用シリーズ ■AB判並製
■96ページ（オールカラー）

丈夫で美しいバラ、モダンシュラブの育て方

丈夫で美しい花を咲かせ、広く親しまれているシュラブローズ。「5月のバラ」を楽しんだ後、夏や秋も花を楽しむにはどう育てたらよいのか――。人気のフレンチローズやイングリッシュローズなど半つる性バラを栽培するうえで、戸惑いがちな剪定や誘引などの悩みを解決する。家庭園芸向きの、人気&おすすめ品種図鑑付き。

ISBN978-4-14-199246-2 C9461

関連既刊
- NHK趣味の園芸 12か月栽培ナビ ①バラ 書籍 ISBN978-4-14-040274-0
- 別冊NHK趣味の園芸 バラづくりの疑問に答える! ローズレッスン12か月 Q&A ISBN978-4-14-645793-5

NHK趣味の園芸　やさいの時間

初めてでも大成功! 無農薬でかんたん野菜づくり

ムック



NHK出版 編

監修 藤田 智（ふじた・さとし 恵泉女学園大学教授）

3月17日発売

定価 1,404円（本体1,300円）

●生活実用シリーズ ■AB判並製
■128ページ（オールカラー）

家庭で育てるからあんしん! 失敗知らずの入門書

ＮＨＫ『趣味の園芸　やさいの時間』でおなじみの藤田智氏監修による、初の「無農薬」栽培入門。ミニトマト・キュウリ・ハーブ類など、ビギナーに人気の野菜25種をラインナップ。栽培適期や野菜の性質を理解して育てる方法を詳しく紹介する。畑派もベランダ派も納得の一冊。

ISBN978-4-14-199247-9 C9461

関連既刊
- NHK趣味の園芸 やさいの時間 藤田智の もっと知りたい野菜づくりQ&A ISBN978-4-14-199190-8
- NHK趣味の園芸 やさいの時間 藤田智の 野菜づくり大全 ISBN978-4-14-199136-6

NHKまる得マガジンMOOK

ムック

もしもの時に家族をつなぐ 書き込み式 エンディングノート



本田桂子 | ほんだ・けいこ
遺言相続コンサルタント、行政書士

3月17日発売

定価 810円（本体750円）

●生活実用シリーズ ■B5判並製
■80ページ（オール2C） ■三度折付録付き

“終活”や緊急時の備えとして、伝えたいことを書き込もう

まる得マガジン『もしもの時に！ 家族をつなぐ エンディングノート』の放送テキストと連動した、書き込み式ノートブック。病気や事故など、緊急時の備忘録として。また、葬儀やお墓・相続といった気がかりなことについて、家族などへ希望を伝える「エンディングノート」が簡単に作成できる。

ISBN978-4-14-199245-5 C9477

関連放送番組 『まる得マガジン もしもの時に！ 家族をつなぐ エンディングノート』Eテレ 3月6日(月)～16日(木) 午後9:55～ ほか

NHKこどものうた楽譜集 2016年度版



NHK出版 編

3月28日発売

定価 2,160円（本体2,000円）

■B5判並製 ■120ページ

NHKの人気幼児番組から生まれたオリジナルソングの最新版！

NHK幼児番組『おかあさんといっしょ』『コレナンデ商会』『えいごであそぼ』『いないいないばあっ！』『にほんごであそぼ』『みいつけた！』『シャキーン！』『ピタゴラスイッチ』『ニャンちゅうワールド放送局』『ゴー！ゴー！キッチン戦隊クックルン』『パッコロリン』の11番組より、2016年4月～2017年3月に放送された人気曲・28曲を収載。ピアノ伴奏譜・コード付。

ISBN978-4-14-052044-4 C0373

◀ 第84回（平成29年度）▶

NHK全国学校音楽コンクール課題曲

日本放送協会 編

NHK全国学校音楽コンクール課題曲、公式楽譜刊行！
テーマは「夢」です。

いまだよ

3月11日発売

作詞 宮下（みやした） 奈都（なつ）　作曲 信長（のぶなが） 貴富（たかとみ）

● 小学校 同声二部合唱　ISBN978-4-14-055361-9 C0373

定価 248円（本体230円）　A4判中とじ・12ページ

願（ねが）いごとの持ち腐（ぐさ）れ

3月11日発売

作詞 秋元（あきもと） 康（やすし）　作曲 内山（うちやま） 栞（しおり）　編曲 横山（よこやま） 潤子（じゅんこ）

● 中学校 混声三部合唱　ISBN978-4-14-055362-6 C0373

● 中学校 女声三部合唱　ISBN978-4-14-055363-3 C0373

定価各 248円（本体230円）　各A4判中とじ・16ページ



※「高等学校の部 混声・女声・男声合唱」は、
（作詞：リリー・フランキー／ 作曲：大島 ミチル／ 曲名未定）
3月末発売予定です。

*定価・価格は税込です。

CD・音声教材	月号	価格	発売日
テレビ おとなの基礎英語	4月	1512円	18日
ラジオ まいにちドイツ語	4月	1625円	18日
ラジオ まいにちフランス語	4月	1625円	18日
ラジオ まいにち中国語	4月	1625円	18日
ラジオ おもてなしの中国語	4月	1512円	18日
ラジオ まいにちスペイン語	4月	1625円	18日
ラジオ まいにちロシア語	4月	1625円	18日
ラジオ まいにちハングル講座	4月	1625円	18日
ラジオ まいにちイタリア語	4月	1625円	18日
ラジオ ポルトガル語講座（入門／ステップアップ） *2枚組	4~3月	2376円	18日
ラジオ アラビア語講座 *3枚組	4~9月	2592円	18日
NHK語学テキスト 音声ダウンロードチケット	春号	972円	14日

テキスト名	月号	定価・価格	発売日
NHKアナウンサーとともに ことば力アップ	4~9月	864円	18日
社会福祉セミナー	4~9月	810円	21日
NHK100分 de 名著 三木 清『人生論ノート』	4月	566円	25日
NHK趣味どきっ！ 体の中からキレイになる! 美筋ボディーメソッド	4·5月	1188円	25日
NHK趣味どきっ！ 三都・門前ぐるめぐり	4·5月	1188円	25日
NHK趣味どきっ！ きょうから発酵ライフ ～体の真ん中から健·幸·美～	4·5月	1188円	25日
NHKまる得マガジン 落語でつかむ話し方の極意 自己紹介に！ スピーチに！ プレゼンに！	4月	617円	27日
NHKカルチャーラジオ 歴史再発見	4~6月	977円	27日
NHKカルチャーラジオ 文学の世界	4~6月	977円	27日
NHKカルチャーラジオ 科学と人間	4~6月	977円	27日
NHKカルチャーラジオ 漢詩をよむ	4~9月	823円	27円
こころをよむ	4~6月	823円	27日
NHK宗教の時間	4~9月	977円	27日
NHKこころの時代 ～宗教·人生～	4~9月	977円	27日
NHKみんなの手話	4~6月 10~12月	391円	27日

※＝放送テキストではありません

書店の栞（しおり）さん

125 魔法

マッダ ソウヘイ



3月発行のNHKテキスト

テキスト名	月号	定価・価格	発売日
ラジオ 基礎英語１ (巻末付録「CAN-DOリスト・カード」付き)	4月	486円	14日
ラジオ 基礎英語１ CD付き (巻末付録「CAN-DOリスト・カード」付き)	4月	1720円	14日
ラジオ 基礎英語２ (巻末付録「CAN-DOリスト・カード」付き)	4月	486円	14日
ラジオ 基礎英語２ CD付き (巻末付録「CAN-DOリスト・カード」付き)	4月	1720円	14日
ラジオ 基礎英語３ (巻末付録「CAN-DOリスト・カード」付き)	4月	486円	14日
ラジオ 基礎英語３ CD付き (巻末付録「CAN-DOリスト・カード」付き)	4月	1720円	14日
ラジオ 高校生からはじめる「現代英語」	4月	486円	14日
ラジオ ラジオ英会話	4月	486円	14日
ラジオ 英会話タイムトライアル	4月	486円	14日
ラジオ 入門ビジネス英語	4月	486円	14日
ラジオ 実践ビジネス英語	4月	486円	14日
ラジオ 短期集中! 3か月英会話 めざせ!スポーツボランティア	4月	486円	14日
ラジオ エンジョイ・シンプル・イングリッシュ	4月	540円	14日
テレビ エイエイGO！	4月	486円	18日
テレビ おとなの基礎英語	4月	514円	18日
テレビ しごとの基礎英語	4月	514円	18日
テレビ ブレキソ英語 (イラスト英語マップポスター付き)	4月	596円	18日
ニュースで英会話 CD付き ※ (1/9～1/28放送分)	4月	1058円	18日
ラジオ まいにちドイツ語	4月	486円	18日
ラジオ まいにちフランス語	4月	486円	18日
ラジオ まいにち中国語	4月	486円	18日
ラジオ おもてなしの中国語	4月	486円	18日
ラジオ レベルアップ 中国語	4～6月	972円	18日
ラジオ まいにちスペイン語	4月	486円	18日
ラジオ まいにちロシア語	4月	486円	18日
ラジオ まいにちハングル講座	4月	486円	18日
ラジオ レベルアップ ハングル講座	4～6月	972円	18日
ラジオ まいにちイタリア語	4月	486円	18日

テキスト名	月号	定価・価格	発売日
テレビ 旅するドイツ語	4月	648円	18日
テレビ 旅するフランス語	4月	648円	18日
テレビ 旅するスペイン語	4月	648円	18日
テレビ 旅するイタリア語	4月	648円	18日
テレビ テレビで中国語	4月	486円	18日
テレビ テレビでロシア語	4～9月	1404円	18日
テレビ テレビでハングル講座	4月	486円	18日
NHKハングル講座 書いてマスター！ハングル練習帳 ※	4月	486円	18日
テレビ テレビでアラビア語	4～3月	864円	18日
ラジオ アラビア語講座	4～9月	864円	18日
ラジオ ポルトガル語講座 入門／ステップアップ	4～3月	864円	18日
みんなのうた	4・5月	391円	18日
きょうの料理	4月	545円	21日
きょうの料理ビギナーズ	4月	514円	21日
すてきにハンドメイド	4月	617円	21日
趣味の園芸	4月	545円	21日
趣味の園芸 やさいの時間	4月	669円	21日
きょうの健康	4月	545円	21日
囲碁講座	4月	545円	16日
将棋講座	4月	545円	16日
NHK俳句	4月	700円	18日
NHK短歌	4月	730円	18日

CD・音声教材	月号	価格	発売日
ラジオ 高校生からはじめる「現代英語」	4月	1512円	14日
ラジオ ラジオ英会話	4月	1625円	14日
ラジオ 英会話タイムトライアル	4月	1625円	14日
ラジオ 入門ビジネス英語	4月	1512円	14日
ラジオ 実践ビジネス英語	4月	1625円	14日

＊2017年度は、右記のテキスト・CDの発行はございません。ラジオ 攻略！英語リスニング／ラジオ 英語で読む村上春樹／テレビ 使える！伝わる にほんご

2017年春 NHKテキストコーナー
飾りつけコンクール&定期購読獲得コンクール

毎年恒例の「飾りつけコンクール」、「定期購読獲得コンクール」を実施します。奮ってご参加ください!!



飾りつけコンクール

飾りつけをした貴店テキストコーナーの写真を下記までお送りください。

■郵　送　〒150-8081 東京都渋谷区宇田川町41-1
NHK出版 販売部 飾りつけコンクール係 行

■投稿専用メール nhktext-kazari@nhk-book.co.jp

ご参加いただいた書店様にはもれなく参加賞をさしあげます!

※お送りいただいた写真は小社販促資料・ホームページ、Facebook等に掲載させていただく場合がございます。
※写真の返却はいたしません。ご了承ください。

応募締切 5月9日(火) ※当日消印有効

定期購読獲得コンクール　店売店様向け

講座が新しくなる4月号は定期購読獲得の大チャンスです。
放送開始の4月以降も定期購読獲得が期待できますので、ぜひお客様へおすすめください。

- 店頭における3か月以上の定期購読者の獲得数（月数合計）をお知らせください。獲得上位70書店様に賞品を進呈いたします。
- 対象は全定期テキスト・CDです。
- 「デコキット」の中に応募用紙を同封いたします。必要事項をご記入の上、FAXにてご応募ください。詳しい記入方法は応募用紙をご覧ください。(お客様の個人情報を記入する必要はございません)
- 「デコキット」の中に、定期購読獲得支援のための「オリジナルインデックスシール」(お客様進呈用)をお入れしますので、ぜひご活用ください。

応募締切 5月31日(水)

※「デコキット」は3月中旬までにお送りする予定です。

お知らせ

『新刊案内2月号』掲載書籍の、定価・ページ数に変更がありました。

『NHK出版新書 セックスと超高齢社会 ～「老後の性」と向き合う』 ISBN978-4-14-088510-9

■定価(本体)　842円(780円) ➡ 799円(740円)
■ページ数　240ページ ➡ 224ページ

知るって楽しい NHK出版

〒150-8081 東京都渋谷区宇田川町41-1
〔書店様専用コーナー〕http://nhktext.jp/shoten

ご注文、お問い合わせは

●書店様・販売会社様●
TEL:044-829-3600
FAX:044-811-9436

●お客様注文センター●
TEL:0570-000-321
FAX:044-811-9133