

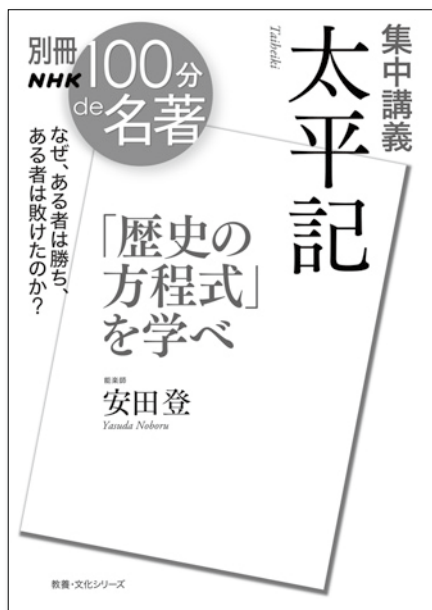
NHK出版

新刊案内

2024年8月1日～31日発売の刊行物をご紹介します。

2024
August
8

別冊NHK100分de名著 集中講義 太平記 「歴史の方程式」を学べ



8月26日
発売

<https://www.nhk-book.co.jp>

書籍	書名	定価 (本体)	発売日
4p	NHK「100分de名著」ボックス アリストテレス ニコマコス倫理学 ～「よく生きる」ための哲学	1,210円 (1,100円)	26日
5p	NHK出版新書 「ネット世論」の社会学 ～データ分析が解き明かす「偏り」の正体	1,023円 (930円)	9日
6p	肥満の科学 ～ヒトはなぜ太るのか	2,530円 (2,300円)	30日

雑誌	誌名	定価 (本体)	発売日
3p	別冊NHK100分de名著 集中講義 太平記 ～「歴史の方程式」を学べ	1,100円 (1,000円)	26日
5p	世界史のリテラシー アメリカは、いかに創られたか ～レキシントン・コンコードの戦い	1,210円 (1,100円)	8日
7p	NHK趣味どきっ! MOOK ピンチを救うスマホ活用術	1,210円 (1,100円)	26日
7p	NHKまる得マガジンMOOK 野崎洋光の缶詰でつくる本格和食	1,210円 (1,100円)	26日

*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 *定価・価格は税込みです。

別冊NHK100分de名著

集中講義 太平記

ムック

～「歴史の方程式」を学べ

安田 登 やすだ・のぼる
能楽師



なぜ、ある者は勝ち、 ある者は敗けたのか？

鎌倉時代から室町時代へ。後醍醐天皇、足利尊氏、楠木正成——、彼らは時代の覇権を取らんがため、どう行動し、その何が勝敗を分けたのか。「弱さが強みになる」「非常識が優位に立つ」など、歴史を振り返ると見えてくる「波乱の時代で勝つための方程式」を、傑物たちの生きざまを分析しながら読み解く。初学者でも日本最長の軍記物語『太平記』を理解できる、平易な入門書。

【著者・安田 登氏 関連情報】

- 9月放送「Eテレ NHK100分de名著『ウェイリー版・源氏物語』」の講師を務めます。テキスト8月26日発売予定 ※詳細は、4ページをご参照下さい。
- 『別冊NHK100分de名著 集中講義 平家物語 ～こうして時代は転換した』好評発売中
定価990円(本体900円) ISBN978-4-14-407283-3

8月26日発売

定価 1,100円(本体 1,000円)

●教養・文化シリーズ

■A5判並製 ■176ページ

ISBN978-4-14-407319-9 C9493

別冊NHK100分de名著 読書の学校 安田登 特別授業『史記』 ISBN978-4-14-407253-6

関連既刊

NHK出版 学びのきほん 使える儒教 ISBN978-4-14-407305-2

NHK出版 学びのきほん 役に立つ古典 ISBN978-4-14-407245-1

NHK「100分de名著」ボックス アリストテレス ニコマコス倫理学 ～「よく生きる」ための哲学

山本芳久 やまもと・よしひさ
東京大学大学院教授

8月26日発売

定価 1,210円(本体1,100円)

- 四六判並製
- 160ページ

幸せを獲得するためにすべきことが
詰まった「実践哲学」の書！

「万学の祖」と呼ばれるアリストテレスによって、歴史上初めて著された倫理学の書は、「幸せになる＝よく生きる」ことについて徹底的に考え抜いた古典中の古典。2000年以上もの歳月を経て読み継がれてきた、古代ギリシャ最高の知性による膨大な思索の記録を、平明かつリアルに解説する。

ISBN978-4-14-081972-2 C0012

関連既刊

NHK「100分de名著」ボックス
カント 純粋理性批判 答えの出ない問いはどのように問われるべきか？

ISBN978-4-14-081943-2

NHK100分 de 名著

Eテレ (月) 午後10:25～10:50
(金) 午後3:05～3:30

『ウェイリー版・源氏物語』(9月)

講師

安田 登 やすだ・のぼる
能楽師

8月26日発売

定価 700円(本体636円)

- A5判並製
- 116ページ(内カラー4ページ)

時を経て訳し戻された
「ゲンジ」は、こんなにも面白い!!

アーサー・ウェイリーによる英訳で世界文学となった『ウェイリー版・源氏物語』。本書が現代語に訳し戻されたとき、紫式部の描いた世界が類を見ない分かりやすさと面白さで立ち上がってくる！ 光る君は「シャイニング・プリンス」、御簾は「カーテン」……古典の教養がなくとも読める魅力を紹介。

ISBN978-4-14-223167-6 C9493

NHK出版新書

「ネット世論」の社会学

～データ分析が解き明かす「偏り」の正体

谷原つかさ たにはら・つかさ
立命館大学准教授

8月9日発売

定価 1,023円(本体930円)

- 新書判並製
- 256ページ

「民意」を作るのは、
わずか0.2%のユーザーだった！

ネット上で多数派に見える意見や大きな広がりを見せた運動は、必ずしも実際の世論と相關しない。もはや「常識」にも思えるこの乖離は、なぜ、どのように生まれるのか？ 思い込みや偏見・党派性を排した定量的なデータ分析のみに基づき、ネット世論の実態や生成プロセスを解剖する。

ISBN978-4-14-088725-7 C0236

世界史のリテラシー

アメリカは、いかに創られたか

～レキシントン・コンコードの戦い

ムック



和田光弘 わだ・みつひろ
名古屋大学教授

8月8日発売

定価 1,210円(本体1,100円)

- 教養・文化シリーズ ■A5判並製
- 170ページ(内カラー2ページ)

独立までもない“人工国家”
アメリカ合衆国に必要とされた、
二つの「建国神話」とは？

誰もが一度は耳にしたことがある「歴史的事件」と、誰もが疑問を抱く一つの「問い」を軸に、各国史の第一人者が過去と現在をつないで未来を見通す、シリーズ第7弾。世界一の超大国を動かす原動力は何か。「真夜中の疾駆」から「星条旗の誕生」へ。独立戦争の端緒を開いた戦いにその原点を見る。

ISBN978-4-14-407318-2 C9422

関連既刊 世界史のリテラシー イギリス国王とは、なにか 名誉革命 ISBN978-4-14-407314-4

肥満の科学 ～ヒトはなぜ太るのか



リチャード・J・ジョンソン

コロラド大学教授

訳 **中里京子** なかざと・きょうこ
翻訳家

8月30日発売

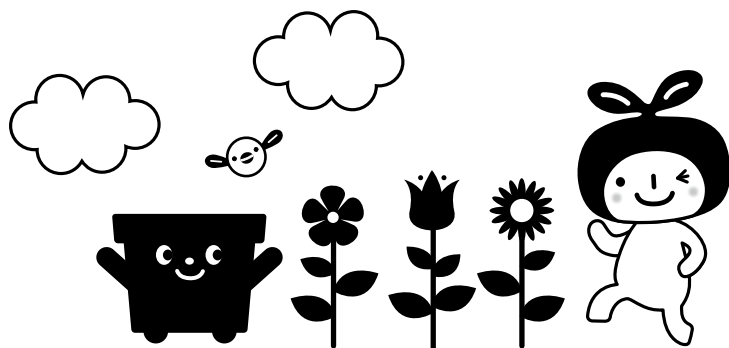
定価 **2,530円** (本体2,300円)

■四六判並製 ■384ページ

**「生き延びるためのスイッチ」が
脂肪を増やす?!**

人間が太るのは、効率的に脂肪を生成し、その燃焼量を減少させる生物学的変化——「サバイバル・スイッチ」がオンの状態であること——が主な原因だった！ そのスイッチをオフの状態に切り替えれば、太るのを防ぎ、体重を減らし、その状態を維持できると説く、肥満の予防と治療にまったく新しい観点から挑む一冊！

ISBN978-4-14-081971-5 C0098



NHKテキストキャラクター
「ニョコ」「ヒビッチ」「ハチビ」

NHK趣味どきっ!MOOK ピンチを救うスマホ活用術 ムック

監修 **岡嶋裕史** おかじま・ゆうし
中央大学教授

編 **NHK出版**

8月26日発売

定価 **1,210円**(本体1,100円)

- 生活実用シリーズ
- AB判並製
- 96ページ(オールカラー)

**いざ!というときに役立つ知識が満載。
基本の使い方から、
災害時に重宝するワザまで**

5つの章に分けて、初心者が陥りやすいスマホのピンチをわかりやすく解決。特に「停電時にも充電したい」「家族に安否を伝えたい」など、突然やってくる災害時に、うまくスマホを役立てる「災害時のピンチ」は、永久保存版。一冊手元においておけば、役立つこと間違いなし。

ISBN978-4-14-199349-0 C9404

関連既刊 NHK趣味どきっ!MOOK 100の困った! に応えます
はじめてのスマホトラブル・お悩み解決ブック ISBN978-4-14-199330-8

NHKまる得マガジンMOOK ムック 野崎洋光の缶詰でつくる本格和食



野崎洋光 のさき・ひろみつ
料理人

8月26日発売

定価 **1,210円**(本体1,100円)

- 生活実用シリーズ
- B5判並製
- 96ページ(オールカラー)

**缶詰だからできる
極上の和食**

旬の栄養と味を閉じ込めた缶詰は、下ごしらえの必要がなく、料理の味がピタッと決まるのが特徴。レシピは、さばの風味を生かしたさば缶の切り干し大根煮、缶汁をだしにしたさけ缶のかす汁、さんまかば焼き缶の太巻きなど。ツナ缶・帆立缶・かに缶ほか、11種類の缶詰を使った本格的な和食を紹介する。

ISBN978-4-14-199350-6 C9477

趣味どきっ!

Eテレ (月) 午後9:30~9:55 (再)Eテレ 翌週 (月) 午後0:15~0:40
 Eテレ (火) 午後9:30~9:55 (再)Eテレ 翌週 (火) 午後0:15~0:40
 ※オリンピック期間は、放送時間が変更になる場合があります。

月 体ととのう おうち薬膳

(9月)



※2023年9月のアンコール放送です。
 放送時のテキストがそのままご利用いただけます。

講師

木村容子

きむら・ようこ

東京女子医科大学附属東洋医学研究所長・教授、
 医学博士、日本内科学会(認定医)、
 日本東洋医学会(専門医、指導医)所属

やまだ・なみ

山田奈美

薬膳・発酵料理家、
 国際中医薬膳師

8月26日発売

定価 1,100円(本体1,000円)

■AB判並製

■96ページ(オールカラー)

体の不調は「食」で直そう!

気軽にできる養生のすすめ

まだ残暑が厳しい季節だからこそ、夏バテを解消し、秋バテを防ぎたい! そこで、冷房で冷えすぎた体を温め、乾燥しがちな秋風から肌のうるおいを守り、冬に風邪を引きにくい体にする、ゆる〜い薬膳を紹介。食材はスーパーやコンビニで買えるものでOK。ツボや入浴法などのセルフケアも満載。

ISBN978-4-14-228874-8 C9477

放送中既刊

美しく、優しく、潔く。^{いさぎよ}光源氏と縁の深い女君たちが誘う、
 奥深き『源氏物語』の世界

火 源氏物語の女君たち (8月~9月)

※2024年2月~3月のアンコール放送です。
 放送時のテキストがそのままご利用いただけます。

講師

藤井由紀子

ふじい・ゆきこ

清泉女子大学教授

定価1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-228873-1 C9495

3か月でマスターする

Eテレ (水) 午後9:30~10:00 (再)Eテレ 翌週 (水) 午後0:15~0:45
 ※オリンピック期間は、放送時間が変更になる場合があります。

放送中既刊

苦手を克服。数学がもっと身近に、好きになる!

数 学 (7月~9月)

講師

秋山 仁

あきやま・じん
数学者、理学博士

横山明日希

よこやま・あすき
数学のお兄さん

ヨビノリたくみ 教育系YouTuber

定価1,650円(本体1,500円) ISBN978-4-14-911201-5 C9441

特集

新しい服で ほんのり 秋気分

- デニムで楽しむ 大人のジャンパースカート 香田あおい TV
- 着回し力抜群! ノーカラーコート 佐藤かな TV

すぐ作れる! おしゃれな
マクラメのアクセサリ TV

テキスト企画 ジグザグ簡単 アップリケ 葉っぱのポーチ
簡単すぎて、イーザートート ほか
びっくり!

付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

すてきにハンドメイド 21日発売
■定価750円

わたしの 腸活レシピ

腸によい食事を長年実践している
藤井恵さん、牛尾理恵さんが
「腸活ストック」や「腸活ソース」を披露

秋のはじめの おそうざい

タサン志麻の小さな台所
つくりおきできるミートソース

横山タカ子の信州手仕事だより 栗

明日香と飯尾の食欲の秋! 揚げ物の秋!
鶏むねのジューシーから揚げ

きょうの料理 21日発売
■定価670円

特集

秋からはじめる宿根草

注目
特集

タネをまく、タネをとる
タネで、「好き」をつなぐ庭

TV

【乙葉 グリーンサムへの12か月】
暮らしの中で“香り”を楽しむ! ほか

趣味の園芸 21日発売
■定価700円

料理に使うと、こんなにおいしい!

豆乳 ときどき 豆腐

「極上!鶏のから揚げ」教えます

TV
アンコール
放送

マンネリ解消! 目指せ豚肉名人
パン&スープで軽やか食卓

きょうの料理 21日発売
■定価620円

ダイコン、カブ、 ハクサイ 育てて、漬けて、 季節を楽しむ

●知る ●育てる ●漬ける

9月の
放送

【しづか&太陽のベジ・ガーデン】
テーブルビート ほか

趣味の園芸

やさしい時間 (8月・9月号)
発売中(隔月刊・奇数月)
■定価980円

アルツハイマー型 認知症

ステージ別
最新対策

TV

放置は危険! 貧血 対策決定版 ほか

テキスト企画

肩のこり・痛み/
認知症介護

きょうの健康 21日発売
■定価670円

※発売日・放送内容が変更になる場合があります。
詳しくは弊社HPをご覧ください。

*定価・価格は税込みです。

書店の栞さん

214 フンイキ

こうま はな

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
きょうの健康	9月	670円	21日
囲碁講座	9月	730円	16日
将棋講座	9月	730円	16日
NHK俳句	9月	800円	20日
NHK短歌	9月	840円	20日

CD	月号	価格	発売日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1	9月	1700円	9日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2	9月	1700円	9日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	9月	1700円	9日
ラジオ ラジオ英会話	9月	1700円	9日
ラジオ 英会話タイムトライアル	9月	1700円	9日
ラジオ ラジオビジネス英語	9月	1700円	9日

テキスト名	月号	定価	発売日
NHK100分 de 名著 『ウェイリー版・源氏物語』	9月	700円	26日
NHK趣味どきっ! 体ととう おうち薬膳	9月	1100円	26日



2024年

8

月発行のNHKテキスト



テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語	9月	820円	9日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1 (巻末付録「キーセンテンス」リストカード付き)	9月	660円	9日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2 (巻末付録「The Target」リストカード付き)	9月	660円	9日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	9月	660円	9日
ラジオ ラジオ英会話	9月	660円	9日
NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文! 集中トレーニング ※	9月	550円	9日
ラジオ 英会話タイムトライアル	9月	660円	9日
ラジオ ラジオビジネス英語	9月	660円	9日
ラジオ エンジョイ・インブライングリッシュ	9月	690円	9日
テレビ 英会話フィーリングリッシュ ~データで選んだ推しフレーズ~	9月	690円	17日
ラジオ まいにちドイツ語	9月	680円	17日
ラジオ まいにちフランス語	9月	680円	17日
ラジオ まいにちスペイン語	9月	680円	17日
ラジオ まいにちイタリア語	9月	680円	17日

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ まいにち中国語	9月	680円	17日
ラジオ まいにちハングル講座	9月	680円	17日
ラジオ まいにちロシア語	9月	680円	17日
テレビ しあわせ気分のドイツ語	9月	750円	17日
テレビ しあわせ気分のフランス語	9月	750円	17日
テレビ しあわせ気分のスペイン語	9月	750円	17日
テレビ しあわせ気分のイタリア語	9月	750円	17日
テレビ 中国語! ナビ	9月	750円	17日
テレビ ハングルッ! ナビ	9月	750円	17日
NHKハングル講座 書いてマスター! ハングル練習帳 ※	9月	660円	17日
きょうの料理	9月	670円	21日
きょうの料理ビギナーズ	9月	620円	21日
すてきにハンドメイド	9月	750円	21日
趣味の園芸	9月	700円	21日

※ = 放送テキストではありません

今月はこの商品に注目!

ムック

「パスワードを忘れて起動できない!」「通信速度が遅くて検索できない!」……そんなときはどうすればいいの? 今月は、大人気の『NHK趣味どきっ! MOOK』スマホシリーズから、いざという時のために知っておきたいテクニックをまとめた新刊を発売いたします! 使いだけでなく、暮らしや健康、旅行先でのピンチなど、多くの画像と簡潔な解説で初心者にもわかりやすく紹介する、実用性の高い一冊です。ぜひ既刊シリーズとの併売・ご展開をよろしくお願いいたします!

新刊

8月26日発売

『NHK趣味どきっ! MOOK』

ピンチを救うスマホ活用術

※詳細は7ページをご参照下さい。

監修 岡嶋裕史 編 **NHK出版** 定価 1,210円(本体1,100円) ISBN978-4-14-199349-0

【監修】岡嶋 裕史 【編】NHK出版

『NHK趣味どきっ! MOOK』スマホシリーズ関連既刊

『100の困った! に応えます

はじめてのスマホ トラブル・お悩み解決ブック

定価 1,155円(本体1,050円) ISBN978-4-14-199330-8

『はじめてのスマホ

すぐできる! かんたんスマホ操作ブック

定価 990円(本体900円) ISBN978-4-14-199307-0

『はじめてのスマホ

「やりたい!」がすぐできる スマホ用語100

定価 990円(本体900円) ISBN978-4-14-199296-7



NHK出版 〒150-8081 東京都渋谷区宇田川町7-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店様向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・注文書等お得な情報を掲載!)



ご注文・お問い合わせは

電話受付時間【午前9:30~午後4:30】(月~金)

●書店様・販売会社様

TEL 044-829-3600

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133