

NHK出版

<https://www.nhk-book.co.jp>

# 新刊案内

2025  
**4**  
April

2025年4月1日～30日発売の  
刊行物をご紹介します。

NHK  
きょうの料理  
セレクション

## 市瀬悦子の パワー副菜



4月18日  
発売

※詳細は6ページをご参照下さい。

書籍	書名	定価 (本体)	発売日
3p	アウシュヴィッツ脱出 ～命を賭けて世界に真実を伝えた男	2,970円 (2,700円)	25日
4p	NHK出版新書「声」の言語学入門 ～私たちはいかに話し、歌うのか	1,133円 (1,030円)	10日
4p	NHK出版新書 虫を描く <sup>ひと</sup> 女 ～「昆虫学の先駆」マリア・メーリアンの生涯	1,320円 (1,200円)	10日
5p	ギンガムチェックと塩漬けライム ～翻訳家が読み解く海外文学の名作	1,980円 (1,800円)	18日
6p	斉藤謠子 私の好きな10の服	1,870円 (1,700円)	17日
7p	第92回(2025年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 小学校 同声二部合唱 あおい天使	385円 (350円)	4日
7p	第92回(2025年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 中学校 混声三部合唱 空	385円 (350円)	4日
7p	第92回(2025年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 中学校 女声三部合唱 空	385円 (350円)	4日
7p	第92回(2025年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 高等学校 混声四部合唱 惑星そぞろ	440円 (400円)	4日
7p	第92回(2025年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 高等学校 混声三部合唱 惑星そぞろ	440円 (400円)	4日
7p	第92回(2025年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 高等学校 女声三部合唱 惑星そぞろ	440円 (400円)	4日
雑誌	誌名	定価 (本体)	発売日
3p	NHK出版 学びのきほん 三大一神教のつながりをよむ	825円 (750円)	25日
6p	NHKきょうの料理セレクション 市瀬悦子のパワー副菜	1,155円 (1,050円)	18日

\*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 \*定価は税込みです。

# NHK出版 学びのきほん 三大一神教のつながりをよむ ムック



※書影はイメージです

山本芳久 やまもと よしひさ  
東京大学大学院教授

**4月25日発売**

定価 **825円**(本体750円)

- 教養・文化シリーズ
- A5判並製 ■128ページ

## ユダヤ教、キリスト教、イスラム教—— 何が同じで、何が違うのか？

世界を取り巻く様々な「争いの要因」と言われる三大一神教。しかし、本当にそうなのか。旧約聖書・新約聖書・クルアーンの共通点とは。聖典での「アブラハム」「イエス・キリスト」の描かれ方で分かる思想の特徴とは。その基本を「つながり」の視点でこの上なく分かりやすく解説する集中講義。

ISBN978-4-14-407326-7 C9414

関連既刊 NHK出版 学びのきほん **みんなの密教** ISBN978-4-14-407316-8

# アウシュヴィッツ脱出 ～命を賭けて世界に真実を伝えた男



ジョナサン・フリードランド

作家

訳 **羽田詩津子** はた しづこ  
翻訳家

**4月25日発売**

定価 **2,970円**(本体2,700円)

- 四六判並製 ■432ページ

## ユダヤ人初、収容所からの逃亡に成功 アウシュヴィッツ・レポート作成者の 数奇な人生

ナチスの殺戮を今すぐ伝える、それがユダヤ人を救う唯一の方法だ——。19歳のヴァルターは危険を冒して収容所から脱出し、瀕死の状態で大脱走を遂げた。彼の証言をもとにした報告書は世界中に配信され、多くの命を救った。歴史を動かし、自身も歴史に翻弄された男の功績と生涯を明らかにする。

ISBN978-4-14-081988-3 C0098

関連既刊 NHK「100分de名著」ブックス  
**アンネの日記** 言葉はどのようにして人を救うのか ISBN978-4-14-081916-6

NHK出版新書

# 「声」の言語学入門

## ～私たちはいかに話し、歌うのか

川原繁人 かわはら・しげと  
慶應義塾大学教授

4月10日発売

定価 1,133円(本体1,030円)

- 新書判並製
- 272ページ

### なぜ声や話し方で「印象」が 変わるのか？

音からことばの意味が紡ぎ出される仕組みから、それぞれの音の発音方法の詳細、音声コミュニケーションを支える体の不思議まで。俳優・歌人・ラッパー・声優・歌手・アナウンサーなど、「声のプロ」たちとの豊富なエピソードを題材に、「伝える・伝わる」の謎をわかりやすく解説する！

ISBN978-4-14-088741-7 C0281

# 虫を描く女<sup>ひと</sup>

## ～「昆虫学の先駆」マリア・メリアンの生涯



中野京子 なかの・きょうこ  
作家、独文学者

4月10日発売

定価 1,320円(本体1,200円)

- 新書判並製
- 256ページ(内カラー96ページ)

### 近代科学の夜明け前、 生物の神秘に魅せられ、 謎を解こうとした人がいた——

フンボルトやダーウィンよりはるか昔に、昆虫学が存在しない中で「メタモルフォーゼ(変態)」の概念を絵によって表現した女性が17世紀にいた。虫の中に「神」を見たその女性、マリア・メリアンとは何者だったのか——。科学と芸術が混じり合った時代の偉業を、多数のカラー図版を通して明かす。

ISBN978-4-14-088742-4 C0271

関連既刊

NHK出版新書 異形のものたち 絵画のなかの「怪」を読む ISBN978-4-14-088651-9

# ギンガムチェックと塩漬けライム ～翻訳家を読み解く海外文学の名作

鴻巣友季子 こうのす・ゆきこ  
翻訳家、文芸評論家

4月18日発売

定価 1,980円(本体1,800円)

- 四六判並製
- 260ページ

小説の読み解き方がわかる。  
知ってるつもりだったあの名作の、  
新たな顔が見えてくる！

『嵐が丘』は、相続制度と法律知識を駆使した「不動産小説」だった？ アトウッドの『侍女の物語』はアメリカがモデル？ 現代の巨匠、カズオ・イシグロの読み解き方とは——。誰もが知る名著を全く新しい切り口で解説し、小説のあじわい方を指南する大人向けブックガイド。

ISBN978-4-14-081987-6 C0095

関連既刊

NHK「100分de名著」ブックス

マーガレット・ミッチェル 風と共に去りぬ 世紀の大ベストセラーの誤解をとく

ISBN978-4-14-081974-6

NHK100分 de 名著

Eテレ (月) 午後10:25～10:50  
NHK (金) 午後3:05～3:30

## 『谷川俊太郎詩集』(5月)



撮影／深堀瑞穂

講師

若松英輔 わかまつ・えいすけ  
批評家、随筆家、詩人

4月25日発売

定価 700円(本体636円)

- A5判並製
- 116ページ(内カラー4ページ)

「詩を生きる」って、こういうこと

昨年末に92歳で亡くなるまで、多彩な詩を紡ぎ続けた詩人・谷川俊太郎。なぜそのことばは人々の心を捉えて離さないのか。谷川自選の詩の数々を、詩作への向き合い方に光を当てて読みとき、詩を味わうとはどういうことか、私たちにとって「ことば」とは何なのか、その奥深い世界にふれる。

ISBN978-4-14-223175-1 C9492

# NHKきょうの料理セレクション 市瀬悦子のパワー副菜 **ムック**



市瀬悦子 いちせ・えつこ  
料理研究家

4月18日発売

定価 1,155円(本体1,050円)

- 生活実用シリーズ ■AB判並製
- 80ページ(オールカラー)

主役級の  
おいしさ&ボリュームの副菜が、  
全部で122品!

パパッと作れて、野菜不足が解消できて、日々の献立に迷わなくなる。食の細い人なら2品作れば十分なおかずになるし、お弁当やおつまみにも使える……そんな頼りになる副菜があったなら! 人気料理研究家の市瀬悦子さんが、おいしくて、作りやすく、元気が出る副菜をたっぷり紹介。

ISBN978-4-14-199367-4 C9477

**関連既刊** NHKきょうの料理セレクション  
元気なシニアの野菜たっぷり たんぱく質も 2品献立 ISBN978-4-14-199338-4

# 斉藤謠子 私の好きな10の服



斉藤謠子 さいとう・ようこ  
パッチワーク・キルト作家、  
布小物作家

4月17日発売

定価 1,870円(本体1,700円)

- AB判並製
- 80ページ(内カラー48ページ)  
四六判型紙2枚付(両面2色)

年齢によりそいながら、  
少しずつ改良してきた、  
作るのも着るのも楽な服

斉藤謠子さんが長い間着続け、年齢によりそいながら行き着いた、とっておきの服10点を紹介。服のデザインコンセプトは、作るのも着るのも楽で、なるべく体形をカバーしてくれるもの。斉藤さんが何度もリピートしているアイテムや、少しずつ改良を重ねて自分好みに調整してきたアイテムだけを収載。

ISBN978-4-14-031224-7 C2077

**関連既刊** 斉藤謠子の まいにちを楽しむ服とバッグ ISBN978-4-14-031218-6

◀ 第92回(2025年度) ▶

# NHK全国学校音楽コンクール 課題曲

編 日本放送協会

各 4月4日発売

NHK全国学校音楽コンクール課題曲、  
公式楽譜刊行！テーマは「空」です。



## あおい天使

作詞 **おーなり由子**  
おーなり・ゆうこ / 絵本作家、漫画家

作曲 **上田真樹**  
うえだ・まき / 作曲家

- 小学校 同声二部合唱 ISBN978-4-14-055451-7 C0373

定価 385円(本体350円) ■A4判中とじ ■12ページ



## 空

作詞 **SKY-HI**  
スカイハイ / アーティスト

作曲 **UTA / LOAR / SKY-HI**  
ユウタ / ロア / スカイハイ

合唱編曲 **加藤昌則**  
かとう・まさのり / 作曲家

- 中学校 混声三部合唱 ISBN978-4-14-055452-4 C0373

- 中学校 女声三部合唱 ISBN978-4-14-055453-1 C0373

各 定価 385円(本体350円) ■各A4判中とじ ■各16ページ



## 惑星そぞろ

作詞 **野木亜紀子**  
のぎ・あきこ / 脚本家

作曲 **名田綾子**  
めいだ・あやこ / 作曲家

- 高等学校 混声四部合唱 ISBN978-4-14-055454-8 C0373

- 高等学校 混声三部合唱 ISBN978-4-14-055455-5 C0373

- 高等学校 女声三部合唱 ISBN978-4-14-055456-2 C0373

各 定価 440円(本体400円) ■各A4判中とじ ■各24ページ

NHK明日から使える

Eテレ (月) 午後9:30~10:00

ⓂEテレ 翌週 (月) 午後0:15~0:45

食材の特徴がわかれば、料理がもっとおいしくなる!

月 **プロの食材術** (4月~5月)

放送中既刊

講師

**佐藤秀美** さとう・ひでみ  
学術博士、栄養士



●おとなの学びシリーズ 定価1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-228882-3 C9477

NHK心おどる

Eテレ (火) 午後9:30~10:00

ⓂEテレ 翌週 (火) 午後0:15~0:45

本は人生を豊かにする

火 **あの人の本棚** (4月~5月)

放送中既刊

講師

**久住昌之** くすみ・まさゆき 漫画家、ミュージシャン / **池澤春菜** いけざわ・はるな 声優、作家

**角幡唯介** かくはた・ゆうすけ 探検家、作家 / **クリス智子** くりす・ともこ ラジオパーソナリティー

**鈴木敏夫** すずき・としお 映画プロデューサー / **金原ひとみ** かねはら・ひとみ 作家

**牟田都子** むた・さとこ 校正者 / **京極夏彦** きょうごく・なつひろ 作家



●おとなの学びシリーズ 定価1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-228883-0 C9490

NHK3か月でマスターする

Eテレ (水) 午後9:30~10:00

ⓂEテレ 翌週 (水) 午後0:15~0:45

人はなぜ「絵を描ける」のか?

その疑問に向き合うと、あなたも描けるようになる!

水 **絵を描く** (4月~6月)

放送中既刊

講師

**柴崎春通** しばさき・はるみち  
画家



●おとなの学びシリーズ 定価1,650円(本体1,500円) ISBN978-4-14-228884-7 C9471



# 特集 かぎ針も！棒針も！ 大好き 春夏ニット

- 初夏に楽しむニット！  
透け感トップス **TV**
- 透かし模様が涼しげ！  
かぎ針編みのフリルつき  
トートバッグ **TV**
- ひもつきクロッシェハット
- 花とリーフの編み込みポーチ

**TV** はじめてのソーイング 3か月  
ミシンに挑戦！直線縫いを極める  
マルチバッグ

付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

すてきに**ハンドメイド** ■ 21日発売  
■ 定価750円

# 特集 最愛のバラ

- 北海道ガーデン巡り
- 私の“推し”バラ
- 丈夫で強い品種でもっと手軽に！  
バラ
- マニアック・バラ園ガイド  
～バラ研究者の歩き方～

**TV** 花市場のスターたち  
2025 春

すごいぞヒューケラ！  
名脇役の生かし方

魅力がいっぱい！食虫植物

趣味の**園芸** ■ 21日発売  
■ 定価790円

# まだまだ やれる！鶏肉レシピ

わたしのイチオシ 初夏ごはん

大型連休の ワクワクごちそう

タサン志麻の小さな台所 ローストポーク ほか

きょうの**料理** ■ 21日発売  
■ 定価670円

畑でも！プランターでも！  
スタートダッシュで **夏野菜**  
大成功！

フルーツ野菜を育てる

**5月の  
放送** ウリ仲間！  
カボチャ&ズッキーニ

やさいの**時間** (4月・5月号)  
発売中(隔月刊・奇数月)  
■ 定価980円

# 鶏ささ身・豚もも・牛赤身 さっぱり肉で極上おかず

高たんぱく&低脂質は鶏むねだけじゃない！

**TV** 肉おかずの基本をマスター！

このテクいただき！ひとり分レシピ

きょうの**料理** ビギナーズ ■ 21日発売  
■ 定価620円

# **TV** ひざの痛み 新常識

ストップ！動脈硬化 食事・ストレッチ・  
ストレス対策

大腸がん 最新治療

**テキスト企画** けんこう  
長寿は口から！**健口トレーニング** ほか

きょうの**健康** ■ 21日発売  
■ 定価670円

※発売日・放送内容が変更になる場合があります。  
詳しくは弊社HPをご覧ください。

\*定価・価格は税込みです。

# 書店の森さん

## 222 外国語講座

こうまはな

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
きょうの料理ビギナーズ	5月	620円	21日
すてきにハンドメイド	5月	750円	21日
趣味の園芸	5月	790円	21日
きょうの健康	5月	670円	21日
囲碁講座	5月	730円	16日
将棋講座	5月	730円	16日
NHK俳句	5月	800円	18日
NHK短歌	5月	840円	18日

テキスト	月号	定価	発売日
NHK100分 de 名著 「谷川俊太郎詩集」	5月	700円	25日



2025年

4

月発行のNHKテキスト



テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語	5月	820円	14日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1 (巻末付録「キーセンテンスリストカード」付き)	5月	660円	14日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2 (巻末付録「今月のTarget&Strategy リストカード」付き)	5月	660円	14日
ラジオ ラジオ英会話	5月	660円	14日
NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文! 集中トレーニング ※	5月	550円	14日
ラジオ 英会話タイムトライアル	5月	660円	14日
ラジオ ラジオビジネス英語	5月	660円	14日
ラジオ エンジョイ・シンプル・ イングリッシュ	5月	690円	14日
テレビ 会話が続く!リアル旅英語	5月	730円	18日
ラジオ まいにちドイツ語	5月	680円	18日

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ まいにちフランス語	5月	680円	18日
ラジオ まいにちスペイン語	5月	680円	18日
ラジオ まいにちイタリア語	5月	680円	18日
ラジオ まいにち中国語	5月	680円	18日
ラジオ まいにちハングル講座	5月	680円	18日
ラジオ まいにちロシア語	5月	680円	18日
テレビ 中国語!ナビ	5月	750円	18日
テレビ ハングルっ!ナビ	5月	750円	18日
NHKハングル講座 書いてマスター!ハングル練習帳 ※	5月	660円	18日
きょうの料理	5月	670円	21日

※ = 放送テキストではありません

# 2025年 NHKテキストコーナー 飾りつけコンクール

毎年恒例の「飾りつけコンクール」を実施します。奮ってご参加ください!!  
ご参加いただいた書店様にはもちろん参加賞をさしあげます!

飾りつけをした貴店テキストコーナーの  
写真を下記までお送りください。

応募 5月7日(水)  
締切 ※当日消印有効

2024年度 最優秀賞受賞!

## ■郵送

〒150-8081 東京都渋谷区宇田川町7-1  
NHK出版 セールス・プロモーション部  
飾りつけコンクール係 行

## ■投稿専用メール

[nhktext-kazari@nhk-book.co.jp](mailto:nhktext-kazari@nhk-book.co.jp)

- ※お送りいただいた写真は小社販促資料・ホームページ、SNSなどに掲載させていただく場合がございます。
- ※写真の返却はいたしません。ご了承ください。

平和書店  
アルファ手塚書店様(都府)



# 2025年 NHKテキスト 定期購読獲得コンクール 店舗様向け

毎年恒例の「NHKテキスト定期購読獲得コンクール」を実施します。奮ってご参加ください!!

応募締切 5月31日(土)

講座が新しくなる4月号は定期購読獲得の大チャンスです。放送開始の4月以降も定期購読獲得が期待できますので、ぜひお客様へおすすめください。

- 店頭における3か月以上の定期購読獲得合計件数をお知らせください。隔月刊誌は3号以上が対象です。獲得上位70書店様に賞品を進呈いたします。
- 対象は全定期テキストです。
- 「デコキット」の中に応募用紙を同封いたします。必要事項をご記入の上、FAXにてご応募ください。詳しい記入方法は応募用紙をご覧ください(お客様の個人情報を記入する必要はございません)。
- 「デコキット」の中に、定期購読獲得支援のための「定期購読申込書」や「ミニカレンダー」「しおり」(お客様進呈用)をお入れしますので、ぜひご活用ください。

お知らせ

『新刊案内2025年3月号』掲載書籍に、発売日・ページ数の変更がありました。

『放送メディア研究18 ~放送100年 教育メディアの変遷とメディア教育の深化』

ISBN978-4-14-007286-8

■ 発売日 3月17日 → 3月24日 ■ ページ数 400ページ → 448ページ

**NHK出版** 〒150-8081  
東京都渋谷区宇田川町7-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店様向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・  
注文書等お得な情報を掲載!)



ご注文・お問い合わせは

電話受付時間【午前9:30~午後4:30】(月~金)

●書店様・販売会社様

TEL 044-829-3600

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133