

NHK出版

<https://www.nhk-book.co.jp>

2026

4

April

2026年4月1日～30日発売の  
刊行物をご紹介します。

# 新刊 案内

## ヘンゼルと グレーテル

「出版界のおとぎ話」ともいえる、  
キング×センダック、  
夢の組み合わせによる絵本が誕生！



※書影はイメージです。

4月24日 発売

書籍	書名	定価 (本体)	発売日
3p	ヘンゼルとグレーテル	2,530円 (2,300円)	24日
4p	NHK出版新書 英文読解の思考法 ～中学英文法からつかむ	1,320円 (1,200円)	10日
4p	NHK出版新書 寝た子は起こすな ～「早起き神話」の深刻な現実	1,023円 (930円)	10日
5p	地図はない、目的地もない、でも迷子ではない	1,870円 (1,700円)	24日
7p	第93回(2026年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 小学校 同声二部合唱 どっきん せみさん	385円 (350円)	3日
7p	第93回(2026年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 中学校 混声三部合唱 花へ。	385円 (350円)	3日
7p	第93回(2026年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 中学校 女声三部合唱 花へ。	385円 (350円)	3日
7p	第93回(2026年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 高等学校 混声四部合唱 まだ旅の途中	440円 (400円)	3日
7p	第93回(2026年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 高等学校 混声三部合唱 まだ旅の途中	440円 (400円)	3日
7p	第93回(2026年度) NHK全国学校音楽コンクール 課題曲 高等学校 女声三部合唱 まだ旅の途中	440円 (400円)	3日
雑誌	誌名	定価 (本体)	発売日
5p	NHK出版 学びのきほん 知らなくても味わえる漢詩	858円 (780円)	23日
6p	NHK趣味の園芸 鉢でも、小さなスペースでも 夢をかなえるバラづくり	1,925円 (1,750円)	20日

\*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 \*定価は税込みです。

# ヘンゼルとグレーテル

文 スティーヴン・キング 小説家

絵 モーリス・センダック 絵本作家

訳 穂村 弘 ほむら・ひろし  
歌人



## 幻の原画から、 世界的ベストセラー作家が新しく物語を紡ぐ、 奇跡のコラボ絵本！

『かいじゅうたちのいるところ』の作者モーリス・センダックが生前のこした絵に、世界的ベストセラー作家であるスティーヴン・キングが文を紡いだ、新しい「ヘンゼルとグレーテル」の物語。子どもたち、お菓子の家、邪悪な魔女——時を超えてよみがえるセンダックの世界を、キングの上質な文が際立たせる。子どもから大人まで、物語を読むことの喜びを存分に味わえる、珠玉の作品。

「ほかほかと陽のあたる外側、暗くおそろしい内側、そして賢く勇敢な子どもたち。ある意味では、ヘンゼルとグレーテルのような子どもたちの物語を、これまでずっと書き続けてきたのです」——スティーヴン・キング

「もはやこれがオリジナル版なのでは、と思わず錯覚してしまうほどの凄み。キングとセンダックの名人芸絵本だ」——五味太郎

「すごい組み合わせ。こんな本が誕生したなんて。悪夢的な魅力を感じながら訳しました」——穂村 弘

4月24日発売

定価 2,530円(本体2,300円)

■B4変型上製

■48ページ(オールカラー)

ISBN978-4-14-036169-6 C8797

# 英文読解の思考法

## ～中学英文法からつかむ

北村一真 きたむら・かずま  
杏林大学准教授

4月10日発売

定価 1,320円(本体1,200円)

- 新書判並製
- 352ページ

### 単語がわかるのに、 文章が読めないのはなぜか

「中学レベルの文法」を英文がスラスラ読める“読解の武器”にアップデートする！ あいまいな文法項目をクリアにしながら、英文の“流れ”をつかむコツをていねいに解説。句から節へ、スモールステップで「使える英語力」へと導く決定版。

ISBN978-4-14-088758-5 C0282

関連既刊 NHK出版新書 英文読解を極める「上級者の思考」を手に入れる5つのステップ ISBN978-4-14-088698-4

# 寝た子は起こすな

## ～「早起き神話」の深刻な現実



志村哲祥 しむら・あきよし  
医師

4月10日発売

定価 1,023円(本体930円)

- 新書判並製
- 200ページ

### 日本の子どもの睡眠時間は、 世界最低レベル！

健康的な生活習慣と思われがちな「早起き」が、子どもの知能形成や心身の健康に深刻な影響を与えている!? 子どもが「早く寝られない」「朝起きられない」生物学的な理由から、睡眠にまつわる数々の俗説の誤り、子どもの睡眠を守るために現実的にできることまで。最新医学からの警告と処方箋！

ISBN978-4-14-088759-2 C0237

# 地図はない、目的地もない、でも迷子ではない



篠原かをり しのはらかをり  
作家、文化昆虫学者

4月24日発売

定価 1,870円(本体1,700円)

■四六判並製 ■240ページ

不器用で生きづらくても周りと違ってもいい。あなたはずっと「誰かのかわいい人」だから。

不登校だった子ども時代や数々の失敗があっても、好きなことを追求し続けたことで博識なキャラクターとして愛される作家・文化昆虫学者となった篠原かをり。ユーモアあふれる視点で家族、子育て、日々の出来事を綴りながら、生きづらさを抱える人たちの背中をやさしく押ししてくれる初のエッセイ集。

ISBN978-4-14-005760-5 C0095

# NHK出版 学びのきほん 知らなくても味わえる漢詩 ムック

安田 登 やすだのぼる  
能楽師

4月23日発売

定価 858円(本体780円)

- 教養・文化シリーズ
- A5判並製
- 112ページ

文法知識、必要なし！  
漢詩はこんなに面白い！

一度はその豊饒な世界を覗いてみたいと思いつつながら、誰もが学校の授業で苦手になった漢詩。しかし、作品を味わうだけであれば「レ点」などの小難しい知識はいらない！ 三大詩人・杜甫、王維、李白、日本で人気の白居易、知られざる名作を取り上げ、初学者が味わい尽くせる漢詩の魅力を道案内。

ISBN978-4-14-407345-8 C9498

関連既刊

NHK出版 学びのきほん

役に立つ古典 ISBN978-4-14-407245-1  
使える儒教 ISBN978-4-14-407305-2

# NHK趣味の園芸 鉢でも、小さなスペースでも 夢をかなえるバラづくり



ムック

後藤みどり ごとう・みどり  
バラ栽培家

4月20日発売

定価 1,925円(本体1,750円)

- 生活実用シリーズ
- A5判並製
- 128ページ(オールカラー)
- 巻末とじ込み付録(三つ折り・両面カラー)

初めてでも、一鉢からでも、ベランダでも。  
あなただけのバラ園づくりをスタート!

バラのスペシャリスト・後藤みどりさんが、初心者でも美しい花を咲かせることができるバラ栽培のコツや、バラと相性のよい草花を紹介。「鉢植え」「庭植え」それぞれのバラの姿を1年を通して定点観察で解説し、比較観察写真で作業の疑問もよくわかる。とじ込み付録「バラ栽培カレンダー」付き。

ISBN978-4-14-199378-0 C9461

関連既刊 NHK趣味の園芸 12か月栽培ナビ® つるバラ ISBN978-4-14-040281-8 書籍

NHK100分 de 名著

Eテレ (月) 午後10:25~10:50  
再(金) 午後3:05~3:30

## ディケンズ『大いなる遺産』(5月)

講師  
河野真太郎 こうの・しんたろう  
英文学者、専修大学教授

4月24日発売

定価 700円(本体636円)

- A5判並製
- 116ページ(内カラー4ページ)

「大人」になるのって、  
こんなにも難しい!

主人公の成長と立身出世を描く「教養小説」の名作として長く親しまれてきた『大いなる遺産』。19世紀当時のイギリスで浮上していた階級社会や実力主義社会、そしてジェンダーの問題を取り上げながら、主人公ピップの成功と挫折に潜む謎を解き明かし、「真の成長とは何か」を考える。

ISBN978-4-14-223188-1 C9497

◀ 第93回(2026年度) ▶

NHK全国学校音楽コンクール  
課題曲

編 日本放送協会

各 4月3日発売

NHK全国学校音楽コンクール課題曲、  
公式楽譜刊行! テーマは「どきん」です。

## どきん せみさん

作詞 チョー  
俳優、声優作曲 三宅悠太  
みやけ・ゆうた/作曲家制作  
ワンワン

- 小学校 同声二部合唱 ISBN978-4-14-055461-6 C0373

定価 385円(本体350円) ■A4判中綴じ ■12ページ

## 花へ。

作詞・作曲 反田恭平  
そりた・きょうへい/ピアニスト編曲 土田豊貴 ※女声三部合唱のみ  
つちだ・とよたか/作曲家

- 中学校 混声三部合唱 ISBN978-4-14-055462-3 C0373

- 中学校 女声三部合唱 ISBN978-4-14-055463-0 C0373

定価 各 385円(本体350円) ■各A4判中綴じ ■各16ページ

## まだ旅の途中

作詞 AI  
アイ/アーティスト作曲 岸田勇氣/AI  
きした・ゆうき/作曲・編曲家合唱編曲 佐藤賢太郎  
さとう・けんたろう/作曲家

- 高等学校 混声四部合唱 ISBN978-4-14-055464-7 C0373

- 高等学校 混声三部合唱 ISBN978-4-14-055465-4 C0373

- 高等学校 女声三部合唱 ISBN978-4-14-055466-1 C0373

定価 各 440円(本体400円) ■各A4判中綴じ ■各20ページ



# NHK3か月でマスターする 西洋美術 5月号



講師

田中久美子 たなかくみこ  
文星芸術大学学長

ナビゲーター

土屋伸之 つちやのぶゆき  
芸人

4月24日発売

定価 1,485円 (本体1,350円)

- AB判並製
- 96ページ(オールカラー)

フェルメール、マネ、モネ……。

いよいよヨーロッパ絵画の黄金期へ!

約4000年に及ぶ西洋美術の歴史を、3か月で一望するシリーズ。5月号は、光の効果を駆使して新たな作風を生み出したカラヴァッジオやフェルメールのほか、フランス革命など社会情勢の影響を受け、美術が大きく変わった時代の名画を取り上げる。マネやモネなど日本で人気の作品も多数登場。

ISBN978-4-14-228906-6 C9471

- 月 Eテレ (月) 午後9:30~10:00 / 再 Eテレ 翌週 (月) 午後0:15~0:45
- 火 Eテレ (火) 午後9:30~10:00 / 再 Eテレ 翌週 (火) 午後0:15~0:45
- 金 Eテレ (金) 午後9:30~10:00 / 再 Eテレ 翌週 (木) 午後2:35~3:05

## 月 NHK明日から使える 金育ガイド (4月~5月)

講師

塚本俊太郎 つかもとしゅんたろう  
金融教育家

定価1,430円(本体1,300円)

ISBN978-4-14-228903-5 C9433

## 火 NHK心おどる 犬ワールド (4月~5月)

講師

菊水健史 きくすい たけふみ / 仁科邦男 にしなくに お  
麻布大学教授 動物歴史作家

桐野作人 きりの さくじん  
歴史作家

藤井由紀子 ふじい ゆきこ  
清泉女子大学教授

定価1,430円(本体1,300円)

ISBN978-4-14-228904-2 C9477

## 金 NHK3か月でマスターする 数学 (4月~6月)

講師

秋山 仁 あきやま じん  
東京理科大学名誉教授

横山明日希 よこやま あすき  
数学のお兄さん

ヨビノリたくみ 教育系YouTuber

2024年7月~9月のアンコール放送です。  
放送時のテキストがそのままご利用いただけます。

定価1,650円(本体1,500円)

ISBN978-4-14-228908-0 C9441

放送中既刊

今日おいしい、明日も違うお楽しみ。

# 余るとうれしい! ひとり分

- 飛田さんの  
次の日もおいしいおかず 飛田和緒
- 素材別! 余るとうれしい!ひとり分  
堤 人美、夏井景子

**テキスト**  
企画

15分でできる!  
大満足のスピードごはん  
藤野嘉子

**TV**  
アンコール  
放送

手軽にたっぷり! 春の味  
ちぎりキャベツの豚バラ甘辛ソース/  
にんじんともやしの中国風サラダ ほか

みんなでワイワイ 肉&サラダ  
鶏のから揚げ/ポークソテー/コールスロー ほか

きょうの料理ビギナーズ 21日発売  
■定価620円

大型連休/

# 粉ものまつり

- まぜませパン ● 皮から手づくり! 本格水ギョーザ ほか
- 笠原将弘の和食はもとおおらかでいい。  
こま&ひき お助け肉レシピ

きょうの料理 21日発売  
■定価680円

**特集**

# 初夏をまとう かぎ針編み& ソーイング

- **TV** 学び直しソーイング ほか
- 連載** 斉藤謠子の楽しい手仕事 ほか

付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

すてきにハンドメイド 21日発売  
■定価770円

特集

# 夏を越えるバラ

## 猛暑時代の品種選びと これからの育て方

- このバラ、暑くても元気です!
- 猛暑時代のバラ栽培  
7つの新常識
- バラの1年がまるっとわかる  
基本の栽培カレンダー
- **TV** その組み合わせ、ステキ!  
①バラ×草花 ほか

**TV**

まだまだ元気! 昭和のスターたち  
夏支度は窓辺から!  
涼やかグリーンカーテン ほか

**連載** 美しさの秘密をひもとく 魅惑の庭巡り

# 趣味の園芸

21日発売  
■定価880円

**特集** 耕すのをやめてみる?  
はじめての  
不耕起栽培

**V** 〈プランター菜園〉  
夏に向けてフルーツ野菜 小玉スイカ ほか

# やいの時間

(4月・5月号)  
発売中(隔月刊・奇数月)  
■定価990円

**TV** 治す! 防ぐ!  
背骨の変形

脊柱後湾症/圧迫骨折/すべり症

大腸憩室症 最新情報/大腸ケア

メンタル不調 最新治療  
パニック症・強迫症・全般不安症

# きょうの健康

21日発売  
■定価690円

※発売日・放送内容が変更になる場合があります。  
詳しくは弊社HPをご覧ください。

\*定価は税込みです。

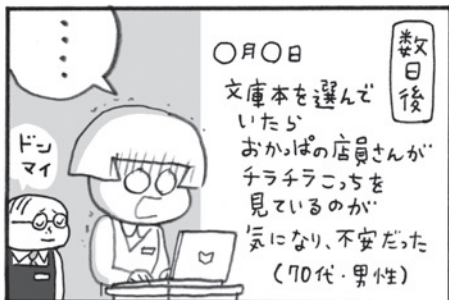
# 書店の森さん

## 234 書き込み こまはな

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
きょうの料理ビギナーズ	5月	620円	21日
すてきにハンドメイド	5月	770円	21日
趣味の園芸	5月	880円	21日
きょうの健康	5月	690円	21日
囲碁講座	5月	730円	16日
将棋講座	5月	730円	16日
NHK 俳句	5月	800円	20日
NHK 短歌	5月	840円	20日



テキスト	月号	定価	発売日
NHK100分 de 名著 ディケンズ『大いなる遺産』	5月	700円	24日
おとなの学びシリーズ NHK3か月でマスターする 西洋美術	5月	1485円	24日



2026年

4

月発行のNHKテキスト



テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語	5月	820円	14日
ラジオ 基礎英語 レベル1	5月	710円	14日
ラジオ 基礎英語 レベル2	5月	710円	14日
ラジオ ラジオ英会話	5月	710円	14日
NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文! 集中トレーニング ※	5月	550円	14日
ラジオ 英会話タイムトライアル	5月	710円	14日
ラジオ ラジオビジネス英語	5月	710円	14日
ラジオ エンジョイ・シンプル・ イングリッシュ	5月	710円	14日
テレビ 会話が続く! リアル旅英語	5月	730円	17日
ラジオ まいにちドイツ語	5月	680円	17日

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ まいにちフランス語	5月	680円	17日
ラジオ まいにちスペイン語	5月	680円	17日
ラジオ まいにちイタリア語	5月	680円	17日
ラジオ まいにち中国語	5月	680円	17日
ラジオ まいにちハングル講座	5月	680円	17日
ラジオ まいにちロシア語	5月	680円	17日
テレビ 中国語! ナビ	5月	770円	17日
テレビ ハングル!! ナビ	5月	770円	17日
NHKハングル!! ナビ 書いてマスター! ハングル練習帳 ※	5月	690円	17日
きょうの料理	5月	680円	21日

※ = 放送テキストではありません

## 2026年度 NHKテキストコーナー 飾りつけコンクール

毎年恒例の「飾りつけコンクール」を実施します。奮ってご参加ください!!  
ご参加いただいた書店様にはもちろん参加賞をさしあげます!

飾りつけをした貴店テキストコーナーの  
写真を下記までお送りください。

応募締切

5月7日(木)

※当日消印有効

### ■郵送

〒150-8081  
東京都渋谷区宇田川町41-1  
NHK出版 セールス・プロモーション部  
飾りつけコンクール係 行

### ■投稿専用メール

[nhktext-kazari@nhk-book.co.jp](mailto:nhktext-kazari@nhk-book.co.jp)

※お送りいただいた写真は小社販促資料・ホームページ、  
SNSなどに掲載させていただく場合がございます。

※写真の返却はいたしません。ご了承ください。

2025年度 最優秀賞受賞!



くまざわ書店 宇都宮店 横橋木 様

## 2026年度 NHKテキスト 定期購読獲得コンクール

店売店様  
向け

毎年恒例の「NHKテキスト定期購読獲得コンクール」を実施します。  
奮ってご参加ください!!

応募  
締切

5月31日(日)

講座が新しくなる4月号は定期購読獲得の大チャンスです。放送開始の4月以降も定期購読獲得が期待できますので、ぜひお客様へおすすめください。

- 店頭における3か月以上の定期購読獲得合計件数をお知らせください。隔月刊誌は3号以上が対象です。獲得上位70書店様に賞品を進呈いたします。
- 対象は全定期テキストです。
- 「デコキット」の中に応募用紙を同封いたします。必要事項をご記入の上、FAXにてご応募ください。詳しい記入方法は応募用紙をご覧ください(お客様の個人情報を記入する必要はございません)。
- 「デコキット」の中に、定期購読獲得支援のための「定期購読申込書」や「ミニカレンダー」「しおり」(お客様進呈用)をお入れしますので、ぜひご活用ください。

**NHK出版** 〒150-8081  
東京都渋谷区宇田川町41-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店様向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・  
注文書等お得な情報を掲載!)



ご注文・お問い合わせは

電話受付時間【午前9:30~午後4:30】(月~金)

●書店様・販売会社様

TEL 050-3490-2247

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133