

NHK出版

2022年8月1日～31日発売の刊行物をご紹介いたします。

新刊案内

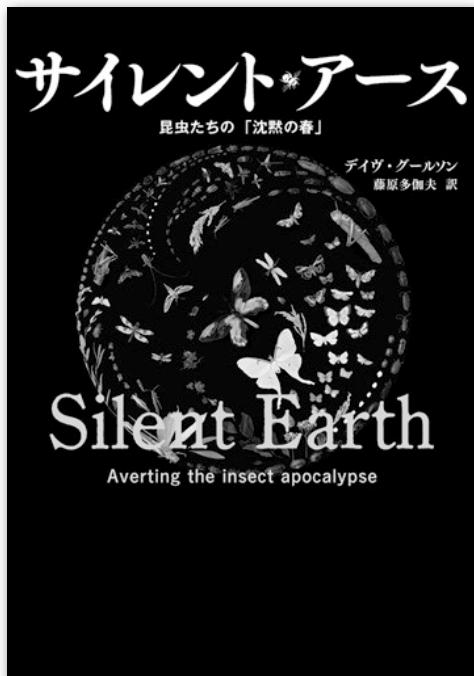
2022

8

August

サイレント・アース

昆虫たちの「沈黙の春」



※書影はイメージです。

8月30日
発売

<https://www.nhk-book.co.jp>

書籍	書名	定価・価格 (本体)	発売日
3p	サイレント・アース ~昆虫たちの「沈黙の春」	2,750円 (2,500円)	30日
4p	NHK出版新書 私の文学史 ~なぜ俺はこんな人間になったのか?	968円 (880円)	10日
5p	NHK出版新書 メタバースビジネス霸権戦争	968円 (880円)	10日
5p	NHKブックス 「修養」の日本近代 ~自分磨きの150年をたどる	1,760円 (1,600円)	25日
6p	心の整えかた トップアスリートならこうする	1,980円 (1,800円)	25日
8p	ヘルンとセツ	1,870円 (1,700円)	30日
9p	NHK趣味の園芸 12か月栽培ナビNEO 観葉植物 ピカクシダ	1,650円 (1,500円)	18日
9p	NHK出版オリジナル楽譜シリーズ ピアノで弾きたい! 心に残る“朝ドラ”インストテーマ集 ～「あまちゃん」「あぐり」「マーコちゃん」ほか	990円 (900円)	30日

雑誌	誌名	定価・価格 (本体)	発売日
7p	NHK趣味どきっ! MOOK 一生元気に歩ける! 転ばぬ先の体幹バランス	1,100円 (1,000円)	30日

*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 *定価・価格は税込みです。

サイレント・アース ～昆虫たちの「沈黙の春」

デイヴ・グールソン | 生物学者

訳 藤原多伽夫 | ふじわら・たかお
翻訳家



地球上のあらゆる生き物は、
昆虫なしでは生きられない。もちろん人間も例外ではない。

昆虫の減少は、虫好きの人にとって悲しむべきことであるだけでなく、虫嫌いの人を含む全人類の豊かな暮らしをも脅かす。作物の受粉、他の生物の栄養源、枯葉や死骸・糞の分解、土壌の維持、害虫防除など、様々ななかたちで昆虫は人間の生活を支えているのだ。そして今、昆虫たちはあなたの助けを必要としている——。危機を食い止める具体的な行動指針を示す、現代人必読の書！

■【目次】(予定)

はじめに 私の昆虫人生

第1部 なぜ昆虫が大切なのか

1章 昆虫についての短い歴史／2章 昆虫の重要性／3章 昆虫の不思議

第2部 昆虫の減少

4章 データで見る昆虫減少／5章 移り変わる基準

第3部 昆虫が減少した理由

6章 すみかの喪失／7章 汚染された土地／8章 除草／9章 緑の砂漠／10章 バンドラの箱／11章 迫りくる嵐／12章 光り輝く地球／13章 外来種／14章 「既知の未知」と「未知の未知」／15章 いくつもの原因

第4部 私たちはどこへ向かうのか？

16章 ある未来の光景

第5部 私たちにできること

17章 関心を高める／18章 都市に緑を／19章 農業の未来／20章 あらゆる場所に自然を／
21章 みんなで行動する

8月30日発売

定価 2,750円(本体2,500円)

■四六判並製

■416ページ

ISBN978-4-14-081910-4 C0040

関連既刊 地球に住めなくなる日「気候崩壊」の避けられない真実 ISBN978-4-14-081813-8

私の文学史

「なぜ俺はこんな人間になつたのか？」

町田
康

作家
まちだこう



町田康、はじめての自分語り！

パンク歌手から唯一無二の文人へ。独特な文体・語法と奇想天外な物語で幅広い読者を有し、多数のヒット作を発表してきた作家・町田康。一度読んだらやみつきになる、あの文学世界は、いかにして生まれたのか。自身の創作の裏側や時代背景、また強い影響を受けた文学作品や音楽・浪曲・落語などの芸能について、はじめて自分の内面を「暴露」する、町田ファン・文芸ファン待望の一冊。

■【目次】(予定)

- 第1回 本との出会い／第2回 夢中になった作家たち
- 第3回 歌手デビュー／第4回 詩人として
- 第5回 小説家の誕生／第6回 創作の背景
- 第7回 作家が読む文学／第8回 芸能の影響
- 第9回 エッセイのおもしろさ／第10回 なぜ古典に惹かれるか
- 第11回 古典の現代語訳に挑む／第12回 これからの日本文学

8月10日発売

定価 968円(本体880円)

■新書判並製

■256ページ

ISBN978-4-14-088681-6 C0295

関連既刊 残響 中原中也の詩による言葉 ISBN978-4-14-005602-8

NHK出版新書

メタバースビジネス霸権戦争

誰が「メタバース経済圏」を制するのか？

新 清士 | しん·きよし
ITジャーナリスト

8月10日発売

定価 968円（本体880円）

- 新書判並製
- 240ページ

GAFAMが動き始めたことで、「メタバース」をめぐる業界大変革が進んでいる。エピックゲームズ、ロブロックスら先駆者から、異端のナイアンティック、日本企業まで。仁義なきプラットフォーム争奪戦を、各社はどのような戦略で勝ち抜こうとしているのか。長年にわたってVRビジネスを取材してきた著者が徹底解説する！

ISBN978-4-14-088682-3 C0233

関連既刊 NHK出版新書 VRビジネスの衝撃 「仮想世界」が巨大マネーを生む ISBN978-4-14-088486-7

N H K B O O K S

「修養」の日本近代 ～自分磨きの150年をたどる



大澤絢子 | おおさわ·あやこ
日本学術振興会特別研究員

8月25日発売

定価 1,760円（本体1,600円）

- B6判並製
- 288ページ

明治時代からみんな
「意識高い系」だった

帝国大学卒業生のようなエリートでない人々は、どのように立身・出世を目指したのか。昭和の会社はなぜ「事業部制」を導入し、フランチャイズ方式を採用したのか。低成長時代、人々はなぜ自己啓発に走ったのか——。明治の大ベストセラー『西国立志編』から現代のオンラインサロンまで、連綿と続く「自己向上の欲求」をたどり、“日本資本主義の精神”の展開史を描き出す、新進気鋭の力作。

ISBN978-4-14-091274-4 C1336

心の整えかた トップアスリートならこうする

田中ウルヴェ 京

たなかうるうえ みやこ
五輪メダリスト、スポーツ心理学者(博士)、
慶應義塾大学特任准教授



日常生活で、受験会場で、
ビジネスシーンで。
誰にでも応用できるメンタルトレーニング

「メンタルヘルスリテラシーを高める」「不快な感情と向き合う」「怒りの使い方」「やる気を分類する」「メンタルタフネスを手に入れる」などについて、五輪メダリストにして心理学者でもある著者ならではの実践法を提案する。ボクサー・村田諒太選手とのセッション(対話)の様子も紹介。NHKラジオテキスト『こころをよむ 心の整えかた トップアスリートならこうする』(2020年7月~9月放送)に加筆して、単行本化。

■【目次】(予定)

プロローグ メンタルタフネスを手に入れる～村田諒太選手とのセッション

第1章 感情と思考に向き合う

- 1 メンタルって何? / 2 自分の感情に気づく / 3 緊張するのは悪いこと? / 4 怒りの使い方 / 5 不快な感情は誰のせい? / 6 2種類の自信を理解する / 7 失敗から学ぶ / 8 やる気を分類する

第2章 実践する

- 9 メンタルヘルスリテラシーを高める / 10 夢に向かって目標を立てる / 11 ポジティブ思考トレーニング / 12 体からのアプローチ / 13 メンタルトレーニング・プログラムをつくる / 14 チームで心を一つに～車いすバスケ男子日本代表チーム

エピローグ～私のメンタルトレーニング史

8月25日発売

定価 1,980円(本体1,800円)

■A5判並製

■256ページ(内2色32ページ)

ISBN978-4-14-081907-4 C0011

関連既刊 **ストイック・チャレンジ** 逆境を「最高の喜び」に変える心の技法 ISBN978-4-14-081846-6

NHK趣味どきっ! MOOK 一生元気に歩ける! 転ばぬ先の体幹バランス

ムック

木場克己

こば・かつみ
体幹バランス・トレーナー

**何もないところで
つまずきそうになったら必読!
簡単体幹バランス体操で一生歩ける体に**

日常生活に制限なく、一生自力で歩けるよう、誰でも簡単にできる体操で予防を始めよう! 運動習慣のない人でもすぐに行える、「転倒予防」が主な目的の「体幹バランス体操」を丁寧に紹介。最大限の効果を得るために、準備運動・体幹柔軟体操・体幹バランス体操の順番で行うことを提案し、強化したい部位や自分のレベルに合わせて選べる。

■【目次】(予定)

序 章 始めよう! 転ばぬ先の「体幹バランス」／体幹バランスチェック

第1章 準備運動&体幹腹式呼吸

第2章 体幹柔軟体操

第3章 体幹バランス体操(安定性・バランス・連動性を強化)

第4章 いつでもどこでも体幹バランス(日常生活で体幹バランスを保つためのNG習慣)／
かんたん&下半身強化の体幹バランス体操セットメニュー

8月30日発売

定価 1,100円(本体1,000円)

●生活実用シリーズ
■AB判並製 ■80ページ(オールカラー)

ISBN978-4-14-199315-5 C9475

関連既刊

別冊NHKきょうの健康

70・80・90歳の“若返り”筋トレ ISBN978-4-14-794191-4

くち 口トレ・脚トレで“若返り”! 老化のもと「フレイル」を防ぐ ISBN978-4-14-794193-8

ヘルンとセツ



田渕久美子 | たぶち・くみこ
作家、脚本家

8月30日発売

定価 1,870円(本体1,700円)

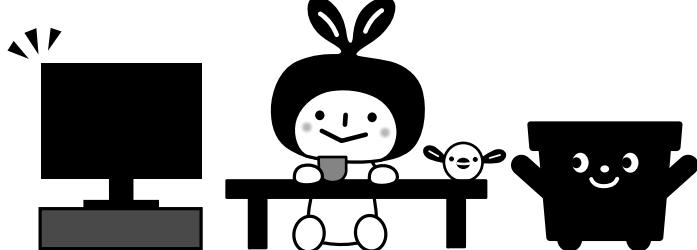
■四六判上製 ■320ページ

**小泉八雲とセツ。
2人の奇跡の出会いが、
『怪談』を生みだした**

世界に知られる『怪談』などの著作で知られる八雲は、明治23年、松江の英語教師ヘルン先生として赴任した。そこで出雲大社、武士の文化を持つセツと出会い、恐怖譚を再話するよう。次第に愛し合うようになった2人の共同作業の中から、永遠の文学作品が生まれる過程をスリリングな筆致で描く。

ISBN978-4-14-005728-5 C0093

関連既刊 NHK「100分de名著」ブックス 小泉八雲 日本の面影 ISBN978-4-14-081709-4



NHKテキストキャラクター
「ニヨコ」「ビビッヂ」「ハヂビ」

NHK趣味の園芸 12か月栽培ナビNEO 観葉植物 ビカクシダ



杉山拓巳 | すぎやま・たくみ
熱帯植物栽培家

8月18日発売

定価 1,650円(本体1,500円)

- A5判並製
- 112ページ(内カラー96ページ)

ビカクシダ(コウモリラン)の1年間の育て方を、月ごとに詳しく解説！

ビカクシダの栽培のポイントは、置き場（明るさ）、風通し、水やり、肥料。本書は、生育期（春～秋）と休眠期（冬）の管理方法から増やし方（子株取り、胞子培養）まで、ビカクシダの育て方を各月ごとに詳しく解説。代表的な原種・選抜品種（約50種類）を美しい写真で紹介した図鑑も必見。

ISBN978-4-14-040303-7 C2361

関連既刊 NHK趣味の園芸 12か月栽培ナビNEO 多肉植物 アガベ ISBN978-4-14-040296-2

NHK出版オリジナル楽譜シリーズ ピアノで弾きたい! 心に残る“朝ドラ”インストテーマ集 ～「あまちゃん」「あぐり」「マー姉ちゃん」ほか

**ピアノで美しく奏でたい、
“朝ドラ”テーマの名曲の数々が一冊に！**

連続テレビ小説のインストゥルメンタルのテーマ曲から、ピアノ演奏を楽しみたい13作品を厳選した楽譜集。収載作品は、「あまちゃん」「おひさま」「瞳」「ちりとてちん」「純情きらり」「こころ」「ほんまもん」「私の青空」「あすか」「あぐり」「純ちゃんの応援歌」「おしん」「マー姉ちゃん」。

ISBN978-4-14-055423-4 C0073

編 **NHK出版**

8月30日発売

定価 990円(本体900円)

- 菊倍判並製
- 32ページ

NHK100分 de 名著

Eテレ (月) 午後10:25~10:50
㊂(火) 午前5:30~5:55 / 翌週(月) 午後1:05~1:30

知里幸恵 編訳『アイヌ神譜集』(9月)



講師

中川 裕 | なかがわ・ひろし
言語学者、千葉大学名誉教授

8月25日発売

定価 600円(本体545円)

■A5判並製

■116ページ(内カラー4ページ)

**自然と共生する人びとが
伝承してきた神の物語**

アイヌが長年謡い継いできた物語を、19歳で夭逝したアイヌがアイヌ語（ローマ字表記）で書いた初めての本。あらゆる存在に靈魂を見出し、カムイ（神、環境）と支え合って生きていく物語世界を通して、アイヌの豊かな精神文化に触れる。大人気漫画『ゴールデンカムイ』の監修者による最良のガイド！

ISBN978-4-14-223143-0 C9498

NHKまる得マガジン

Eテレ (月~木) 午後9:55~10:00
㊂(火) 翌週(月~木) 午前11:55~午後0:00

野獣・松本薫の罪なきスイーツ

(9月・10月)



講師

松本 薫 | まつもと・かおり
ロンドン五輪柔道女子金メダリスト

8月25日発売

定価 660円(本体600円)

■B5判並製

■72ページ(オールカラー)

**大好きなものを罪悪感なしで！
からだにやさしいレシピ満載**

ついつい食べ過ぎてしまう甘いもの。あとから体に負担を感じたり、それで罪悪感を抱いたりすることも……。根っからのスイーツ好きの柔道金メダリストが、「もっと体によくておいしいものを！」と考案した26品を、食材別・食感別に紹介する。豆乳仕立てのプリンや米粉のクッキーなど、アスリートならではのこだわりがつまったレシピが満載！

ISBN978-4-14-827320-5 C9477

趣味どきつ!

Eテレ（月）午後9:30～9:55 土Eテレ 翌週（月）午後0:15～0:40
 Eテレ（火）午後9:30～9:55 土Eテレ 翌週（火）午後0:15～0:40
 Eテレ（水）午後9:30～9:55 土Eテレ 翌週（水）午後0:15～0:40

普段は見られない、医師の生活習慣や趣味を徹底取材。
 健康や若さのヒントをご紹介！

月 ドクターのこだわり健康ライフ (8月～9月)

講師

泉さくら | いすみ・さくら 皮膚科医 // 宮本倫行 | みやもと・みちゆき 脳神経外科医 // 吉田亜矢 | よしだ・あや 歯科医

五藤良将 | ごとう・よしまさ 内科医 // 小林暁子・小林弘幸 | こばやし・あきこ 内科医 // こばやし・ひろゆき 外科医

田中奏多 | たなか・かなた 心療内科医 // 藤本篤嗣 | ふじもと・あつし 皮膚科医 // 箕原沙和 | みのはら・さわ 形成外科医

定価1,210円(本体1,100円) ISBN978-4-14-228836-6 C9477

意外な発見がいっぱい！
 浮世絵から見えてくる暮らしの知恵と楽しみ

火 浮世絵で体感！ リアルな江戸LIFE (8月～9月)

講師

藤澤 紫 | ふじさわ・むらさき
 国学院大學教授、
 国際浮世絵学会常任理事

定価1,210円(本体1,100円) ISBN978-4-14-228837-3 C9421

基本操作もアプリ活用も！
 今、知っておきたいスマホ使いこなし術

水 使えてますか？ スマホ

(アンコール放送 8月～9月)

講師

岡嶋裕史 | おかじま・ゆうし
 中央大学教授

※2022年6月～7月放送のアンコール放送です。
 放送時のテキストがそのままご利用いただけます。

とじ込み付録
 『暮らしを快適&便利にするアプリ集』



定価1,430円(本体1,300円) ISBN978-4-14-228835-9 C9404

大特集

知れば、
きっと好きになる

多肉植物

とじ込み付録

「多肉植物・サボテン
コレクションカード」

第6弾



注目特集

宿根草

みんな知りたい宿根草のトリセツ
～失敗しない育て方・楽しみ方～



連載
イーサゴの庭仕事
教えて松尾さん！はじめてのバラ ほか

趣味の園芸

20日発売 ■定価640円

9月の放送

「亞美＆太陽のベジ・ガーデン」
ホクホクあま〜い秋ジャガほか
ミニポタジェ 秋冬野菜

極める！／～大秋冬野菜～



連載
痛風予防

100歳レシピ

関根 勤さん
私の元気の素

【大型テキスト企画】
すい臓がん・前立腺がん・膀胱がん

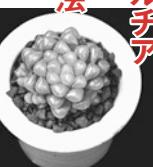
血圧を下げる朝昼夜の健康習慣

きょうの健康

20日発売 ■定価590円

- 株乱れに色変化
- あるある、困った多肉の救済法
- **TV** ニッポン花づくし
サボテン～岐阜県～

- 「好き」と出会える
- **多肉植物コレクション**
- 育ててふやす、基本をマスター～
- **オサダ式多肉栽培術**
- **TV** これ、かっこイイぜ！



脂質異常症

／新基準でチェック！／

中性脂肪・コレステロール・運動のコツ

最新情報

【大型テキスト企画】
すい臓がん・前立腺がん・膀胱がん

血圧を下げる朝昼夜の健康習慣

やさしい時間

趣味の園芸
(8・9月号) 発売中(隔月刊・奇数月) ■定価913円



連載

こうの早苗の
暮らしを楽しむハンドメイド
暮らしへ寄り添う和の小物

テキスト企画

大人スイートな
ソーサーリングセット

川路ゆみこ

手縫いで作る
タックチュニック

齊藤謠子

かぎ針で編む
パンツに変身する
サコッシュ

ふきん

家にある布を
裂いて編む！



手作りで装う秋

香田あおい×昆布尚子のコラボで遊ぼ！②
くるくる巻いて作る
イラスト刺し子の
サコッシュ

秋を描く



香田あおい×昆布尚子のコラボで遊ぼ！①
パンツに変身する
ギャザード
スカート



付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

すてきにハンドメイド

20日発売 ■定価660円

今月の
V

おうちで二ッポン味めぐり
テキスト企画 知られる？ マヨネーズ活用術

アボカド&
ブロッコリー



ヘルシーだから、おいしく食べたい！
アボカド＆毎日食べたい！ブロッコリー
冷たいのはもちろん、実はあったかおかずも美味！
アボカドレシピほか

秋のはじめは
シンプル&
クリック和食！
栗原はるみのキッチン日和
大原千鶴の愛情ごはん

牛しゃぶと小松菜のごまだれあえ
さつまいもと豚バラの煮物



テキスト企画

野菜1つで秋のシンプル副菜＆汁物

きょうの料理

20日発売 ■定価590円

きょうの料理 ビギナーズ

20日発売 ■定価550円

※発売日・放送内容が変更になる場合があります。
詳しくは弊社HPをご覧ください。

*定価・価格は税込みです。

C	D	月号	価格	発売日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1		9月	1700円	12日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2		9月	1700円	12日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English		9月	1700円	12日
ラジオ ラジオ英会話		9月	1700円	12日
ラジオ 英会話タイムトライアル		9月	1700円	12日
ラジオ ラジオビジネス英語		9月	1700円	12日
ラジオ まいにちドイツ語		9月	1700円	18日
ラジオ まいにちフランス語		9月	1700円	18日
ラジオ まいにちスペイン語		9月	1700円	18日
ラジオ まいにちイタリア語		9月	1700円	18日
ラジオ まいにち中国語		9月	1700円	18日
ラジオ まいにちハングル講座		9月	1700円	18日
ラジオ まいにちロシア語		9月	1700円	18日



190 セルフレジ

こうまはな



テキスト名	月号	定価・価格	発売日
NHK100分 de 名著 知り幸惠 編訳『アイヌ神謡集』	9月	600円	25日
NHKまる得マガジン 野獣・松本薫の罪なきスイーツ	9月	660円	25日

2022年

8月発行のNHKテキスト



テキスト名	月号	定価・価格	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語 (音声ダウンロード対応)	9月	770円	12日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1 (巻末付録「キーフレーズリストカード」付き)	9月	550円	12日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2 (巻末付録「CAN-DOリストカード」付き)	9月	550円	12日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	9月	550円	12日
ラジオ ラジオ英会話	9月	550円	12日
ラジオ 英会話タイムトライアル	9月	550円	12日
ラジオ ラジオビジネス英語	9月	550円	12日
ラジオ エンジョイシンブルイングリッシュ	9月	580円	12日
テレビ 大西泰斗の英会話 ☆定番レシピ	9月	580円	18日
ラジオ まいにちドイツ語	9月	580円	18日
ラジオ まいにちフランス語	9月	580円	18日
ラジオ まいにちスペイン語	9月	580円	18日
ラジオ まいにちイタリア語	9月	580円	18日
ラジオ まいにち中国語	9月	580円	18日
ラジオ まいにちハングル講座	9月	580円	18日
ラジオ まいにちロシア語	9月	580円	18日

テキスト名	月号	定価・価格	発売日
テレビ 旅するためのドイツ語	9月	660円	18日
テレビ 旅するためのフランス語	9月	660円	18日
テレビ 旅するためのスペイン語	9月	660円	18日
テレビ 旅するためのイタリア語	9月	660円	18日
テレビ 中国語！ナビ	9月	630円	18日
テレビ ハングルッ！ナビ	9月	630円	18日
NHKハングル講座 書いてマスター！ハングル練習帳 ※	9月	580円	18日
きょうの料理	9月	590円	20日
きょうの料理ビギナーズ	9月	550円	20日
すてきにハンドメイド	9月	660円	20日
趣味の園芸	9月	640円	20日
きょうの健康	9月	590円	20日
囲碁講座	9月	600円	16日
将棋講座	9月	600円	16日
NHK俳句	9月	700円	20日
NHK短歌	9月	730円	20日

※=放送テキストではありません

今月はこの商品に注目！

書籍

今月は、人気シリーズ『NHK趣味の園芸 12か月栽培ナビNEO』の最新刊を発売いたします。 「コウモリラン」とも呼ばれる「ピカクシダ」がテーマ。近年、おうち時間の増加とともに観葉植物を購入される方も増えています。インドアグリーンにも最適なピカクシダは、何年間も継続的に楽しめてお手入れも比較的簡単！ その育て方や管理方法を詳しく解説した一冊です。この機会にぜひ、新刊・既刊のご展開・品揃えのほど、どうぞよろしくお願ひいたします！

新刊

8月18日発売

『NHK趣味の園芸 12か月栽培ナビNEO 観葉植物 ピカクシダ』

杉山拓巳 定価 1,650円(本体1,500円) ISBN978-4-14-040303-7

※詳細は9ページをご参照下さい。



『多肉植物 コーデックス』長田 研 ISBN978-4-14-040285-6



『多肉植物 ハオルチア』 露岡秀明 ISBN978-4-14-040286-3



『多肉植物 サボテン』 山城智洋 ISBN978-4-14-040294-8



『多肉植物 エケベリア』 松岡修一 ISBN978-4-14-040295-5

『多肉植物 アガベ』 露岡秀明 ISBN978-4-14-040296-2

お知らせ

『新刊案内2022年7月号』掲載書籍の、発売日に変更がありました。

『ラジオと戦争～放送人たちの「報国」』 ISBN978-4-14-081905-0 ■ 発売日変更 7月25日 → 発売日未定

2022年9月期『NHKまる得マガジン』放送予定

ご好評いただいている『NHKまる得マガジン』は以下のスケジュールで放送されます。
在庫をご確認のうえ、ぜひ品揃えをお願いいたします。

9月5日～15日 『野獣・松本薰の罪なきスイーツ』 (本文10ページ参照) ISBN978-4-14-827320-5

9月19日～29日(毎週) 『1品1色で！野菜の“カラフル”つくりおき』 (2022年8月の再放送) ISBN978-4-14-827319-9

Eテレ (月～木)午後9:55～10:00／再放送 翌週(月～木)午前11:55～午後0:00

NHK出版

〒150-8081
東京都渋谷区宇田川町7-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店様向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・)
(注文書等お得な情報を掲載！)



ご注文・お問い合わせは

●書店様・販売会社様

TEL 044-829-3600

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133