

NHK出版

新刊案内

2024年10月1日～31日発売の刊行物をご紹介いたします。

2024
October
10

NHK大河ドラマ・ガイド

大河ドラマ



10月4日
発売

<https://www.nhk-book.co.jp>

書籍	書名	定価・価格 (本体)	発売日
4p	マイナーノートで	1,980円 (1,800円)	28日
5p	五木寛之×栗山英樹 「対話」の力	1,650円 (1,500円)	10日
6p	NHK出版新書 ホワイトカラー消滅 ~私たちは働き方をどう変えるべきか	1,133円 (1,030円)	10日
6p	NHK出版新書 風呂と愛国 ~「清潔な国民」はいかに生まれたか	1,078円 (980円)	10日
7p	NHKブックス 意味の世界 [改版] ~現代言語学から観る	1,760円 (1,600円)	25日
7p	NHKブックス 哲学者たちのワンダーランド [改版] ~デカルト・スピノザ・ホップズ・ライプニッツ	1,870円 (1,700円)	25日
8p	NHK出版オリジナル楽譜シリーズ 連続テレビ小説 おむすび イルミネーション	990円 (900円)	17日
9p	人類の都 ~なぜ「理想都市」は闇に葬られたのか	2,970円 (2,700円)	23日
9p	ピート・アウドルフの庭づくり	5,940円 (5,400円)	25日
10p	ワタナベマキのサッと蒸し、ほっこり蒸し	1,650円 (1,500円)	19日
11p	NHK年鑑2024	7,370円 (6,700円)	30日
16p	NHK出版オリジナル楽譜シリーズ NHKスポーツテーマ2024 YOASOBI 舞台に立って 公式楽譜集	1,210円 (1,100円)	9月 13日

雑誌	誌名	定価・価格 (本体)	発売日
3p	NHK大河ドラマ・ガイド 光る君へ 完結編	1,320円 (1,200円)	4日
4p	NHK趣味どきっ! MOOK 源氏物語の男君たち	1,430円 (1,300円)	3日
5p	人生のレシピ 百歳人生の愉しみ方	935円 (850円)	9日
10p	NHKまる得マガジンMOOK 保存版 はじめてのミシン ~不器用さんでもスイサイ縫える!	1,210円 (1,100円)	28日

*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 *定価・価格は税込みです。

NHK大河ドラマ・ガイド

ムック

大河ドラマ

作 大石 静 おおいし・しづか
脚本家監修 NHKドラマ制作班 編 **NHK出版**

物語はクライマックスへ…… 大好評大河ドラマのガイドブックついに完結編！

主演・吉高由里子の大河ドラマ『光る君へ』を、とことん楽しむガイドブックもいよいよ完結編に。まひろ（紫式部）の執筆する『源氏の物語』に魅了された平安の女たち男たちの行く末は……。まひろ・道長対談、出演者インタビューや歴史読み物記事、終盤の登場人物関係図など充実の内容をお届け！

■ 完結編・出演者インタビュー登場者（予定・誌面掲載順）

吉高由里子（まひろ／紫式部役）／柄本 佑（藤原道長役）／岸谷五朗（藤原為時役）／南 沙良（藤原賢子役）／見上 愛（藤原彰子役）／渡邊圭祐（藤原頼通役）／塩野瑛久（一条天皇役）／木村達成（居貞／三条天皇役）／三浦翔平（藤原伊周役）／竜星 涼（藤原隆家役）／伊藤健太郎（双寿丸役）／凰稀かなめ（赤染衛門役） ほか

10月4日発売

定価 1,320円(本体1,200円)

■B5判並製

■144ページ(内カラー80ページ)

ISBN978-4-14-923397-0 C9421

関連放送番組

大河ドラマ『光る君へ』

総合テレビ（日）午後8:00～／【再放送】（土）午後1:05～／

BS・BSP4K（日）午後6:00～／BSP4K（日）午後0:15～

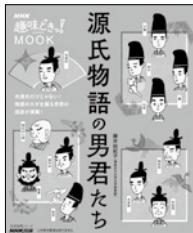
NHK大河ドラマ・ガイド **光る君へ 前編 ISBN978-4-14-923395-6／後編 ISBN978-4-14-923396-3**NHK大河ドラマ 歴史ハンドブック **光る君へ 紫式部とその時代 ISBN978-4-14-911082-0**

関連既刊

NHK大河ドラマ 歴史ハンドブック

光る君へ もっと知りたい平安時代 宮廷女性・貴族政治・陰陽道 ISBN978-4-14-911204-6

NHK趣味どきっ! MOOK 源氏物語の男君たち ムック



藤井由紀子 ふじい・ゆきこ
清泉女子大学教授

10月3日発売

定価 1,430円(本体1,300円)

●生活実用シリーズ ■AB判並製
■120ページ(オールカラー)

**男君たちを知ることで、
物語がより味わい深く、魅力的に**

主人公の光源氏と彼を取り巻く男君たちにスポットを当てる。身分の高くない女性を生涯愛し続けた父・桐壺帝、よき親友でありライバルでもある頭中将、思わぬ恋敵となった柏木、出自の秘密を抱えた息子・薰、孫の匂宮など、個性豊かな男性陣を知れば、『源氏物語』の新たな一面が見えてくる。

ISBN978-4-14-199354-4 C9495

関連既刊 楽書どきっ! 源氏物語の女君たち テキスト ISBN978-4-14-228873-1

マイナーノートで



©後藤さくら

うえの・ちつこ
社会学者、
東京大学名誉教授、
認定NPO法人ワイメンズアクション
ネットワーク(WAN)理事長

10月28日発売

定価 1,980円(本体1,800円)

■四六判上製 ■256ページ

**自らのうちに響く音色を
自らの言葉で織り上げた、
待望の最新エッセイ集!**

学生時代の鬱々とした日々や研究者への道のりといった「来し方」から、食の嗜好や山登り、観劇、次世代への思い、老いへの不安、亡くなった先達への哀悼、喪失の哀しみまで。これまで書いてこなかった自らの素顔を、ユーモアと含羞、矜持と哀惜という低く静かな「声調」で綴る随想作品集。

ISBN978-4-14-081977-7 C0095

関連既刊 ひとりの午後に ISBN978-4-14-081419-2

人生のレシピ 百歳人生の愉しみ方 たの ムック



五木寛之 いつき・ひろゆき
作家

10月9日発売

定価 935円(本体850円)

●教養・文化シリーズ
■A5判並製 ■112ページ

ついにシリーズ最終巻！
自分の体だから
自分で判断すればいい。
それが私の養生です。

最終巻のテーマは「老いのたのしみ」。人生百年時代の後半生をどう生きるか——そのヒントを示す目的で始まった本シリーズの核となったのは「我流の養生法を試しながら年をとる」、その一言についた。92歳になった「生き方の先輩」五木寛之が「人生の総決算」と位置づけるシリーズの完結編。

ISBN978-4-14-407320-5 C9495

五木寛之×栗山英樹 「対話」の力



五木寛之 いつき・ひろゆき
作家

栗山英樹 くりやま・ひでき
北海道日本ハムファイターズCBO

10月10日発売

定価 1,650円(本体1,500円)

■四六判並製 ■176ページ

「92歳のレジェンド作家」と
「球界随一の読書家」による
初の対談、ついに実現！

五木寛之と栗山英樹——。本書は、五木氏の『人生のレシピ』シリーズの全10巻完結を記念して出版する特別企画。「スポーツとビジネス」「野球と読書」「大谷翔平」といったソフトな話題から、「自力と他力」「意識と無意識」といったハードな内容まで、博識の二人の「対話者」が語り合う珠玉の一冊。

ISBN978-4-14-081976-0 C0095

人生のレシピ ムック

日々の歓びの見つけ方	ISBN978-4-14-407317-5	/ 異国文化の楽しみ方味わい方	ISBN978-4-14-407312-0
本を友とする生き方	ISBN978-4-14-407310-6	/ 新しい自分の見つけ方	ISBN978-4-14-407304-5
幸せになる聞き方・話し方	ISBN978-4-14-407299-4	/ 疲れた心の癒し方	ISBN978-4-14-407294-9
健やかな体の作り方	ISBN978-4-14-407292-5	/ 孤独を越える生き方	ISBN978-4-14-407289-5
人生百年時代の歩き方	ISBN978-4-14-407288-8		

NHK出版新書

ホワイトカラー消滅 ～私たちは働き方をどう変えるべきか



富山和彦 とやま・かずひこ
IGPIグループ会長

10月10日発売

定価 1,133円(本体1,030円)

■新書判並製 ■304ページ

人手不足なのに、
なぜ人が余るのか?

企業支援の第一人者が語る、これから起きる「労働移動」。労働供給制約社会を迎える今、その危機から日本が再生するためには? ホワイトカラーが、シン・ホワイトカラーとして能力を伸ばすとともに、自らの存在価値と働き場所を新たに見出す方策を明瞭に示す!

ISBN978-4-14-088728-8 C0233

風呂と愛国 ～「清潔な国民」はいかに生まれたか



川端美季 かわばた・みき
立命館大学生存学研究所
特別招聘准教授

10月10日発売

定価 1,078円(本体980円)

■新書判並製 ■272ページ

「きれい好きな」日本の私?

日本人らしさとしても語られがちな「毎日風呂に入るのは当たり前」という感覚。この感覚はいったいどこからきたのか? 西洋人が見た江戸の庶民の入浴習慣から「日本人は風呂好き」言説のルーツ、国民道徳として語られた身体・精神の潔白性まで。風呂から問う、衛生と統治をめぐる日本近代史!

ISBN978-4-14-088729-5 C0236

意味の世界 [改版] ～現代言語学から見る

創刊60周年記念
名著復活第2弾！

ことばの意味は なぜ変わっていくのか？

池上嘉彦 いけがみ・よしひこ
東京大学名誉教授

10月25日発売

定価 1,760円(本体1,600円)

- B6判並製
- 248ページ

なぜ緑を「アオ」と呼ぶのか？なぜ「借りる」も「貸す」も「rent」で表せるのか？ふだんづかいの言葉を題材に言語の本質に迫る、元祖「コトバの不思議」学。意味論の新しい世界を切り開いて長く読まれた記念碑的著作、復刊！

ISBN978-4-14-091290-4 C1380

関連既刊 NHKブックス
英語の感覚・日本語の感覚 〈ことばの意味〉のしくみ ISBN978-4-14-091066-5

哲学者たちのワンダーランド [改版] ～デカルト・スピノザ・ホップズ・ライプニッツ

哲学は17世紀が面白い

独自の視角で哲学史に新たな見取り図を与えた名著を、新たに索引を付して復刊する。「我思う、ゆえに我あり」、汎神論、リヴァイアサン、モナド論などは、倫理の授業で習ってはいても、どこか唐突でつかみきれない。本書はその背景から説き起こし、組織に属さない「一匹狼」的でスケールの大きい4人の思考を、「偶然／必然」「可能／不可能」の軸に沿って特徴づけて、彼らの何がほんとうにすごかったのかを明らかにする。親しみやすい語り口の、刺激的な「近世哲学入門」！

上野 修 うえの・おさむ
大阪大学名誉教授

10月25日発売

定価 1,870円(本体1,700円)

- B6判並製
- 272ページ

ISBN978-4-14-091291-1 C1310

関連既刊 NHK出版新書 哲学史入門II デカルトからカント、ヘーゲルまで ISBN978-4-14-088719-6

NHK出版オリジナル楽譜シリーズ 連続テレビ小説 おむすび イルミネーション

作詞
稻葉浩志 いなば・こうし
ミュージシャン

作曲
松本孝弘 まつもと・たかひろ
ミュージシャン

10月17日発売

定価 990円(本体900円)

- 菊倍判中綴じ
- 20ページ

関連放送番組 **連続テレビ小説『おむすび』** 9月30日(月) 放送スタート(予定)。総合(月~土)午前8:00~
BS/BSP4K(月~金)午前7:30~ほか ※土曜は一週間を振り返る内容

関連既刊 **NHKドラマ・ガイド 連続テレビ小説 おむすび Part1 ムック** ISBN978-4-14-923610-0
NHK連続テレビ小説 おむすび 上 ISBN978-4-14-005745-2

**日本を代表する
ロックユニット・B'zが手がける、
連続テレビ小説主題歌の公式楽譜集!**

2024年度後期連続テレビ小説『おむすび』主題歌は、B'zによる書き下ろし! キャッチャーで希望あふれる主題歌の、ボーカル&ピアノ、ピアノ・ソロ、メロディーの3種の楽譜を収載した楽譜集。さらに、ギター演奏に使えるギターコード付き歌詞も掲載!

ISBN978-4-14-055448-7 C0073



NHKテキストキャラクター「ニヨコ」

人類の都 ～なぜ「理想都市」は闇に葬られたのか



ジャン=バティスト・マレ
ジャーナリスト

訳 田中裕子 たなか・ゆうこ
翻訳家

10月23日発売

定価 2,970円(本体2,700円)

■四六判並製 ■416ページ

20世紀初頭、世界が熱狂！
壮大な首都構想の真実は
平和の実現か、恐怖の支配か

科学、芸術、通信技術などの叡智を一都市に集結させる——斬新な〈世界の首都〉計画がある彫刻家によって考案された。計画は夢と潰えたが、裏では独裁者たちが強い関心を示していた。平和主義の計画が、なぜファシズムに利用されたのか。幻の理想都市の謎に迫る歴史ノンフィクション。

ISBN978-4-14-081978-4 C0098

ピート・アウドルフの庭づくり



ピート・アウドルフ

ガーデンデザイナー

ノエル・キングズベリー

ガーデンライター、ガーデンデザイナー

訳 永村裕子 ながむら・ゆうこ

景観デザイナー

10月25日発売

定価 5,940円(本体5,400円)

■AB判上製 ■288ページ
(内カラー240ページ+2色32ページ)

美しく輝く庭の秘密とは。
「ナチュラリストイック」の
実践・観賞のための“教科書”

「スキヤッタープランツ」とリピートプランツとは」「構造植物70%の法則」「自然主義植栽においてバラが魅力的でない理由」——。いまガーデニング界で最も熱いテーマの一つである「ナチュラリストイック」の立役者、ピート・アウドルフの植栽哲学や技法から、庭づくりの真髄を学ぶ。

ISBN978-4-14-040309-9 C2052

NHKまる得マガジンMOOK 保存版 はじめてのミシン ～不器用さんでもスイスイ縫える！

ムック



ブラウス5サイズの
実物大型紙付

海外竜也 かいがいいたつや
ファッションデザイナー

10月28日発売

定価 1,210円(本体1,100円)

●生活実用シリーズ ■B5判並製
■80ページ(オールカラー)
型紙1枚付(両面1c)

ミシン操作の初歩から
憧れの服作りまでステップアップ！

ミシンを買って縫ってみたい、しまい込んでいたミシンをどうにかしたい……、そんな初心者向けに、いまさら聞けない使い方の基礎から紹介。基本の操作法や縫い方、小物から最終的に服の縫い方まで、プロセス写真でわかりやすく解説。作業途中で初歩的な操作を忘れたときにも役立つ保存版。

ISBN978-4-14-199353-7 C9477

関連既刊 NHKすてきにハンドメイドセレクション おしゃれしたい日のワンピース ISBN978-4-14-199328-5

ワタナベマキの サッと蒸し、ほっこり蒸し



ワタナベマキ 料理研究家

10月19日発売

定価 1,650円(本体1,500円)

■B5判並製 ■96ページ(オールカラー)

フライパンでサッと、
せいろでじっくり&ほっこり。
「蒸す」からおいしいレシピ集！

人気の料理研究家・ワタナベマキさんが新提案。フライパンでサッと蒸して日々のおかずには、せいろでじっくり蒸して、ほっこり温かな料理に。蒸すから軽くてヘルシー、蒸すから素材の味が活きる！ 旬の食材を味わう、新しい蒸し料理レシピ55品を収載。

ISBN978-4-14-033332-7 C2077

関連既刊 ワタナベマキの梅料理 ISBN978-4-14-033318-1

ワタナベマキのいまどき乾物料理 ISBN978-4-14-033325-9

NHK年鑑2024

マスコミ関係者・メディア研究者必携。
この一冊でNHKと放送界の
動きがわかる！

編 NHK放送文化研究所

10月30日発売

定価 7,370円(本体6,700円)

■B5判上製
■592ページ

NHKを中心に放送界の1年間の動きを記録している、『NHK年鑑』。本書は、さまざまな社会情勢の激変のなかでの放送界やNHKの動向を報告し、俯瞰的な視点による分析から、地域放送局の活動・個別番組の情報等までの記録・資料を集成している。

ISBN978-4-14-007284-4 C3065

NHK100分 de 名著

Eテレ (月) 午後10:25~10:50
(金) 午後3:05~3:30

『百人一首』(11月)



『鶴丸紋ち□し／哥かるた』(国文学研究資料館所蔵)
出典: 国書データベース <https://doi.org/10.20730/200020349>

講師

ピーター・J・マクミラン

翻訳家、日本文学研究者、詩人

10月28日発売

定価 700円(本体636円)

■A5判並製

■116ページ(内カラー4ページ)

100の和歌に込められた日本人の
心を、現代的な解釈でたのしむ！

勅撰和歌集の中から百人の歌を収めた『百人一首』は、私たちの中に最も定着した古典の一つ。その魅力を『百人一首』や『万葉集』の英訳で知られる講師が古典文学の基礎を踏まえ、自然や恋愛を詠んだ歌がどのように解釈・受容され、世界中で愛されるまでに至ったかを英訳・超訳をmajie解説する。

ISBN978-4-14-223169-0 C9495

趣味どきっ!

Eテレ (月) 午後9:30~10:00 (金) Eテレ 翌週(月) 午後0:15~0:45
Eテレ (火) 午後9:30~10:00 (金) Eテレ 翌週(火) 午後0:15~0:45

住み慣れた街がもっと好きになる。楽しく、健康に、1万歩の旅へ！

月 歩く歩く まんぽ旅 (10月~11月) ~街の魅力を再発見

講師

倉方俊輔 くらかた・しゅんすけ 建築さんぽの達人 / 高山英男 たかやま・ひでお 暗渠ハンター /山本早里 やまもと・さり まちなかデザイン研究者 / 笹原宏之 ささはら・ひろゆき 漢字博士 /加藤千恵 かとう・ちえ 歌人 /

放送中既刊

定価1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-228875-5 C9426

人気落語家・春風亭一之輔の初心者向けの江戸落語入門！

火 ニッポンを楽しむ! 春風亭一之輔の江戸落語入門 (10月~11月)

講師

春風亭一之輔 しゅんぶうついいちのすけ 落語家 /

定価1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-228876-2 C9476

3か月でマスターする

Eテレ (水) 午後9:30~10:00
(金) Eテレ 翌週(水) 午後0:15~0:45

初心者も、経験者も、「ピアノ」があなたを待っている！

ピアノ (10月~12月)

放送中既刊

講師

本田聖嗣 ほんだ・せいじ ピアニスト /

定価1,650円(本体1,500円) ISBN978-4-14-911202-2 C9473

少量でも味に大満足!

ひとり分の定番おかず

- 20cmのフライパンを味方に!
ひとり分の定番おかず 上田淳子
- 野菜すっきり使いきり!
ひとり分の気が利く副菜 重信初江

とろけるおいしさ!
キャラメルおやつ

TV
アンソール放送

シェフ直伝!
初めてのイタリアン&洋食
おうちで極上! 中国料理

きょうの料理 ピギナーズ ■21日発売
■定価620円

\食感もおいしい/
長芋&れんこん レシピ

肉ときどき魚1×野菜1の
フライパン煮物

テキスト企画 軽やか秋ごはん、できました
吉田 愛 ほか

きょうの料理 ■21日発売
■定価670円

[特集] 冬に備える
呼吸器の感染症

この症状、ただのかぜ? / 新型コロナの今 ほか

冬はつらい
股関節いたわり術

テキスト企画 予防しよう 冬季うつ

きょうの健康 ■21日発売
■定価670円

特集

やつぱり 編み物 大好き!

- 輪針でシンプルに編む
サイドオープンベスト TV
- 手芸で巡る世界旅
北欧 ボスニア・クロッシャ TV
- かぎ針で!
パプコーン編みのニット帽
- 表編みと裏編みで作る
ガンジー模様のマフラー

TV
パンチニードルで楽しむ
小鳥や草花のエンブレム

手芸で巡る世界旅
フランス カルトナージュ

付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

すてきにハンドメイド ■21日発売
■定価750円

果樹 味にこだわる育て方

注目特集 **冬越しを極める**

TV
秋が見ごろ! ヘレニウム
ガーデナー直伝 すてき! の作り方
風にそよぐ秋色の輝き

趣味の園芸 ■21日発売
■定価700円

[特集] 冬に備える
呼吸器の感染症

イチゴ、ナバナ、エンドウ、ソラマメ、タマネギ

「生きた」土を育てる! 有機質資材で土作り

11月の放送 [しづか&太陽のベジ・ガーデン]
甘さ格別! エンドウ3兄弟 ほか

趣味の園芸
やさしいの時間 <10月・11月号>
発売中(隔月刊・奇数月)
■定価980円

*発売日・放送内容が変更になる場合があります。
詳しくは弊社HPをご覧ください。

*定価・価格は税込みです。

書店の木さん

216 同期

こうま はな



テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
きょうの健康	11月	670円	21日
囲碁講座	11月	730円	16日
将棋講座	11月	730円	16日
NHK俳句	11月	800円	19日
NHK短歌	11月	840円	19日

CD	月号	価格	発売日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1	11月	1700円	11日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2	11月	1700円	11日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	11月	1700円	11日
ラジオ ラジオ英会話	11月	1700円	11日
ラジオ 英会話タイムトライアル	11月	1700円	11日
ラジオ ラジオビジネス英語	11月	1700円	11日

テキスト名	月号	定価	発売日
NHK100分 de 名著 『百人一首』	11月	700円	28日

2024年10月発行のNHKテキスト



テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語	11月	820円	11日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1 (巻末付録「キーセンテンスリストカード」付き)	11月	660円	11日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2 (巻末付録「The Target リストカード」付き)	11月	660円	11日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	11月	660円	11日
ラジオ ラジオ英会話	11月	660円	11日
NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文！ 集中トレーニング ※	11月	550円	11日
ラジオ 英会話タイムトライアル	11月	660円	11日
ラジオ ラジオビジネス英語	11月	660円	11日
ラジオ エンジョイシングブルーリングリッシュ	11月	690円	11日
テレビ 英会話フィーリングリッシュ ~データで選んだ推しフレーズ~	11月	690円	18日
ラジオ まいにちドイツ語	11月	680円	18日
ラジオ まいにちフランス語	11月	680円	18日
ラジオ まいにちスペイン語	11月	680円	18日
ラジオ まいにちイタリア語	11月	680円	18日
ラジオ まいにち中国語	11月	680円	18日

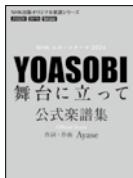
テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ ステップアップ中国語	11月	680円	18日
ラジオ まいにちハングル講座	11月	680円	18日
ラジオ ステップアップハングル講座	11月	680円	18日
ラジオ まいにちロシア語	11月	680円	18日
テレビ しあわせ気分のドイツ語	11月	750円	18日
テレビ しあわせ気分のフランス語	11月	750円	18日
テレビ しあわせ気分のスペイン語	11月	750円	18日
テレビ しあわせ気分のイタリア語	11月	750円	18日
テレビ 中国語！ナビ	11月	750円	18日
テレビ ハングルッ！ナビ	11月	750円	18日
NHKハングル講座 書いてマスター！ハングル練習帳 ※	11月	660円	18日
きょうの料理	11月	670円	21日
きょうの料理ビギナーズ	11月	620円	21日
すてきにハンドメイド	11月	750円	21日
趣味の園芸	11月	700円	21日

※=放送テキストではありません

番組関連出版情報！

書籍

NHK出版オリジナル楽譜シリーズ NHKスポーツテーマ2024 YOASOBI 舞台に立って 公式楽譜集



作詞・作曲 Ayase アヤセ
ミュージシャン

9月13日発売

定価 1,210円(本体1,100円)

■菊倍判中綴じ ■32ページ

YOASOBIによる“すべての人への応援歌”を
弾きやすく歌いやすいアレンジで！

スポーツの名場面とともに記憶に刻み込まれる
テーマソング。YOASOBIが贈るさまざまな舞台
に立つ人への応援歌を、ボーカル&ピアノ、ピア
ノ・ソロ、混声三部合唱の3つのアレンジで楽し
める充実の楽譜集。Ayaseとikuraからの巻頭メッ
セージ&シンプルなメロディー譜つき。

ISBN978-4-14-055447-0 C0073

今月はこの商品に注目！

書籍

今月は、人気料理研究家・ワタナベマキさんの、ヘルシーでおいしい“蒸す”調理法の良さが詰まった料理書『ワタナベマキのサッと蒸し、ほっこり蒸し』が発売！ 食材のうまみや栄養素が流れ出ない、油の使用量が少ない、食材に直接火が当たらず固くなりにくい、といったメリットがたくさん蒸し料理。本書ではフライパンで手軽にできる「サッと蒸し」、せいろで丁寧にじっくり蒸す「ほっこり蒸し」合わせてレシピ55品を紹介します。関連既刊書と共に、ぜひ店頭でのご展開をお願いいたします！

新刊

10月19日発売

『ワタナベマキのサッと蒸し、ほっこり蒸し』

ワタナベ マキ 定価 1,650円(本体1,500円) ISBN978-4-14-033332-7

※詳細は10ページをご参照下さい。



ワタナベマキ著・関連既刊

『ワタナベマキのいまどき乾物料理』

定価 1,595円(本体1,450円) ISBN978-4-14-033325-9

NHK出版 〒150-8081
東京都渋谷区宇田川町7-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店様向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・)
(注文書等お得な情報を掲載！)



ご注文・お問い合わせは

電話受付時間【午前9:30～午後4:30】(月～金)

●書店様・販売会社様

TEL 044-829-3600

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133