

NHK出版

新刊案内

2024年11月1日～30日発売の刊行物をご紹介いたします。

November
2024
11

ブリタニカ ビジュアル大図鑑

「インフォグラフィック」の世界へ



11月7日発売

<https://www.nhk-book.co.jp>

書籍	書名	定価・価格 (本体)	発売日
3p	ブリタニカ ビジュアル大図鑑	5,940円 (5,400円)	7日
4p	零	1,870円 (1,700円)	6日
4p	シンギュラリティはより近く～人類がAIと融合するとき	2,640円 (2,400円)	25日
6p	NHK出版新書 戦時下の政治家は国民に何を語ったか	1,023円 (930円)	11日
6p	NHK出版新書 額縁のなかの女たち～「フェルメールの女性」はなぜ手紙を読んでいるのか	1,595円 (1,450円)	11日
7p	〈弱さ〉から読み解く韓国現代文学	1,870円 (1,700円)	11日
8p	焼き菓子コティ 街の小さなお菓子屋さんの焼き菓子レシピ	1,815円 (1,650円)	19日
9p	NHK for School キミも防災サバイバー！自分で探そう命のルート	4,400円 (4,000円)	11日

雑誌	誌名	定価・価格 (本体)	発売日
3p	NHK大河ドラマ 歴史ハンドブック べらぼう～鳴尾栄華乃夢嘶～～鳴屋重三郎とその時代	1,320円 (1,200円)	29日
5p	NHK出版 学びのきほん 傷つきのこころ学	825円 (750円)	9日
5p	世界史のリテラシー オスマン帝国は、いかに「中世」を終わらせたか～コンスタンティノープル征服	1,210円 (1,100円)	9日
8p	NHKまる得マガジンMOOK タオル1枚でピカピカ！新津春子流 おうち掃除術	1,210円 (1,100円)	25日
9p	別冊NHKきょうの健康 40歳からの肩こり・肩の痛み～ほぐして、鍛えて、治療で改善	1,210円 (1,100円)	18日

*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 *定価・価格は税込みです。

ブリタニカ ビジュアル大図鑑



インフォグラフィック制作
ヴァレンティーナ・デフィーリー

データ・デザイナー、イラストレーター

編 アンドリュー・ペティ

ジャーナリスト

編 コンラッド・キルティ・ハーパー

ジャーナリスト

11月7日発売

定価 5,940円(本体5,400円)

■A4変型判上製

■336ページ(オールカラー)

サイエンスと アートが融合した最新図鑑

百科事典でおなじみのブリタニカが、児童向けに創作したビジュアル図鑑『インフォグラフィカ』の日本語翻訳版がついに刊行！ 宇宙・地球・生物・人体などに関する知識や情報を一目でわかるようにインフォグラフィック*を駆使して解説。子どもたちに科学や世界の事象へ興味をもたせるための入門書として最適。

*「インフォグラフィック」とは、情報やデータをイラストや図版で視覚的に表現したもの

ISBN978-4-14-036160-3 C8601

NHK大河ドラマ 歴史ハンドブック

べらぼう～鳴重栄華乃夢嘶～ ～鳴屋重三郎とその時代 ムック

これが鳴重の生きた時代！ 作りあげたもの！

2025年大河ドラマ『べらぼう～鳴重栄華乃夢嘶～』の主人公・鳴屋重三郎。時代の仕掛け人となった彼の生涯と、ともに文化を作りあげた華麗な人脈、人生を翻弄した田沼意次から松平定信への政治状況、そしてはじまりの地「吉原」の光と影を、最新の研究成果から分かりやすく解説する歴史ガイド！

編 NHK出版

11月29日発売

定価 1,320円(本体1,200円)

●NHKシリーズ

■A5判並製

■160ページ(内カラー16ページ)

ISBN978-4-14-911205-3 C9421

関連放送番組

大河ドラマ『べらぼう～鳴重栄華乃夢嘶～』 2025年1月5日(日)放送スタート(予定)
総合(日)午後8:00～【再放送】(翌土)午後1:05～／BS(日)午後6:00～／
BSP4K(日)午後0:15～【再放送】(日)午後6:00～

雨



寺地はるな てらち・はるな
作家

11月6日発売

定価 1,870円(本体1,700円)

■四六判並製 ■288ページ

今日が、雨でよかった——
時を超えて、かたちを変えて巡る、
“つながり”と再生の物語

出会い、卒業、就職、結婚、親子、別れ——選択の先にある、転機と人生のままならなさ。不器用ながらもひたむきに生きる人々の30年を巡る想いと“つながり”、そして新たなはじまりを描く感動長篇。人の弱さにそっと寄り添いながら、いまを生きるあなたにエールを贈る大人の青春小説。

ISBN978-4-14-005748-3 C0093

シンギュラリティはより近く ～人類がAIと融合するとき



©Simon Sinek

レイ・カーツワイル

発明家、思想家、未来学者

訳 高橋則明 たかはし・のりあき
翻訳家

11月25日発売

定価 2,640円(本体2,400円)

■四六判並製 ■448ページ



あなたは必ずその世界を
見ることになる！

「ニューヨーク・タイムズ」ベストセラー！テクノロジーの加速度的な進歩による社会の変化を予測して、ことごとく的中させてきたカーツワイルの最新話題作。あと数年でAIは人間の知性を超える。そして私たち自身が生物学的限界を超える日はすでに目前に迫っている。その日が来る前に必読の書。

ISBN978-4-14-081980-7 C0098

関連既刊 シンギュラリティは近い[エッセンス版] 人類が生命を超越するとき ISBN978-4-14-081697-4

NHK出版 学びのきほん 傷つきのこころ学 ムック



宮地尚子 みやじ・なおこ
精神科医、一橋大学教授

11月9日発売

定価 825円(本体750円)

●教養・文化シリーズ
■A5判並製 ■112ページ

傷とともに生きる人のための、 こころのケア論

人と人との距離感が変わりつつある現代では、誰もが多くの「傷つき」を経験する。自分と他者はなぜ傷つき合い、それはどのように癒やせるのか。トラウマ研究の第一人者が現代に特有の「傷つき」の背景を分析しながら、数十年培ってきた専門的知識を初めて私たちの日常生活に落とし込んで解説。

ISBN978-4-14-407321-2 C9411

関連既刊 NHK出版 学びのきほん「書く」って、どんなこと? ISBN978-4-14-407313-7

世界史のリテラシー オスマン帝国は、いかに「中世」を終わらせたか ～コンスタンティノープル征服 ムック



小笠原弘幸 おがさわら・ひろゆき
九州大学大学院准教授

11月9日発売

定価 1,210円(本体1,100円)

●教養・文化シリーズ ■A5判並製
■162ページ(内カラー2ページ)

辺境から現れた謎の戦士集団は、 一千年の都を滅ぼし、 新たな時代の幕を開いた

誰もが一度は耳にしたことがある「歴史的事件」と、誰もが疑問を抱く一つの「問い合わせ」を軸に、各国史の研究者が過去と現在をつないで未来を見通すシリーズ第8弾。オスマン帝国は、なぜビザンツ帝国を滅ぼすことができたのか? 稀代の征服者がもたらした一大事件の世界史的意義について考える。

ISBN978-4-14-407322-9 C9422

関連既刊 世界史のリテラシー
アメリカは、いかに創られたか レキシントン・コンコードの戦い ISBN978-4-14-407318-2

戦時下の政治家は 国民に何を語ったか



保阪正康 はさか・まさやす
ノンフィクション作家

11月11日発売

定価 1,023円(本体930円)

■新書判並製 ■208ページ

初の普通選挙、太平洋戦争、終戦。
時の首相は、壇上から
何を訴えたのか――

昭和の幕開けから戦時体制へ、歴史が最悪のシナリオに向かう過程で、時の首相は、各党の指導者は、国民に何をどう語ったのか。昭和史研究の泰斗が、戦前・戦中の政治家24人の演説の肉声を活字にして、その一つ一つに解説を付しながら、太平洋戦争までの実態を明らかにする、類を見ない一冊！

ISBN978-4-14-088730-1 C0221

関連既刊 NHK出版新書 太平洋戦争への道 1931-1941 ISBN978-4-14-088659-5

額縁のなかの女たち ～「フェルメールの女性」は なぜ手紙を読んでいるのか



池上英洋 いけがみ・ひでひろ
美術史家

11月11日発売

定価 1,595円(本体1,450円)

■新書判並製
■272ページ(オールカラー)

「女性像」で
西洋美術史を読み解く！

古代から現代まで、特異とも思える女性イメージはいかに生まれ、いかに変遷してきたのか。当時の社会における女性のあり方を明らかにすることで、知られざる名画誕生の舞台裏に迫る。カラー図版を多数交え、当代きつての名案内人が、やさしく、深く解説する。

ISBN978-4-14-088731-8 C0271

〈弱さ〉から読み解く 韓国現代文学



小山内園子 おさない・そのご
韓日翻訳家

11月11日発売

定価 1,870円(本体1,700円)

■四六判並製 ■240ページ

物語の中の〈弱さ〉が、
読む人に光を灯す

韓国現代文学に魅せられるのは、どの作品も〈弱さ〉を正面から描いているから——。翻訳を手掛けるなかで著者が辿り着いたこの視点で、『82年生まれ、キム・ジョン』ほか13の作品を読み解き、その魅力を掘り下げる。そこから、この暴力的な現代社会を生きるための道が照らし出される。

ISBN978-4-14-081979-1 C0095



NHKテキストキャラクター「ニヨコ」

NHKまる得マガジンMOOK タオル1枚でピカピカ！ 新津春子流 おうち掃除術 ムック



新津春子 にいつ・はるこ
羽田空港プロフェッショナル清掃員

11月25日発売

定価 1,210円(本体1,100円)

●生活実用シリーズ
■B5判並製 ■96ページ(オールカラー)

頑張らなくて大丈夫！
プロが教える
“毎日1か所”拭くだけ掃除で
家中ずっとピカピカ

“世界一清潔な空港”に選ばれた羽田空港の
プロフェッショナル清掃員による、効率的で
無理のないお掃除ノウハウが詰まった一冊。
使いやすいタオルの選び方や拭きやすいタオ
ルの持ち方をはじめ、体を重心移動させなが
ら楽に水拭きする方法など、頑張らなくても
きれいが続くおうち掃除術を伝授。

ISBN978-4-14-199355-1 C9477

焼き菓子コティ 街の小さなお菓子屋さんの 焼き菓子レシピ



小笠原朋子 おがさわら・ともこ
洋菓子店店主

11月19日発売

定価 1,815円(本体1,650円)

■B5判並製 ■96ページ(オールカラー)

リピーターですぐ売り切れてしまう、
人気の焼き菓子専門店の
珠玉のレシピを初公開！

フィナンシェ、マドレーヌ、クッキー、ス
コーン、カトルカール……。一度買うとまた
すぐリピートしたくなる魅惑のスイーツを提
供する、焼き菓子専門店コティ。人気のス
イーツのレシピを、家庭でつくりやすい分量
とつくり方で紹介する。お店で人気の焼き菓
子に加え、本書オリジナルのレシピや、コ
ティのスペシャリテも多数収載！

ISBN978-4-14-033333-4 C2077

別冊NHKきょうの健康 40歳からの肩こり・肩の痛み ～ほぐして、鍛えて、治療で改善

ムック



今すぐできる、こりや痛みの原因チェック。
ストレッチと筋トレで、つらい症状を改善！

監修 今井晋二 いまい・しんじ
滋賀医科大学教授
編 NHK出版

11月18日発売

定価 1,210円(本体1,100円)

■B5判並製
■96ページ(オール2色)

肩の不調には、治療が必要な病気が隠れていることがあるので、注意が必要。本書では、肩のこりや痛みの原因がすぐにわかる「3つの症状」と「腕の動き」によるチェック方法を紹介。症状を改善する「ストレッチ」や「筋トレ」の方法、医療機関で行われる治療法をわかりやすく解説する。

ISBN978-4-14-794202-7 C9447

関連既刊 別冊NHKきょうの健康
腰痛、首の痛み、手足のしびれ 背骨が関わる病気の診断・治療ガイド ISBN978-4-14-794173-0

NHK for School キミも防災サバイバー！ 自分で探そう命のルート



編 NHK「キミも防災サバイバー！」
制作班

監修 斎藤博伸 さいとう・ひろのぶ
文部科学省教科調査官

11月11日発売

定価 4,400円(本体4,000円)

■A4判上製
■64ページ(オールカラー)

想定外の自然災害！
キミは自分をどう守る？

Eテレ『キミも防災サバイバー！』から生まれた、小5～中学生を対象とした防災学習書。2名の防災サバイバーとともに、各地域に潜む災害リスクの見つけ方を探り、被災後に安全な場所を確保するまでの段階を「命のルート図」でシミュレーション。頼れる大人がそばにいないときの身の守り方を指南する。

ISBN978-4-14-081973-9 C8037

関連放送番組 『キミも防災サバイバー！』 Eテレ (火) 午前9:50～

趣味どきっ!

Eテレ (月) 午後9:30~10:00 (火) 午後9:30~10:00

Eテレ 翌週(月) 午後0:15~0:45

Eテレ 翌週(火) 午後0:15~0:45

月開運！神秘のちから 縁起物

(12月~2025年1月)



講師

しまむら・たかのり

島村恭則

関西学院大学社会学部長・教授、
世界民俗学研究センター長、
文学博士

11月25日発売

定価 1,320円(本体1,200円)

■AB判並製

■128ページ(オールカラー)

「縁起物ってなんだろう?」
そんな疑問から、
“見えない世界”的扉が開く!

一年で最も多くの人が、“神様”について考
えたり、ごく自然と“祈り”的行為を行った
りする年末年始にぴったりな「縁起物」を深
掘りする一冊。七福神、絵馬、たぬきの置物
や招き猫などの、身近にある「縁起が良い」と
されるものが誕生したヒストリーを、民俗
学的な観点から紹介。

ISBN978-4-14-228877-9 C9439

火茶の湯 武者小路千家 炉中に広がる世界 (12月)



講師

せん・そうしゅ

千 宗守

武者小路千家 14代家元

11月25日発売

定価 1,100円(本体1,000円)

■AB判並製

■96ページ(オールカラー)

忙しい年の瀬こそ、
静かな茶の湯の世界に触れよう

今回は炭の扱い方を中心に紹介。茶会を開く
ことを「釜をかける」というように、釜を炭
火にかけることは、茶の湯の基本中の基本。
また、冬の夜の楽しみが夜咄。^{よばなし}ろうそくの灯
りのなかで茶会を開き、この一年を振り返る。
長い冬の夜も、茶の湯の楽しみは尽きない。

ISBN978-4-14-228878-6 C9476

NHK100分 de 名著

Eテレ (月) 午後10:25~10:50
(金) 午後3:05~3:30

有吉佐和子スペシャル (12月)

抜群の筆力が描き出す
普遍的社會の様相とは?

講師

ソコロワ山下聖美

そころわやました・きよみ

日本大学芸術学部教授

11月25日発売

定価 700円(本体636円)

■A5判並製

■116ページ(内カラー4ページ)

江戸時代の医家で繰り広げられる嫁姑争いを描いた『華岡青洲の妻』、経済成長期のさなかに高齢化の問題をあぶり出した『恍惚の人』、日常を生きる人々の機微を鮮やかに映し出した『青い壺』を題材に、昭和を代表する女性作家・有吉佐和子の持つユーモアとリアリティ、俯瞰する視点を読み解く。

ISBN978-4-14-223170-6 C9493

3か月でマスターする

Eテレ (水) 午後9:30~10:00

(金) Eテレ 翌週 (水) 午後0:15~0:45

初心者も、経験者も、「ピアノ」があなたを待っている!

ピアノ (10月~12月)

放送中既刊

講師

本田聖嗣 ほんだ・せいじ

ピアニスト



定価1,650円(本体1,500円) ISBN978-4-14-911202-2 C9473



NHKテキストキャラクター「ニヨコ」

おせち＆ごちそう

堀江家の世代を結ぶ

堀江ひろ子
ほりえさわこ

1日目

つくりやすいおせち

2日目

つくり続けてきたごちそう

冬野菜の

瀬尾幸子
ワタナベマキ

シヤツキリ炒め＆

しつとり蒸し煮

忙しい年末に！

大原千鶴の
夜鍋

タサン志麻の小さな台所
12月 コルドンブルー

おやつのじかん
（ヨコレーントクリームの
クリスマスケーキ）



きょうの料理

21日発売 ■定価670円

12月の放送

達人の技で解決します！

菜園のお悩み
この冬 煙を休ませない！

・保温資材を5重に使う野菜栽培
・太陽熱を利用した土作り（ほか）

タマネギ ホウレンソウ
(しづか&太陽のベジ・ガーデン)
(さすてな菜園プランター)

ルーツに学ぶ ミツバ



趣味の園芸

やさしいの時間

(12月・1月号) 21日発売 (隔月刊・奇数月) ■定価980円

TV

【グリーンサムへの12か月】
エバーグリーンツリー＆しめ飾り

鉢合わせで探る新境地
来年も楽しむ！華やかにボインセチア



特集 シクラメン再発見！

いまさら聞けないシクラメン

私の推し！シクラメン

ミニシクラメンの飾り方

かわいい原種シクラメン

オモトサボテン
万年青×仙人掌！

趣味の園芸

21日発売 ■定価700円



変わりつづける。学びつづける。NHKテキスト

TV
アンコール放送

年末・年始は
手づくり焼菓子で
コーヒータイム

年末の充実レシピ!
世界のごちそう



きょうの料理 ビギナーズ

21日発売 ■定価620円

10年使える ごちそうレシピ

ずっとつくり続けてきた、これからも
つくりたいごちそうレシピ

藤井恵 高山かづえ

小さなごちそう
ゆるりと楽しく

瀬尾幸子



テキスト企画

坐骨神経痛
まひ・脱力・神経の病気
しごれ・痛みを改善

多発性硬化症
ギラン・バレー症候群
／視神経脊髄炎

低いのも要注意
低血圧・低体重・低血糖

TV 冬は特に危険! 脳卒中再発予防



きょうの健康

21日発売 ■定価670円

特集

ハッピーホリデー!
華やぐ季節を楽しもう

冬模様きらめく刺しゅうブローチ
・きちんと華やかフレアーワンピースほか

74歳の手作り動画作家が提案!
かぎ針のモザイク編みで
古着リメイクバッグ



付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

すてきにハンドメイド

21日発売 ■定価750円

※発売日・放送内容が変更になる場合があります。
詳しくは弊社HPをご覧ください。

*定価・価格は税込みです。

書店の木さん

こうは

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
きょうの健康	12月	670円	21日
囲碁講座	12月	730円	15日
将棋講座	12月	730円	15日
NHK俳句	12月	800円	20日
NHK短歌	12月	840円	20日



CD	月号	価格	発売日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1	12月	1700円	14日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2	12月	1700円	14日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	12月	1700円	14日
ラジオ ラジオ英会話	12月	1700円	14日
ラジオ 英会話タイムトライアル	12月	1700円	14日
ラジオ ラジオビジネス英語	12月	1700円	14日



テキスト名	月号	定価	発売日
NHK趣味どきっ! 開運! 神秘のちから 縁起物	12~1月	1320円	25日
NHK趣味どきっ! 茶の湯 武者小路千家 庵中に広がる世界	12月	1100円	25日
NHK100分 de 名著 有吉佐和子スペシャル	12月	700円	25日



2024年11月発行のNHKテキスト



テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語	12月	820円	14日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1 (巻末付録「キーセンテンリストカード」付き)	12月	660円	14日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2 (巻末付録「The Target」リストカード付き)	12月	660円	14日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	12月	660円	14日
ラジオ ラジオ英会話	12月	660円	14日
NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文! 集中トレーニング ※	12月	550円	14日
ラジオ 英会話タイムトライアル	12月	660円	14日
ラジオ ラジオビジネス英語	12月	660円	14日
ラジオ エンジョイ・イングリッシュ	12月	690円	14日
テレビ 英会話フィーリングリッシュ ~データで選んだ推しフレーズ~	12月	690円	18日
ラジオ まいにちドイツ語	12月	680円	18日
ラジオ まいにちフランス語	12月	680円	18日
ラジオ まいにちスペイン語	12月	680円	18日
ラジオ まいにちイタリア語	12月	680円	18日
ラジオ まいにち中国語	12月	680円	18日
ラジオ ステップアップ中国語	12月	680円	18日

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ まいにちハングル講座	12月	680円	18日
ラジオ ステップアップハングル講座	12月	680円	18日
ラジオ まいにちロシア語	12月	680円	18日
テレビ しあわせ気分のドイツ語	12月	750円	18日
テレビ しあわせ気分のフランス語	12月	750円	18日
テレビ しあわせ気分のスペイン語	12月	750円	18日
テレビ しあわせ気分のイタリア語	12月	750円	18日
テレビ 中国語! ナビ	12月	750円	18日
テレビ ハングルルッ! ナビ	12月	750円	18日
NHKハングル講座 書いてマスター! ハングル練習帳 ※	12月	660円	18日
みんなのうた	12・1月	660円	18日
きょうの料理	12月	670円	21日
きょうの料理ビギナーズ	12月	620円	21日
すてきにハンドメイド	12月	750円	21日
趣味の園芸	12月	700円	21日
趣味の園芸 やさいの時間	12・1月	980円	21日

※=放送テキストではありません

今月はこの商品に注目!

雑誌

今月は、誰もが一度は耳にしたことがある「歴史的事件」と、誰もが疑問を抱く一つの「問い合わせ」を入り口にして、世界の謎と今を読み解く「世界史のリテラシー」シリーズの第8弾を発売いたします。1000年の長きにわたって君臨したビザンツ帝国の滅亡から600年に及ぶオスマン帝国の興隆は、キリスト教とイスラムという二つの文明の転換点であると共に、中世と近世を分ける時代の分岐点でもありました。コンスタンティノープル征服がもたらした、世界史的意義について考える一冊です。関連既刊書と共に、ぜひ店頭でのご展開をお願いいたします!

新刊

11月9日発売

『世界史のリテラシー

オスマン帝国は、いかに「中世」を終わらせたか ～コンスタンティノープル征服～

小笠原弘幸 定価 1,210円(本体1,100円) ISBN978-4-14-407322-9

※詳細は5ページをご参照下さい。



「世界史のリテラシー」シリーズ・関連既刊書

『アメリカは、いかに創られたか ～レキシントン・コンコードの戦い～

和田光弘 定価 1,210円(本体1,100円) ISBN978-4-14-407318-2



『「中国」は、いかにして統一されたか ～始皇帝の六国平定～

渡邊義浩 定価 1,100円(本体1,000円) ISBN978-4-14-407311-3



『ユダヤ人は、いつユダヤ人になったのか ～バビロニア捕囚～

長谷川修一 定価 1,100円(本体1,000円) ISBN978-4-14-407307-6



NHK出版

〒150-8081
東京都渋谷区宇田川町7-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店様向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・)
(注文書等お得な情報を掲載!)

ご注文・お問い合わせは

電話受付時間【午前9:30～午後4:30】(月～金)

●書店様・販売会社様

TEL 044-829-3600

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133