

NHK出版

<https://www.nhk-book.co.jp>

新刊案内

2026

3

March

2026年3月1日～31日発売の
刊行物をご紹介します。

NHKテキスト

やっぱりこれが、
ちょうどいい。

英語やるなら
NHKテキスト

インターネットで！
アプリで！
いつでもどこでも
番組が聴ける



NHKテキストキャラクター「ニョコ」

coming soon

基礎英語 レベル1
4月号

3月13日発売

coming soon

基礎英語 レベル2
4月号

3月13日発売



ラジオ英会話
4月号

3月13日発売

書籍

	書名	定価 (本体)	発売日
7p	NHK出版新書 新・戦国史 ～城から迫る乱世の終焉、泰平のはじまり	1,078円 (980円)	10日
7p	短歌の話は長くなる	2,200円 (2,000円)	19日
9p	くりこしおかず ～きょうはシンプルにおいしい。あしたは味を変えて、もっとおいしい。	1,870円 (1,700円)	18日
10p	NHK趣味の園芸 12か月栽培ナビNEO プロメリア ～エアプランツからタンクまで	1,870円 (1,700円)	18日
11p	NHK放送文化研究所年報2026 第67集	2,640円 (2,400円)	25日

雑誌

	誌名	定価 (本体)	発売日
6p	NHKドラマ・ガイド 連続テレビ小説 風、薫る Part1	1,485円 (1,350円)	21日
6p	NHK3か月でマスターするMOOK もっと深く知る 最新考古学でわかる古代文明 上 ～トルコのギョベックリ・テペ遺跡からメソポタミア、ヒッタイト、エジプト、インダス、中国まで	1,430円 (1,300円)	25日
8p	音声DL BOOK 杉田敏の 現代ビジネス英語 2026年 春号	1,540円 (1,400円)	13日
8p	音声DL BOOK 高田智子の 大人の学びなおし英会話 2026年 春号	1,430円 (1,300円)	13日
9p	とにかく野菜! 旬を食べたいレシピ帖	1,540円 (1,400円)	17日
10p	NHKすてきにハンドメイドセレクション かぎ針で編む 春夏糸のバッグと帽子	1,430円 (1,300円)	17日

*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 *定価は税込みです。

2026年度注目のテキスト

注目の英語講座

Renewal!

英語力の土台をつくる、中学英語をイチからていねいに

基礎英語 レベル1 

講師 中島真紀子 (筑波大学附属中学校教諭)

NHK FM (月～金) 午前6:15～6:30 ほか

言いたいことを的確に伝える表現や文法を、生徒役と一緒に楽しく学ぶ

基礎英語 レベル2 

講師 工藤洋路 (東京外国語大学教授)

NHK FM (月～金) 午前6:30～6:45 ほか

各 毎月14日発売

各 定価 710円(本体645円)

別売
音声教材NHK語学テキスト
音声対応

- 通年新作
- B5判

『中学生の基礎英語』から
『基礎英語』にリニューアル!
大人の学びなおしにも
ピッタリ♪

注目の英語講座・副教材

「生きたフレーズ」を学ぶから英語がわかる・伝わる!

ラジオ英会話 

講師 大西泰斗 (東洋学園大学教授)

毎月14日発売

定価 710円(本体645円)

別売
音声教材NHK語学テキスト
音声対応

- 通年新作
- A5判



- リアルな場面とネイティブが実際に使うフレーズで構成されたダイアログで、実践的英語力を鍛えます。
- 英語を「学ぶ人」から「使う人」へのレベルアップを目指します。

NHK FM
(月～金) 午前6:45～7:00 ほか

ディクテーションが加わってパワーアップしたワークブック

NHKラジオ英会話 サブノート
1日1文! 集中トレーニング

監修 大西泰斗 (東洋学園大学教授) /

秋乃ろ一ざ (『ラジオ英会話』パートナー) 編 NHK出版

毎月14日発売

定価 550円(本体500円)

- A5判
- ※ 放送テキストではありません。



◆より詳しい内容は、「NHKテキストナビ 2026」をご参照ください。

2026年度 英語講座一覧表

	誌名	レベル	講師・監修 <small>ほか</small>	レッスン数	4月	定価(円)	発売日	別売音声教材
ラ ジ オ	小学生の基礎英語	A0	居村啓子	週3	新作	820	毎月14日	なし
	基礎英語 レベル1	A1	中島真紀子	週5	新作	710	毎月14日	○
	基礎英語 レベル2	A1~A2	工藤洋路	週5	新作	710	毎月14日	○
	ラジオ英会話	B1	大西泰斗	週5	新作	710	毎月14日	○
	英会話タイムトライアル	A2	スティーブ・ソレイシイ	週5	新作	710	毎月14日	○
	ラジオビジネス英語	B2~C1	柴田真一	週5	新作	710	毎月14日	○
テ レ ビ	エンジョイ・シンプル・イングリッシュ	A2~B1	Daniel Stewart	週5	新作	710	毎月14日	なし
	会話が続く!リアル旅英語	A2~B1	サマー・レイン	週3	新作	730	毎月18日	なし
	NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文!集中トレーニング	B1	大西泰斗/ 秋乃ろーざ/ NHK出版	—	—	550	毎月14日	—
※放送テキストではありません。								

※2026年度は、ラジオ「アラビア語講座」のテキストの発行はございません。

別売音声教材

『NHK語学テキスト音声』
が購入いただけるサービ
スです。



NHK英語講座レベル一覧

※この表はCEFR(ヨーロッパ言語共通参照枠)
に基づいたNHK独自のレベル設定です。

- C1** 広範で複雑な話題を理解して、目的に合った適切な言葉を使い、論理的な主張や議論を組み立てることができる。
- B2** 社会生活での幅広い話題について自然に会話ができ、明確かつ詳細に自分の意見を表現できる。
- B1** 社会生活での身近な話題について理解し、自分の意思とその理由を簡単に説明できる。
- A2** 日常生活での身近なことがらについて、簡単なやりとりができる。
- A1** 日常生活での基本的な表現を理解し、ごく簡単なやりとりができる。
- A0** ごく簡単な表現を聞き取れて、基本的な語句で自分の気持ちなどを伝えられる。

◆2026年度は、「C2」レベルの講座はありません。 ◆ご案内する内容は変更になる場合があります。
◆より詳しい内容は、「NHKテキストナビ2026」をご参照ください。 ◆一部地域では発行日が異なります。

2026年度 英語以外の語学講座一覧表

	誌名	講師・監修 ほか	レッスン数	4月	定価(円)	発売日
ラ ジ オ	まいにちドイツ語	草本 晶／松永美穂／川島 隆	週5	初級編新作 応用編再放送	680	毎月18日
	まいにちフランス語	中條健志／逸見龍生／ロラン・スレット／クロエ・ヴィアート	週5	初級編新作 応用編再放送	680	毎月18日
	まいにちスペイン語	齋藤華子／吉川恵美子／長谷川二ナ	週5	初級編新作 応用編再放送	680	毎月18日
	まいにちイタリア語	朝比奈佳尉／池上英洋／石田聖子	週5	初級編再放送 応用編再放送	680	毎月18日
	まいにちロシア語	高橋健一郎／神岡理恵子	週5	初級編新作 応用編再放送	680	毎月18日
	まいにち中国語	古川 裕	週5	新作	680	毎月18日
	まいにちハングル講座	趙義成(チョウ・ウイソン)	週5	新作	680	毎月18日
	ポルトガル語講座 入門／ステップアップ	中川ソニア／宮入 亮	週1	再放送	990	年1回 (3月17日)
テ レ ビ	しあわせ気分のドイツ語	メンディ、ティナ、アーサー／草本 晶	週1	再放送	1,650	年2回 18日 (3月・9月)
	しあわせ気分のフランス語	千葉一磨／松川雄哉	週1	再放送	1,650	年2回 18日 (3月・9月)
	しあわせ気分のスペイン語	前園真聖／柿原武史	週1	再放送	1,650	年2回 18日 (3月・9月)
	しあわせ気分のイタリア語	渡辺早織／張あさ子	週1	再放送	1,650	年2回 18日 (3月・9月)
	中国語! ナビ	加藤 徹	週1	新作	770	毎月18日
	ハングルッ! ナビ	キム・ウネ[金恩愛]	週1	新作	770	毎月18日
	NHKハングルッ! ナビ 書いてマスター! ハングル練習帳	キム・ウネ[金恩愛]	—	—	690	毎月18日
※放送テキストではありません。						

NHKドラマ・ガイド

連続テレビ小説 風、薫る Part1

ムック

作 吉澤智子 よしざわ・ともこ
脚本家

監修 NHKドラマ制作班

編 **NHK出版**

3月21日発売

定価 1,485円(本体1,350円)

- A4変型判並製
- 148ページ(内カラー116ページ)

激動の明治、

看護の世界に飛び込んだ

二人の“トレインドナース”の冒険物語

連続テレビ小説「風、薫る」の世界を楽しむドラマ・ガイド。W主演・見上愛&上坂樹里の撮りおろしグラビア&対談をはじめ、豪華出演者のインタビュー、佐野晶哉&小林虎之介の撮りおろしグラビア&スペシャルインタビュー、鹿鳴館などの美術特集、舞台地紹介など、企画盛りだくさんの一冊。

ISBN978-4-14-923616-2 C9474

関連放送番組

連続テレビ小説「風、薫る」3月30日(月)放送スタート(予定)

総合(月~土) 午前8:00~ ほか ※土曜は1週間を振り返る内容

NHK3か月でマスターするMOOK

ムック

もっと深く知る 最新考古学でわかる古代文明上 ~トルコのギョベックリ・テペ遺跡からメソポタミア、 ヒッタイト、エジプト、インダス、中国まで

編著 関 雄二 せき・ゆうじ
国立民族学博物館長

三宅 裕

みやけ・ゆたか
筑波大学教授

津本英利

つもと・ひでし
古代オリエント博物館研究部長

小茄子川 歩

こなすかわ・あゆむ
京都市立大学特任准教授

常木 晃

つねぎ・あきら
筑波大学名誉教授

河合 望

かわい・のぞむ
筑波大学教授

中村慎一

なかむら・しんいち
金沢大学理事・副学長

『3マス古代文明』の講師が再集結。
番組・テキストよりも深掘りする、
驚きの新発見!

「四大文明観はもう古い」「都市がなくても文明は成立した」「文明は進化論的な発展への一本道ではない」など、常識を覆す最新の研究情報が満載。上巻は、文明の始まりを示すトルコのギョベックリ・テペ遺跡から、メソポタミア、ヒッタイト、エジプト、インダス、中国までを徹底的に解説する。

●教養・文化シリーズ ■A5判並製 ■192ページ

ISBN978-4-14-407343-4 C9422

3月25日発売

定価 1,430円(本体1,300円)

NHK出版新書

新・戦国史

～城から迫る乱世の終焉、泰平のはじまり



名古屋城

NHKスペシャル取材班

3月10日発売

定価 1,078円(本体980円)

■新書判並製 ■240ページ

「平和な日本」は いかにつくられたか？

信長の城郭革命と認知戦、秀吉の朝鮮出兵とその後の築城ラッシュ、家康の公儀普請と統治戦略——。戦乱に明け暮れた社会に、いかにして平和はもたらされたのか。科学×歴史で日本史上のターニングポイントを鮮やかに描き出したNHKスペシャル『戦国サムライの城』が、満を持しての書籍化！

ISBN978-4-14-088757-8 C0221

短歌の話は長くなる



穂村 弘 ほむら・ひろし
歌人

3月19日発売

定価 2,200円(本体2,000円)

■四六判並製 ■336ページ

たった三十一文字のこと、 話せばこんなにも長くなる

テキスト『NHK短歌』の人気連載、待望の書籍化第2弾！ 歌人・穂村弘がゲストに迎えるのは、女子プロレスラー、俳優、作家、お笑い芸人、俳人、漫画家、映画監督など、各界で活躍する短歌好き、そして同時代を生きる歌人たち。合計70時間超の濃密でスリリングな短歌談義を通して浮かび上がる、短歌の魔力、ことばの引力。

ISBN978-4-14-016289-7 C0092

関連既刊 **あの人と短歌** ISBN978-4-14-016278-1

音声DL BOOK 杉田敏の 現代ビジネス英語 2026年 春号 **ムック**



杉田 敏 すぎた・さとし
昭和女子大学客員教授

3月13日発売

定価 1,540円(本体1,400円)

- 語学シリーズ
- B5判並製 ■ 132ページ

最新的话题を、
英語でスマートに語り合う。
ハイレベルなビジネス英語テキスト。
対談ゲストは、日本銀行・植田総裁
最先端のトピックを軸に、本物の英語力を養うテキスト。春号のテーマは〈人生相談コラム〉〈動物の知能〉〈バルセロナの記憶〉〈おひとり様〉。

【スペシャル対談 植田和男(日本銀行総裁)×杉田敏】英語を駆使する国際人である日銀・植田総裁に、英語習得のエピソードを伺う。

ISBN978-4-14-213441-0 C9482

音声DL BOOK 高田智子の 大人の学びなおし英会話 2026年 春号 **ムック**



高田智子 たかだ・ともこ
清泉女子大学教授

3月13日発売

定価 1,430円(本体1,300円)

- 語学シリーズ
- B5判並製 ■ 96ページ(オール2色)

中学英語をおさらいしながら
英会話を学ぼう！
解説音声・ネイティブ発音つき

『大人の学びなおし英会話』は、いくつになっても英語学習に触れられるよう、身近な日常英会話を題材にした大人向けの英会話テキスト。これまでの知識をおさらいしながら、使える英語に変えていける内容なので、どなたでも、いつからでも始められる。解説音声に沿っての学習がおすすめ。

ISBN978-4-14-213445-8 C9482

とにかく野菜! 旬を食べたいレシピ帖

ムック



植松良枝 うえまつ・よしえ
料理研究家

3月17日発売

定価 1,540円(本体1,400円)

- 生活実用シリーズ
- A5判並製
- 128ページ(オールカラー)

野菜の食べ方、 アップデートしませんか?

旬の野菜をこよなく愛する料理家が、フードエッセイスト・平野紗季子さんに教えた簡単なのに新しい、定番野菜の脱マンネリレシピ50品。野菜をムダなくまるごと使う調理法から、いつものサラダがよりおいしくなるコツまで、旬の味を最もおいしくいただくアイデアが満載の一冊。

ISBN978-4-14-199376-6 C9477

くりこしおかず

~きょうはシンプルにおいしい。
あしたは味を変えて、もっとおいしい。



上田淳子 うえだ・じゅんこ
料理研究家

3月18日発売

定価 1,870円(本体1,700円)

- B5判並製
- 112ページ(オールカラー)

“つくりおき以上”に使える! 手間は省いて飽きずにおいしい。 アイデア満載レシピ集

人気料理研究家・上田淳子さんが提案する、おかずづくりの到達点。はじめは材料も手間も最小限、たっぷりつくってそのままおいしく。翌日以降は同じおかずとは思えない新鮮な味わいにアレンジ! レシピ全77品を収めた、ごはんづくりの強い味方になる一冊。

ISBN978-4-14-033335-8 C2077

NHKすてきにハンドメイドセレクション かぎ針で編む 春夏糸のバッグと帽子



編 **NHK出版**

3月17日発売

定価 1,430円(本体1,300円)

- 生活実用シリーズ
- A5判並製
- 80ページ(カラー48ページ+2色32ページ)

人気のかぎ針編みアイテム25点を収載
初心者でも作りやすい、丁寧な解説付き!

モチーフ編みのバッグや透かし模様の夏帽子、ストラップやヘアアクセサリーなど手軽に作れる小物も! 楽しく編めておしゃれに持てるアイテムが満載。風工房、川路ゆみこ、東海えりかほか人気作家による、かぎ針編みの魅力がいっぱいの一冊。

ISBN978-4-14-199377-3 C9477

関連既刊 NHKすてきにハンドメイドセレクション
かぎ針編みの冬帽子、ときどき小物 ISBN978-4-14-199352-0

NHK趣味の園芸 12か月栽培ナビNEO ブロメリア ~エアプランツからタンクまで



杉山拓巳 すぎやま たくみ
熱帯植物栽培家

3月18日発売

定価 1,870円(本体1,700円)

- A5判並製
- 112ページ(オールカラー)

“生きるアート”ブロメリア。
その見どころから、
理想の株への育て方まで一挙伝授!

吊るして楽しむエアプランツや、株姿や発色が美しいタンクブロメリア、荒々しいグラウンドブロメリアなど、個性豊かなブロメリア科の植物。しかし、その見どころを維持して育てるのは難しい。栽培でつまづくポイントを丁寧におさえつつ、理想の株姿に育てるコツを美しい写真とともにご紹介!

ISBN978-4-14-040313-6 C2361

関連既刊 NHK趣味の園芸
観葉植物 パーフェクトブック ISBN978-4-14-199337-7

ウィトゲンシュタイン

『論理哲学論考』『哲学探究』(4月)

講師

古田徹也 ふるたてつや
哲学者、東京大学大学院准教授

3月25日発売

定価 700円(本体636円)

- A5判並製
- 116ページ(内カラー4ページ)

哲学界に革命を起こした稀代の天才は、
〈言葉〉に何を求めたのか

「語りえないことについては、沈黙しなければならない」。前期の『論理哲学論考』の最後に、そう記した意図とはなんだったのか。後期の『哲学探究』で提示した、「言語ゲーム」という独創的な概念とは。〈言葉〉について考え抜いた哲学者の人生を辿りながら、代表作のエッセンスを掬い上げる。

ISBN978-4-14-223187-4 C9410

NHK放送文化研究所

年報2026 第67集

編 NHK放送文化研究所

3月25日発売

定価 2,640円(本体2,400円)

- B5判並製
- 288ページ

絶えず変動する「放送メディア」と
「人々の意識」——

マスコミ関係者必携の論考集

放送100年、戦後80年を経て「メディアのあり方」や「人々の意識」はどう変わったか。NHKの調査・研究機関である放送文化研究所が、「放送メディア研究」「世論調査」などを通じて多角的に調査・分析した成果を論文の形式で掲載。マスコミ関係者必携の書。

ISBN978-4-14-007288-2 C3065

NHK明日から使える 金育ガイド (4月~5月)



今こそ投資の始めどき。 お金の不安を解消しよう!

インフレ時代の今は、投資を始める絶好のタイミング。NISA制度を利用して、コツコツお金を積み立てれば、大きなストレスなくお金を増やせる。まずは投資への第一歩を踏み出そう! 投資初心者に向けたQ&Aコーナーも大充実。

ISBN978-4-14-228903-5 C9433

講師

塚本俊太郎 つかもと・しゅんたろう
金融教育家

3月25日発売

定価 1,430円(本体1,300円)

- AB判並製
- 112ページ(オールカラー)

NHK心おどる 犬ワールド (4月~5月)



犬との生活が人をハッピーに?! かわいいだけじゃない、 犬の魅力をも360度紹介

遠い昔から、犬と人はベストフレンド。犬のルーツから歴史を彩ってきた外国犬や、江戸時代に巻き起こった犬ブームについて。そして犬好き著名人の愛犬話から、警察犬・災害救助犬や、盲導犬・聴導犬・介助犬など、社会で活躍する犬たちの話まで、充実の内容を収載! さらに、年々研究が進む人と犬の関係や、犬が持つ絶大の癒し効果も紹介。

ISBN978-4-14-228904-2 C9477

講師

菊水健史 きくすい たけふみ
麻布大学教授

仁科邦男 にしな くにお
動物歴史作家

桐野作人 きりの さくしん
歴史作家

藤井由紀子 ふじい ゆきこ
清泉女子大学教授

3月25日発売

定価 1,430円(本体1,300円)

- AB判並製
- 128ページ(オールカラー)



NHK3か月でマスターする 西洋美術 4月号



講師

田中久美子 たなか・くみこ
文星芸術大学学長

ナビゲーター

土屋伸之 つちや・のぶゆき
芸人

3月25日発売

定価 1,485円(本体1,350円)

- AB判並製
- 96ページ(オールカラー)

あの名画の「なぜ？」が、
驚くほどよく分かる！

なんだか難しそうな西洋美術も、「流れ」をつかめば思いのほかシンプルだった！ 第一弾の4月号は、「美の基準」を作り上げた古代ギリシャ・ローマ、ロマネスク・ゴシックを中心とする教会美術、レオナルド・ダ・ヴィンチらが活躍するルネサンス、驚くほど緻密な北方ルネサンスの作品を紹介。

ISBN978-4-14-228905-9 C9471



NHK3か月でマスターする 数学 (4月~6月)

2024年7月~9月のアンコール放送です。
放送時のテキストがそのままご利用いただけます。



講師

秋山 仁 あきやま・じん
東京理科大学名誉教授

横山明日希 よこやま・あすき
数学のお兄さん

ヨビノリたくみ 教育系YouTuber

3月25日発売

定価 1,650円(本体1,500円)

- AB判並製
- 128ページ(オールカラー)

苦手を克服。
数学がもっと身近に、好きになる！

円周角の性質、三平方の定理、確率、図形、関数……など、中学・高校数学でつまづきがちなテーマをわかりやすく解説する。さらに、日常で役立つ数学的思考法やチャレンジ問題も掲載。数学の奥深さと楽しさをギュッと凝縮し、苦手だった人も数学と仲よくなる！

ISBN978-4-14-228908-0 C9441

NHKカルチャーラジオ 漢詩をよむ

NHK FM (土) 午前1:30~2:00

3月25日発売

定価990円(本体900円)

“李白”の人生と詩^{うた} (4月~9月)

~青空の雲を追いかけて



©王子江

講師

松原 朗 まつばら あきら
専修大学名誉教授

- A5判並製
- 224ページ

謎の多い人生の軌跡と、
そこから生み出された豊かな作品を、
じっくり、深く、味わう

「詩仙」と称せられ、杜甫と共に中国詩歌史上最高の存在とされる李白。奔放な詩風で知られ、生涯に1万首あまりの詩を詠んだ李白は、放浪、宮仕え、隠棲とそのライフスタイルを変えながら、61歳でこの世を去った。前期は、詩作を始めた頃から宮廷文人となるまでの生への渴望に満ちた作品を鑑賞する。

ISBN978-4-14-911223-7 C9498

こころをよむ

NHK FM (土) 午前2:00~2:40

3月25日発売

定価990円(本体900円)

感謝の心で生きる (4月~6月)

~北野大^{まさる}83歳 その仕事と人生



講師

北野 大 きたの まさる
化学者、秋草学園短期大学学長

- A5判並製
- 176ページ

世界で活躍する化学者から
教授を経て学長に。

「たけしの兄」が来し方を振り返る

東京の下町で生まれた「ビートたけしの兄」は化学博士で教育者。OECDで環境問題を論じ、TVでコメンテーターを務めた経歴も持つ。日本が抱える課題に向き合い、80を過ぎた今も活躍する彼の信条と原動力とは？ 生い立ちから欧州での仕事、弟たけしへの思い、現在の心境までを軽快に語り尽くす。

ISBN978-4-14-911225-1 C9495

NHK宗教の時間

NHK FM 第2(土)午前1:00~1:30

3月25日発売

定価1,210円(本体1,100円)

タオ〈道〉を旅する 老子・荘子のことば

(4月~9月)

老荘思想がわかれば、 人生はすこやかになる!

人はどうすれば本当の自分を生きることができ
るか——。永遠不変のこの問いに対し、中
国古代の思想家、老子と荘子はその答えを
「タオ〈道〉」の一語に託している。では、
〈道〉をつかみ取るにはどうすればよいのか。
中国哲学・医学を長年修めてきた著者とも
に、彼ら二人のことばをひもとく。

ISBN978-4-14-911221-3 C9410

講師

館野正美

たてのまさみ
哲学者

- A5判並製
- 160ページ

NHKこころの時代 ~宗教・人生~

Eテレ 第1(月)午後10:50~11:50 (再)翌週(日)午前5:00~6:00

3月25日発売

定価1,100円(本体1,000円)

ファンタジーに秘められた宗教

(4月~9月)

人生の問題を、物語で見つめ直す

『星の王子さま』『銀河鉄道の夜』から『ハ
リー・ポッター』『風の谷のナウシカ』まで。
傑作ファンタジーは「真理」「善悪」「救い」
「不条理」「生と死」など、人が生きていく
際に必ず直面するテーマをどう描いてきたの
か。その世界観を読み解き、誰もが宿してい
る普遍的な宗教心を感じ直す。

ISBN978-4-14-911220-6 C9414

講師

中村圭志

なかむら けいし
宗教研究者

- A5判並製
- 176ページ

特集

鉢でもベランダでも、 育てて、食べて、 オリーブと 暮らす

- お庭でたっぷり収穫を目指す！
オリーブ栽培
- カッコよく！
鉢で楽しむオリーブの魅力
- 岡井流 オリーブの簡単アク抜き術
- 風格あるオリーブをテーブルで楽しめる！
オリーブ盆栽 ほか



TV

ボタン
進化する『百花の王』
どの香りが好き!?
ハーブゼラニウム ほか

テキスト企画

ブロメリア
どこから見るか、どう観るか?



趣味の園芸

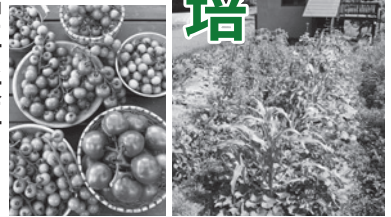
21日発売 ■ 定価880円

特集

耕すのを
やめてみる？
はじめての
不耕起栽培

4月の放送

〈選プレミアラナス〉
トマトを深掘り!
今年はタネから!!
ガチで品種えらび!!
〈里山菜園 有機のチカラ〉
トマトまつり! ミニ&中玉&大玉



TV

睡眠の悩み

快眠生活術／薬
ひとり暮らしの処方せん

早く治したい! **首の痛み**
頸椎症／首下がり／ストレートネック

「きょうの料理」
コラボ企画
栄養素を知って病気予防

テキスト企画

アンコール放送

認知症&フレイルを防ぐ!
頭と体の運動 **コグニサイズ**
骨粗しょう症・思春期の不調 ほか

きょうの健康

21日発売 ■ 定価690円

やさいの時間

(4月・5月号) 21日発売(隔月刊・奇数月) ■ 定価990円



わくわく春野菜 おかず

- ベーコンロールキャベツ 飛田和緒
- 菜の花とサーモンの南蛮 コウケンテツ
- 土井善晴のふつうに美味しいもん 鶏むね肉の卵焼き



「きょうの健康」運動企画

私のおいしい処方せん

- シニアのひとり分レシピ 本多京子
- 無理なく続くごはん 藤井恵

大原千鶴の技あり！定番おかず

だし巻き卵 VS 甘い卵焼き

マネしたくなるハンバーグ 三國清三



テキスト
新連載

笠原将弘のつぶやきレシピ

きょうの料理

21日発売 ■ 定価680円

この季節、いちばんおいしい組み合わせ

鶏肉×春野菜

- 春野菜がおいしくなる！ 鶏肉レシピ 高山かつえ
- ささ身ストックで春サラダ 絶品！梅から揚げ&塩にんにくから揚げ

ワタナベマキ



巻頭企画

長谷川あかりの春の香りごはん

TV
アンコール
放送

食べ方いろいろ！新たま&春キャベツ

フライパンで、和のおかず

特集

春から始める洋服と かわいい小物作り

- 毎日使いたくなるキッチンキルト ポットホルダー
- 心なごむ 小鳥の小物入れ
- すっきり細見えペブルムブラウス
- スタンドカラーで首元すっきり ワンピース
- モチーフなぎの軽やかカーディガン

TV

樹脂粘土で作るストロベリー



付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

すてきにハンドメイド

21日発売 ■ 定価770円

きょうの料理ビギナーズ

21日発売 ■ 定価620円

※発売日・放送内容が変更になる場合があります。
詳しくは弊社HPをご覧ください。

*定価は税込みです。

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
きょうの健康	4月	690円	21日
囲碁講座	4月	730円	16日
将棋講座	4月	730円	16日
NHK俳句	4月	800円	19日
NHK短歌	4月	840円	19日

テキスト	月号	定価	発売日
NHK100分 de 名著 ワイトゲンシュタイン 『論理哲学論考』『哲学探究』	4月	700円	25日
おとなの学びシリーズ NHK明日から使える 金育ガイド	4~5月	1430円	25日
おとなの学びシリーズ NHK心おどる 犬ワールド	4~5月	1430円	25日
おとなの学びシリーズ NHK3か月でマスターする 西洋美術	4月	1485円	25日
おとなの学びシリーズ NHK3か月でマスターする 数学	4~6月	1650円	25日
NHKカルチャーラジオ 漢詩をよむ	4~9月	990円	25日
こころをよむ	4~6月	990円	25日
NHK宗教の時間 ※	4~9月	1210円	25日
NHKこころの時代 ~宗教・人生~ ※	4~9月	1100円	25日
NHKみんなの手話	4~6月 10~12月	770円	25日

※=放送テキストではありません

書店の森さん

233 名補佐役

こうまはな



2026年

3

月発行のNHKテキスト



テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語	4月	820円	13日
ラジオ 基礎英語 レベル1	4月	710円	13日
ラジオ 基礎英語 レベル2	4月	710円	13日
ラジオ ラジオ英会話	4月	710円	13日
NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文! 集中トレーニング ※	4月	550円	13日
ラジオ 英会話タイムトライアル	4月	710円	13日
ラジオ ラジオビジネス英語	4月	710円	13日
ラジオ エンジョイ・シンプル・ イングリッシュ	4月	710円	13日
テレビ 会話が続く! リアル旅英語	4月	730円	18日
ラジオ まいにちドイツ語	4月	680円	18日
ラジオ まいにちフランス語	4月	680円	18日
ラジオ まいにちスペイン語	4月	680円	18日
ラジオ まいにちイタリア語	4月	680円	18日
ラジオ まいにち中国語	4月	680円	18日
ラジオ まいにちハングル講座	4月	680円	18日

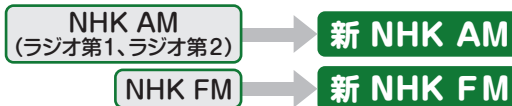
テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ まいにちロシア語	4月	680円	18日
ラジオ ポルトガル語講座 入門/ステップアップ	4~3月	990円	17日
テレビ しあわせ気分のイタリア語	4~9月	1650円	17日
テレビ しあわせ気分のフランス語	4~9月	1650円	17日
テレビ しあわせ気分のドイツ語	4~9月	1650円	17日
テレビ しあわせ気分のスペイン語	4~9月	1650円	17日
テレビ 中国語! ナビ	4月	770円	18日
テレビ ハングル! ナビ	4月	770円	18日
NHKハングル! ナビ 書いてマスター! ハングル練習帳 ※	4月	690円	18日
みんなのうた	4~5月	660円	18日
きょうの料理	4月	680円	21日
きょうの料理ビギナーズ	4月	620円	21日
すてきにハンドメイド	4月	770円	21日
趣味の園芸	4月	880円	21日
やさいの時間	4~5月	990円	21日

*下記テキストは休刊いたします。
ラジオ「アラビア語講座」「社会福祉セミナー」

定価改定のご案内 (以下の15銘柄は定価改定をいたします。ご了承ください。)

テキスト名	旧定価	新定価
基礎英語レベル1	660円	➔ 710円
基礎英語レベル2	660円	➔ 710円
ラジオ英会話	660円	➔ 710円
英会話タイムトライアル	660円	➔ 710円
ラジオビジネス英語	660円	➔ 710円
エンジョイ・シンプル・イングリッシュ	690円	➔ 710円
中国語!ナビ	750円	➔ 770円
ハングルッ!ナビ	750円	➔ 770円
NHKハングルッ! ナビ 書いてマスター!ハングル練習帳	660円	➔ 690円
きょうの料理	670円	➔ 680円
すてきにハンドメイド	750円	➔ 770円
趣味の園芸	790円	➔ 880円
きょうの健康	670円	➔ 690円
やさいの時間	980円	➔ 990円
みんなの手話	600円	➔ 770円

NHK音声波の再編のご案内



2026年3月末から、語学番組は「**新 NHK FM**」に移行します!

放送時間が変更となる主な講座

講座名	変更前(NHK AM)	変更後(新 NHK FM) ※再放送はありません
英会話タイムトライアル	月曜～金曜 午前8:30～8:40 ほか	月曜～金曜 午後11:50～午前0:00
ラジオビジネス英語	月曜～金曜 午前9:15～9:30 ほか	月曜～金曜 午後11:20～午前11:35
まいにちドイツ語	月曜～金曜 午前7:00～7:15 ほか	月曜～金曜(日曜～木曜深夜) 午前1:30～午前1:45
まいにちスペイン語	月曜～金曜 午前7:15～7:30 ほか	月曜～金曜(日曜～木曜深夜) 午前1:45～午前2:00
まいにちフランス語	月曜～金曜 午前7:30～7:45 ほか	月曜～金曜(日曜～木曜深夜) 午前2:00～午前2:15
まいにちイタリア語	月曜～金曜 午前7:45～8:00 ほか	月曜～金曜(日曜～木曜深夜) 午前2:15～午前2:30
まいにちロシア語	月曜～金曜 午前8:50～9:05 ほか	月曜～金曜(日曜～木曜深夜) 午前2:30～午前2:45
まいにちハングル講座	月曜～金曜 午前8:00～8:15 ほか	月曜～金曜(日曜～木曜深夜) 午前1:00～午前1:15
まいにち中国語	月曜～金曜 午前8:15～8:30 ほか	月曜～金曜(日曜～木曜深夜) 午前1:15～午前1:30
ポルトガル語講座	土曜 午前8:50～9:05 ほか	日曜(土曜深夜) 午前1:00～午前1:15

※「小学生の基礎英語」「基礎英語 レベル1」「基礎英語 レベル2」「ラジオ英会話」「エンジョイ・シンプル・イングリッシュ」は、FMに移行しても朝6時台の放送時間は変わりません。

NHK出版 〒150-8081 東京都渋谷区宇田川41-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店様向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・
注文書等お得な情報を掲載!)



ご注文・お問い合わせは

電話受付時間【午前9:30～午後4:30】(月～金)

●書店様・販売会社様

TEL 050-3490-2247

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133