

NHK出版

# 新刊 案内

<https://www.nhk-book.co.jp>

2026

5  
May

2026年5月1日～31日発売の  
刊行物をご紹介します。

NHK大河ドラマ・ガイド

大河ドラマ

# 豊臣 兄弟

後編

5月29日  
発売

書籍		書名	定価 (本体)	発売日
4p	NHK出版新書	バラバラな世界で共に生きる ～リチャード・ローティの哲学	1,023円 (930円)	11日
4p	NHK出版新書	日本の定番料理10の謎 ～ポテトサラダはなぜ「おかず」になったのか	1,023円 (930円)	11日
5p	NHKブックス	道徳を競う帝国 ～マイノリティの権利はどこからきたのか	1,980円 (1,800円)	25日
5p	徹底踏査	飛鳥・藤原の宮都	1,980円 (1,800円)	11日
7p	斉藤謠子	私の好きな15の布バッグ	1,870円 (1,700円)	19日
雑誌		誌名	定価 (本体)	発売日
3p	NHK大河ドラマ・ガイド	豊臣兄弟! 後編	1,540円 (1,400円)	29日
3p	NHK3か月でマスターするMOOK	もっと深く知る 最新考古学でわかる古代文明 下 ～中央アジアのベガシユ遺跡からギリシャ、オセアニア、マヤ、ナスカ、アンデスまで	1,430円 (1,300円)	25日
6p	世界史のリテラシー	清朝は、「中国」に何をもたらしたか ～アヘン戦争	1,265円 (1,150円)	11日
6p	NHKきょうの料理	横山タカ子のつくりやすい手仕事レシピ	1,540円 (1,400円)	19日

\*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 \*定価は税込みです。

# NHK大河ドラマ・ガイド 豊臣兄弟！ 後編

ムック

作 八津弘幸 やつ・ひろゆき  
脚本家

監修 NHKドラマ制作班

編 **NHK出版**

5月29日発売

定価 1,540円(本体1,400円)

- B5判並製
- 176ページ(オールカラー)
- 片観音1枚付き

関連放送番組 大河ドラマ『豊臣兄弟！』 総合(日)午後8:00～【再放送】(翌土)午後1:05～ほか

兄弟の絆で天下を狙え！

2026年大河ドラマ

「豊臣兄弟！」完全ガイド第2弾！

大河ドラマ「豊臣兄弟！」をより楽しむためのガイドブック「後編」が登場！主演・仲野太賀×吉岡里帆の撮り下ろし対談をはじめ、豪華出演者インタビューや、物語中盤までのあらすじを収載。さらに、ドラマの背景がよく分かる歴史解説など、美麗写真も満載で、家族みんなで読めるドラマガイド。

ISBN978-4-14-923403-8 C9421

関連既刊

NHK大河ドラマ・ガイド 豊臣兄弟！前編 ISBN978-4-14-923402-1

NHK大河ドラマ 歴史ハンドブック 豊臣兄弟！豊臣秀長とその時代 ISBN978-4-14-911219-0

# NHK3か月でマスターするMOOK もっと深く知る 最新考古学でわかる古代文明下 ～中央アジアのベガシュ遺跡からギリシャ、 オセアニア、マヤ、ナスカ、アンデスまで

ムック

編者 関 雄二 せき・ゆうじ  
国立民族学博物館長

久米正吾 くめ・しょうご  
金沢大学客員研究員

小野林太郎 おの・りんたろう  
国立民族学博物館教授

坂井正人 さかい・まさひと  
山形大学教授

周藤芳幸 すどう・よしゆき  
名古屋大学教授

青山和夫 あおやま・かずお  
茨城大学教授

モアイ像や地上絵って何なの？

比較考古学で読み解く古代文明の新事実！

「メソポタミア、エジプト、インダス、中国の四大文明観はもう古い」「都市がなくても文明は成立した」など、常識を覆す考古学ムックの第2弾。下巻は、シルクロード前史の東西交流の痕跡を示す中央アジアのベガシュ遺跡から、ギリシャ、オセアニア、マヤ、ナスカ、アンデスまでを深掘りする。

●教養・文化シリーズ ■A5判並製 ■176ページ

ISBN978-4-14-407344-1 C9422

関連既刊

NHK3か月でマスターするMOOK もっと深く知る 最新考古学でわかる古代文明 上  
トルコのギョベクリ・テペ遺跡からメソポタミア、ヒッタイト、エジプト、インダス、中国まで

ISBN978-4-14-407343-4

# バラバラな世界で共に生きる

## ～リチャード・ローティの哲学



朱 喜哲 ちゆ・ひちよる  
 哲学者、大阪大学招聘准教授

5月11日発売

定価 1,023円(本体930円)

■新書判並製 ■224ページ

わかり合えない他者を、  
 敵にしないために。

分断が極まり、「正しさ」がSNSでぶつかり合う社会で、私たちは他者といかに語り合えるか。アメリカの哲学者リチャード・ローティは、共通の基盤なき世界でそれでも人が共に生きる可能性を問い続けた。その先進的な哲学から、現代を生きるための知的作法を鮮やかに引き出す。著者初の新書！

ISBN978-4-14-088760-8 C0210

# 日本の定番料理10の謎

## ～ポテトサラダはなぜ「おかず」になったのか



樋口直哉 ひぐち・なおや  
 作家、料理家

5月11日発売

定価 1,023円(本体930円)

■新書判並製 ■224ページ

100年のレシピに  
 歴史×科学で迫る！

居酒屋の肉じゃがはなぜうまいのか？ 麻婆豆腐の辛さはどうしてやみつきになるのか？ ハンバーグ、から揚げ、生姜焼きからチャーハン、みそ汁まで。日本人が愛する「あの味」のルーツを、100年の人気レシピから解き明かす！ 歴史×科学の視点で食卓の常識を次々に覆す謎解きの書。

ISBN978-4-14-088761-5 C0277

# 道徳を競う帝国

## ～マイノリティの権利はどこからきたのか



日露艦隊主力の対戦（『日露戦史写真帖』下巻 1915）

前田健太郎 まえだ・けんたろう  
東京大学教授

5月25日発売

定価 1,980円(本体1,800円)

■B6判並製 ■320ページ

### 西洋中心の歴史観をくつがえす

欧米の人権思想に由来すると思われている「多様性・公正・包摂（DEI）」の思想が、実は日本の挑戦から始まっていた——。本書は「脱植民地」をキー概念に、日本とアメリカにおける黒人・女性・外国人の権利が、啓蒙思想や社会運動ではなく「帝国」の損得勘定によって拡大してきたこと、さらに、それは日露戦争での日本の勝利に始まっていたことを明らかにする。『市民を雇わない国家』（サントリー学芸賞）や『女性のいない民主主義』など話題作を刊行してきた著者による、目から鱗が落ちる現代史！

ISBN978-4-14-091300-0 C1331

# 徹底踏査 飛鳥・藤原の宮都



来村多加史 きたむら・たかし  
考古学者

5月11日発売

定価 1,980円(本体1,800円)

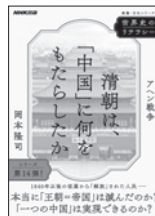
■A5判並製 ■272ページ

### 飛鳥に散らばる石造物の謎を追え！

考古学者であり、観光ガイド歴30年という異色の研究者が、地上に残る古代の文化財に光を当て、5つの仮説を立てる。自ら歩いて観察する調査法（踏査）を駆使し、地形を読み、文献にあたり、ガイドの視点も入れながら検証する。図版100点、踏査MAPも充実、古代史ファン必読の書。

ISBN978-4-14-082011-7 C0021

# 世界史のリテラシー 清朝は、 「中国」に何をもたらしたか ～アヘン戦争



ムック

岡本隆司

おかもと・たかし  
早稲田大学教授、  
京都府立大学名誉教授

5月11日発売

定価 1,265円(本体1,150円)

- 教養・文化シリーズ
- A5判並製
- 170ページ(内カラー2ページ)

「王朝=帝国」は本当に滅んだのか?  
「一つの中国」は実現できるのか?

誰もが一度は耳にしたことがある「歴史的事件」と、誰もが疑問を抱く一つの「問い」を軸に、各国史の研究者が過去と現在をつないで未来を見通すシリーズ第14弾。清朝のありようとその変遷を象徴する「アヘン戦争」をキーワードに、未だ真の革命を成就できない「中国」の核心に迫る。

ISBN978-4-14-407346-5 C9422

関連既刊 NHK出版新書 腐敗と格差の中国史 ISBN978-4-14-088583-3 書籍

# NHKきょうの料理 横山タカ子の つくりやすい手仕事レシピ



横山タカ子

よこやま・たかこ  
料理研究家

5月19日発売

定価 1,540円(本体1,400円)

- 生活実用シリーズ
- B5判並製 ■ 96ページ(オールカラー)

信州発・失敗しらずで必ずおいしい!  
NHK『きょうの料理』で人気の  
季節の手仕事が満載

NHK『きょうの料理』の人気講師・横山タカ子さんの手仕事が一冊に。「さしす梅干し」「干し野菜」「季節の漬物」など、どれも身近な食材でつくりやすく失敗しらず。信州の暮らしの知恵から生まれた、とっておきの保存食や常備菜、日々のおかずのレシピ集。

ISBN978-4-14-199379-7 C9477

# 斉藤謠子 私の好きな15の布バッグ



さいとう・ようこ  
斉藤謠子  
パッチワーク・キルト作家、  
布小物作家

5月19日発売

定価 1,870円(本体1,700円)

- AB判並製 ■ 80ページ(内カラー48ページ)
- A全判型紙1枚付(1c)

「重いバッグは、もう無理」から  
作り始めた布バッグ。改良を重ね、  
たどり着いたお気に入り15選

日々使いながら少しずつ手を加えてきた布  
バッグ。軽くて持ち歩きやすく、持ち手の長さ、  
ポケット位置、素材にもこだわった実用  
的なアイデアが満載。手作りバッグの魅力は  
自分好みにアレンジできること。作る楽しさ  
と使う喜び、両方を味わえる一冊。15型・ア  
レンジ含め全35作品を収載、実物大型紙付き。

ISBN978-4-14-031226-1 C2077

関連既刊 斉藤謠子 私の好きな10の服 ISBN978-4-14-031224-7

NHK100分 de 名著

Eテレ (月)午後10:25~10:50  
再(金)午後3:05~3:30

## 『谷川俊太郎詩集』(6月)

2025年5月のアンコール放送です。  
放送時のテキストがそのままご利用いただけます。

講師

若松英輔 わかまつ・えいすけ  
批評家、随筆家、詩人

5月25日発売

定価 700円(本体636円)

- A5判並製
- 148ページ(内カラー4ページ)

「詩を生きる」って、こういうこと

2024年に92歳で亡くなるまで、多彩な詩を  
紡ぎ続けた詩人・谷川俊太郎。なぜその詩は  
人々の心を捉えて離さないのか。谷川自選の  
詩の数々を、詩作への向き合い方に光を当て  
て読みとき、詩を味わうとはどういうことか、  
私たちにとって「ことば」とは何なのか、そ  
の奥深い世界にふれる。

ISBN978-4-14-223189-8 C9492

おとなの学びシリーズ

- 月 Eテレ (月) 午後9:30~10:00 / 再Eテレ 翌週 (月) 午後0:15~0:45
- 火 Eテレ (火) 午後9:30~10:00 / 再Eテレ 翌週 (火) 午後0:15~0:45
- 水 Eテレ (水) 午後9:30~10:00 / 再総合 翌週 (火) 午前1:45~2:15 Eテレ 翌週 (水) 午後0:15~0:45
- 金 Eテレ (金) 午後9:30~10:00 / 再Eテレ 翌週 (木) 午後2:35~3:05

月 NHK明日から使える プロの食材術 増補版

2025年4月~5月のアンコール放送です。  
放送時のテキストもご利用いただけます。

(6月~7月)

講師

佐藤秀美 さとう・ひでみ 学術博士、栄養士 / 橋本幹造 はしもと・みきぞう 日本料理店店主

石井真介 いしい・しんすけ フランス料理店オーナーシェフ / 高山いさ己 たかやま・いさみ イタリア料理店オーナーシェフ

今野登茂彦 いまの・ともひこ フルーツピストロオーナーシェフ

有名シェフのレシピを新たに収録!

5月25日発売

定価 1,430円 (本体1,300円)

■AB判並製 ■128ページ(オールカラー)

2025年4月~5月放送のテキストに有名シェフたちのレシピを加えた増補版。食材を無駄なくおいしく調理するためのポイントが満載。

ISBN978-4-14-228909-7 C9477

火 NHK心おどる 歌舞伎女形 (6月)

講師

中村米吉 なかむら・よねきち 歌舞伎俳優

5月25日発売

定価 1,320円 (本体1,200円)

■AB判並製 ■96ページ(オールカラー)

人気女形・中村米吉が誘う  
美しき歌舞伎の世界

女形・中村米吉に密着。4演目を追い、楽屋から舞台本番までの美しい撮り下ろし写真と本人の言葉で、歌舞伎の美と奥深さに迫る。

ISBN978-4-14-228910-3 C9474

水 NHK3か月でマスターする 西洋美術 6月号

講師

田中久美子 たなか・くみこ 文星芸術大学学長

ナビゲーター  
土屋伸之 つちや・のぶゆき 芸人

5月25日発売

定価 1,485円 (本体1,350円)

■AB判並製 ■96ページ(オールカラー)  
■とじ込み付録(オリジナル年表)

名画の数々を味わいつくすシリーズ、  
ついに完結!

印象派に続き、ポスト印象派のセザンヌ・ゴッホ、無意識を描き出す象徴主義、そしてピカソやマティスらの作品を紹介!

ISBN978-4-14-228907-3 C9471

金 NHK3か月でマスターする 数学 (4月~6月)

放送中既刊

講師

秋山 仁 あきやま・じん 東京理科大学名誉教授

横山明日希 よこやま・あすき 数学のお兄さん

ヨビノリたくみ 教育系YouTuber

2024年7月~9月のアンコール放送です。  
放送時のテキストがそのままご利用いただけます。

定価 1,650円 (本体1,500円)

ISBN978-4-14-228908-0 C9441

## TV 血管の老化を防げ! 動脈硬化

コレステロール / 中性脂肪 /  
血圧 / 血糖

## 手のしびれ

## 白内障・緑内障・ ドライアイ

テキスト  
企画

髪と頭皮の悩み

## 薄毛・フケ・かゆみ

アンコール  
放送

夏の皮膚トラブル ほか

## きょうの健康

21日発売  
■定価690円

## 有元葉子の梅仕事 / 塩漬け・ぬか漬け

家族に伝わる昔ながらの梅干しと、  
有元さんの暮らしを支える手づくりの漬物。  
日々を豊かにする、初夏の手仕事を紹介します。

## タサン志麻の小さな台所 火入れレッスン

- 豚肉とカラフル野菜のレモンじょうゆ炒め
- ささ身フライと薬味たっぷりタルタルソース ほか

## さっぱり&スタミナで食欲増進

- ガーリックポークソテー 藤野嘉子
- 鶏肉となすの昆布蒸し 今井真実

大原千鶴の技あり! 定番おかず  
豚カツ vs あじフライ

## きょうの料理

21日発売  
■定価680円

## 特集 ひそやかに、あざやかに ヤマアジサイの愉しみ

- 庭にヤマアジサイを
- 3分でわかるアジサイ学
- TV 毎年咲かせたい! ヤマアジサイ ほか

TV ニッポン売りのわざ ⑩ピワ 〜千葉県〜 ほか

## 趣味の園芸

21日発売  
■定価880円

## しょうがで!レモンで!梅で! 梅雨に負けない! さわやかごはん

上田淳子 / 桑原亮子 / 山脇りこ

TV アンコール  
放送 節約しながら おなかも満足!  
食欲そそる!カレー&サラダ

## きょうの料理ビギナーズ

21日発売  
■定価620円

## 特集1 猛暑サバイバル! 野菜もわたしも 生きのびる号

植えつけて変わる!

東京農大・高畑流  
サツマイモ増収大作戦

特集  
2

## やさいの時間

(6月・7月号)  
21日発売(隔月刊・奇数月)  
■定価990円

## 特集 晴れでも雨でも! 初夏の ご機嫌スタイル

- TV そでがポイント! 着回しが楽しいブラウス ほか

テキスト企画 手芸好きの 万能はさみ入れ

付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

## すてきにハンドメイド

21日発売  
■定価770円

※発売日・放送内容が変更になる場合があります。  
詳しくは弊社HPをご覧ください。

\*定価は税込みです。

# 書店の森さん

## 235 健康法

こうまはな

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
やさしい時間	6-7月	990円	21日
きょうの健康	6月	690円	21日
囲碁講座	6月	730円	15日
将棋講座	6月	730円	15日
NHK俳句	6月	800円	20日
NHK短歌	6月	840円	20日

テキスト	月号	定価	発売日
NHK100分 de 名著 「谷川俊太郎詩集」	6月	700円	25日
おとなの学びシリーズ NHK明日から使える プロの食材料 増補版	6-7月	1430円	25日
おとなの学びシリーズ NHK心おどる 歌舞伎女形	6月	1320円	25日
おとなの学びシリーズ NHK3か月でマスターする 西洋美術	6月	1485円	25日



2026年

5

月発行のNHKテキスト



テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語	6月	820円	14日
ラジオ 基礎英語 レベル1	6月	710円	14日
ラジオ 基礎英語 レベル2	6月	710円	14日
ラジオ ラジオ英会話	6月	710円	14日
NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文! 集中トレーニング ※	6月	550円	14日
ラジオ 英会話タイムトライアル	6月	710円	14日
ラジオ ラジオビジネス英語	6月	710円	14日
ラジオ エンジョイ・シンプル・ イングリッシュ	6月	710円	14日
テレビ 会話が続く! リアル旅英語	6月	730円	18日
ラジオ まいにちドイツ語	6月	680円	18日
ラジオ まいにちフランス語	6月	680円	18日
ラジオ まいにちスペイン語	6月	680円	18日

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ まいにちイタリア語	6月	680円	18日
ラジオ まいにち中国語	6月	680円	18日
ラジオ まいにちハングル講座	6月	680円	18日
ラジオ まいにちロシア語	6月	680円	18日
テレビ 中国語! ナビ	6月	770円	18日
テレビ ハングルッ! ナビ	6月	770円	18日
NHKハングルッ! ナビ 書いてマスター! ハングル練習帳 ※	6月	690円	18日
みんなのうた	6-7月	660円	18日
きょうの料理	6月	680円	21日
きょうの料理ビギナーズ	6月	620円	21日
すてきにハンドメイド	6月	770円	21日
趣味の園芸	6月	880円	21日

※ = 放送テキストではありません

# 今月はこの商品に注目!

ムック

2024年4月より新講座として開講したNHK『3か月でマスターする』シリーズは、人気教養番組として2026年度で3年目を迎え、番組視聴のお客様方に支持され、好評価を受けております。今月は、その番組講師陣による、より深掘りした内容の『NHK3か月でマスターする MOOK』シリーズをご紹介します。番組テキストのバックナンバーとともに品揃えの強化をいただき、ぜひ並列でのご展開をお願いいたします。

『NHK3か月でマスターするMOOK』シリーズ関連既刊

## 『数学「あ、わかった!」の爽快感をもういちど』

著 横山明日希

定価 1,100円(本体1,000円) ISBN978-4-14-407329-8

※2025年6月25日発売



## 『ピアノ もっと弾きたいこの3曲!』

著 本田聖嗣

定価 1,430円(本体1,300円) ISBN978-4-14-407332-8

※2025年7月26日発売



## 『もっと深く知る アジアから見る世界史』

編著 岡本隆司

著 井上文則・守川知子・古松崇志・宮 紀子・山下範久・細谷雄一

定価 1,430円(本体1,300円) ISBN978-4-14-407336-6

※2025年10月23日発売



## 『もっと深く知る 最新考古学でわかる古代文明 上』

～トルコのギョベクリ・テペ遺跡からメソポタミア、ヒッタイト、エジプト、インダス、中国まで』

編著 関 雄二

著 三宅 裕・常木 晃・津本英利・河合 望・小茄子川 歩・中村慎一

定価 1,430円(本体1,300円) ISBN978-4-14-407343-4

※2026年3月25日発売



新刊

5月25日発売

## 『NHK3か月でマスターするMOOK』

### もっと深く知る 最新考古学でわかる古代文明 下

～中央アジアのベガシユ遺跡からギリシャ、オセアニア、マヤ、ナスカ、アンデスまで』

編著 関 雄二 / 著 久米正吾・周藤芳幸・小野林太郎・青山和夫・坂井正人

定価 1,430円(本体1,300円) ISBN978-4-14-407344-1

※詳細は3ページをご参照ください。

**NHK出版** 〒150-8081 東京都渋谷区宇田川町41-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・  
注文書等お得な情報を掲載!)



ご注文・お問い合わせは

電話受付時間【午前9:30～午後4:30】(月～金)

●書店様・販売会社様

TEL 050-3490-2247

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133