

NHK出版

<https://www.nhk-book.co.jp>

# 新刊案内

2026

6

June

2026年6月1日～30日発売の  
刊行物をご紹介します。

新シリーズ 7月開講!

## NHK3か月でマスターする ギター (7月～9月)



※書影はイメージです。

6月24日  
発売

書籍		書名	定価 (本体)	発売日
5p	NHK出版新書 英語史で解く英文法の謎 ～なぜ「3単現のs」をつけるのか		1,078円 (980円)	10日
5p	NHK出版オリジナル楽譜シリーズ 連続テレビ小説 風、薫る 風と町		990円 (900円)	4日
雑誌		誌名	定価 (本体)	発売日
3p	NHK「きょうの料理ビギナーズ」ブック ムリなくおいしい! ハツ江おばあちゃんの10分レシピ		1,320円 (1,200円)	17日
4p	NHK明日から使えるMOOK 木村容子&ワタナベマキの“新”東洋医学 ～季節の変わり目いたわり薬膳		1,650円 (1,500円)	15日
4p	別冊NHKきょうの健康 糖尿病 ～あなたに合った治療法 食事・運動・薬の新常識		1,540円 (1,400円)	17日
6p	クイズとパズルで“言える”が増える! 大人の中学英語エクササイズ		1,540円 (1,400円)	24日
6p	音声DL BOOK NHK Enjoy Simple English Readers Introducing Japan 英語で日本案内 ～富士山からお好み焼きまで		1,540円 (1,400円)	12日
7p	音声DL BOOK 杉田敏の 現代ビジネス英語 2026年 夏号		1,540円 (1,400円)	12日
7p	音声DL BOOK 高田智子の 大人の学びなおし英会話 2026年 夏号		1,430円 (1,300円)	12日

\*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。 \*定価は税込みです。



# NHK3か月でマスターする **ギター** (7月~9月)



※書影はイメージです。

講師

**ドクターキャピタル**

音楽博士・ギタリスト

**6月24日発売**

定価 **1,760円**(本体1,600円)

- AB判並製
- 160ページ(オールカラー)

**ギター初心者も経験者も、  
きっと弾きたくなる!**

ギター経験のある人も、興味なかった人でも「ギターを弾きたい」と必ず思わせる“3マス流ギターレッスン”開講! アメリカ出身、音楽博士でギタリストのドクターキャピタル氏が、卓抜したギターテクニックでギターの魅力を伝授。豊富なレッスン経験による理論的解説と的確なアドバイスは必見。

ISBN978-4-14-228912-7 C9473

# NHK「きょうの料理ビギナーズ」ブック ムリなくおいしい! ハツ江おばあちゃんの10分レシピ

ムック

高木ハツ江

監修 たかぎはつえ

NHK「きょうの料理ビギナーズ」の講師を務めるキャラクター

編 **NHK出版**

**6月17日発売**

定価 **1,320円**(本体1,200円)

- 生活実用シリーズ
- B5変型判並製
- 96ページ(オールカラー)

**シンプルでおいしい  
10分ごはん、教えます**

ごはんをつくる時間&気力がない……そんなときは、ハツ江おばあちゃんにおまかせ! 材料や工程がシンプルなハツ江おばあちゃんのレシピなら、たった10分間で満足ごはんのでき上がり。ビギナーにも無理なくつくれる料理を98点掲載。

ISBN978-4-14-199381-0 C9477



関連既刊

NHK「きょうの料理ビギナーズ」ブック  
ハツ江おばあちゃんのムダなくおいしい! 作りおき

ISBN978-4-14-199374-2

# NHK明日から使えるMOOK 木村容子&ワタナベマキの “新”東洋医学



～季節の変わり目いたわり薬膳

ムック

木村容子 きむら・ようこ  
東京女子医科大学附属東洋  
医学研究所教授、医学博士

ワタナベマキ  
料理研究家、国際中医薬膳師

6月15日発売

定価 1,650円(本体1,500円)

- 生活実用シリーズ
- AB判並製
- 128ページ(オールカラー)

気候に合わせて「常識」も変わる！  
新しい養生法とお手軽薬膳

長引く夏の酷暑、短くなる春と秋。東洋医学の専門家が変わりゆく気候に対処する「新常識」を伝授。NHKテキスト『NHK明日から使える“新”東洋医学』(2025年)に、梅雨や冬から春へのケア、薬膳レシピを追加し、通年のお悩みに答える。カバー裏付録「季節ごとのトラブルに おすすめ食材一覧」付き。

ISBN978-4-14-199380-3 C9477

関連既刊 いつもだるい、不眠、頭痛、肩こり、プチうつ…  
“なんとなく不調”と上手につき合うためのセルフケア ISBN978-4-14-199345-2

# 別冊NHKきょうの健康 糖尿病

～あなたに合った治療法 食事・運動・薬の新常識



ムック

監修 鈴木 亮 すずき・りょう  
東京医科大学病院主任教授

編 NHK出版

6月17日発売

定価 1,540円(本体1,400円)

- B5判並製
- 96ページ(オール2色)

治療の「3つの柱」で  
糖尿病とうまく付き合おう。  
食事・運動・薬の最新アプローチ

糖尿病と診断されると、「あれもこれも制限しないといけない」と思いがち。好き勝手に食べたりするのは控えたいところだが、糖尿病は長く付き合う病気。「絶対に食べてはいけないもの」はない。自分に必要な食生活を知り、運動と薬に関する知識を加えれば、鬼に金棒。治療の最新情報が満載の一冊。

ISBN978-4-14-794206-5 C9447

関連既刊 別冊NHKきょうの健康  
シニアの糖尿病 長寿のための12の対策 ISBN978-4-14-794179-2

NHK出版新書

# 英語史で解く英文法の謎

## ～なぜ「3単現のs」をつけるのか



堀田隆一 ほった・りゅういち  
慶應義塾大学教授

6月10日発売

定価 1,078円(本体980円)

■新書判並製 ■240ページ

英語の歴史をたどってみれば、  
理不尽なルールも腑に落ちる

なぜgoの過去形はwentなのか。なぜIはelevenなのか。なぜ3単現のsをつけるのか——。はじめて英語を学んだ頃に誰もが感じた24の疑問に、日本における英語史研究の第一人者が、英語史の観点から回答を示す。「なぜ」を理解することで、単語・文法の解像度が上がる。納得して英語を学びたい人へ。

ISBN978-4-14-088762-2 C0282

# NHK出版オリジナル楽譜シリーズ

## 連続テレビ小説 風、薫る 風と町



※書影はイメージです。

作詞・作曲  
大森元貴 おおもりもととき  
音楽家

6月4日発売

定価 990円(本体900円)

■菊倍判中綴じ ■16ページ

Mrs. GREEN APPLE  
公認楽譜集、待望の発売!

明治時代に看護の世界で奔走する2人の女性を描く、2026年度前期『連続テレビ小説 風、薫る』。物語をさわやかに彩る主題歌、Mrs. GREEN APPLE「風と町」のボーカル&ピアノ譜、ピアノ・ソロ譜、ギターコード付き歌詞を収録した楽譜集。巻頭に大森元貴さんからのスペシャルメッセージを収録!

ISBN978-4-14-055467-8 C0073

# クイズとパズルで“言える”が増える！ 大人の中学英語エクササイズ

ムック



デイビッド・セイン

英語教育家

6月24日発売

定価 1,540円(本体1,400円)

- 語学シリーズ ■B5判並製
- 112ページ(オール2色)

文法も単語もリスニングも。  
楽しく解いて英語力がみるみる上がる！

英語学習書籍累計400万部のデイビッド・セイン先生が、「大人の中学英語学び直し本」を提案！ 「思い出話」「経験を語る」など身近な場面設定で、①基本英文法の総復習、②パズルで単語力アップ、③リスニングクイズで文法・単語を定着。日常会話レベルの英語力を身につける決定版。

ISBN978-4-14-213459-5 C9482

音声DL BOOK NHK Enjoy Simple English Readers

# Introducing Japan 英語で日本案内

～富士山からお好み焼きまで

ムック



監修 高山芳樹 たかやま・よしき  
東京学芸大学教授

Daniel Stewart

ダニエル・スチュワート  
開成学園講師

編 NHK

6月12日発売

定価 1,540円(本体1,400円)

- 語学シリーズ
- A5変型判並製 ■164ページ

中学卒業レベルの英語で日本文化を紹介。  
人気のテーマが便利な和訳付きで再登場！

銭湯、秋葉原、神社、こいのぼり……。日本の名物をめぐるユーモラスな英会話。すぐに使える表現が満載。1話につき約500ワード、音声は5分。辞書なしで英語で本が一冊読める！ 聞ける！ 学習にも便利な和訳付き。

ISBN978-4-14-213458-8 C9482

音声DL BOOK

杉田敏の 現代ビジネス英語  
2026年 夏号 **ムック**

杉田 敏 すぎた・さとし  
昭和女子大学客員教授

6月12日発売

定価 1,540円(本体1,400円)

- 語学シリーズ
- B5判並製 ■ 132ページ

最新的话题を、英語でスマートに語り合う。  
ハイレベルなビジネス英語テキスト

最新トピックで本物の英語力を。夏号のテーマは「就職面接を突破する」(現代のキャリア)など。【対談：松山一雄(アサヒビール社長)】

ISBN978-4-14-213442-7 C9482

音声DL BOOK

高田智子の 大人の学びなおし英会話  
2026年 夏号 **ムック**

高田智子 たかだ・ともこ  
清泉女子大学教授

6月12日発売

定価 1,430円(本体1,300円)

- 語学シリーズ
- B5判並製 ■ 96ページ(オール2色)

ビーチボランティア、夏祭り、家庭菜園、料理などの場面で使える、大人むけ日常英会話

夏らしいトピックの英会話を、「大人がつまずきやすいポイント」に寄り添った解説で学べる。物語レッスン：「ネズミの会議」ほか

ISBN978-4-14-213446-5 C9482

NHK 100分 de 名著

Eテレ (月)午後10:25~10:50  
Ⓜ(金)午後3:05~3:30

親鸞『教行信証』(7月)

講師  
釈 徹宗 しゃく・てっしゅう  
宗教学者、武蔵野大学総長

6月25日発売

定価 700円(本体636円)

- A5判並製
- 116ページ(内カラー4ページ)

「南無阿弥陀仏」とは、  
仏が私を呼ぶ声である

大きな存在によりたのんで生きるとはどのようなことか——。親鸞がその生涯を通じて鍛え上げた「絶対他力」の思想を現代に受け継ぐ。

ISBN978-4-14-223190-4 C9415

おとなの学びシリーズ

月 Eテレ (月) 午後9:30~10:00 / 再Eテレ 翌週 (月) 午後0:15~0:45  
火 Eテレ (火) 午後9:30~10:00 / 再Eテレ 翌週 (火) 午後0:15~0:45  
金 Eテレ (金) 午後9:30~10:00 / 再Eテレ 翌週 (木) 午後2:35~3:05

**火 NHK心おどる 英語 de 茶の湯 裏千家** (7月)

講師  
**千 宗室** せん・そうしつ  
裏千家16代家元

茶の湯の精神を英語で学ぶ。  
 「和敬静寂」の思いを国や文化を越えて  
 基本のお作法から盆盃点前まで紹介。茶の湯  
 の精神が学べる英訳も併記した保存版の入門  
 書。海外の方にも茶の湯の本質が伝わる一冊。

6月24日発売

定価 1,210円 (本体1,100円)

■AB判並製 ■96ページ(オールカラー) ISBN978-4-14-228911-0 C9476

**金 NHK3か月でマスターする 世界史 7月号**

講師  
**岡本隆司** おかもと・たかし  
早稲田大学教授、京都府立大学名誉教授  
**井上文則** いのうえ・ふみのり  
早稲田大学教授  
**守川知子** もりかわ・ともこ  
東京大学准教授

2024年4月のアンコール放送です。  
 放送時のテキストもご利用いただけます。

教科書で習った歴史を捉え直す！  
 ユーラシア大陸からひも解く世界史

6月24日発売

定価 1,320円 (本体1,200円)

■AB判並製 ■80ページ(オールカラー) ISBN978-4-14-228913-4 C9422

累計9万部を超えた大人気テキストが、アン  
 コール放送に伴い再登場！ 7月号のテーマ  
 は「オリエント起源のインパクト」。

**月 NHK明日から使える プロの食材術 増補版** (6月~7月)

講師  
**佐藤秀美** さとら・ひでみ  
学術博士、栄養士  
**橋本幹造** はしもと・みきぞう  
日本料理店店主  
**高山いさ己** たかやま・いさみ  
イタリア料理店オーナーシェフ

いいしんすけ  
フランス料理店オーナーシェフ

いまのともひこ  
フルーツビストロオーナーシェフ

2025年4月~5月のアンコール放送です。  
 放送時のテキストもご利用いただけます。

放送中既刊

定価 1,430円 (本体1,300円) ISBN978-4-14-228909-7 C9477

NHKシリーズ

こころをよむ

NHK FM (土) 午前2:00~2:40

6月25日発売

定価990円(本体900円)

**歌とキーワードで読み解く  
アメリカ合衆国**

(7月~9月)

大国の歴史に刻まれた光と影、その源泉を、  
 文化的側面から見直していく

講師  
**藤田 正** ふじた・ただし  
音楽評論家、音楽プロデューサー

7月に建国250年を迎えるアメリカの知られ  
 ざる歴史と実相を、「アメリカらしい」歌や  
 キーワードをガイドに再発見していく。

■A5判並製 ■176ページ

ISBN978-4-14-911226-8 C9473

## 特集 夏を楽しくする ウエア&バッグ

- **TV** ところが弾むかぎ針編み!  
花モチーフのトートバッグ 川路ゆみこ
- **TV** 花柄でカッコいい!  
すっきりワイドパンツ こうの早苗
- (テキスト企画) ウエストゴムで細見え  
夏気分ワンピース 加藤容子
- (テキスト企画) 細編みベースで編みやすい  
さざ波のサコッシュ Ronique

**TV** フェイクグリーンで作る  
テラリウム 鴨下ふみえ

**テキスト企画** 型紙なし!  
浴衣地で作るブラウス 松下純子

**連載** 斉藤謡子の楽しい手仕事 ほか

付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

すてきに**ハンドメイド** 19日発売  
■定価770円

## TV 腰痛 これが新常識

関節・椎間板・筋肉  
“痛みの原因”捉え直し

夏の胃のトラブル  
胃痛・逆流性食道炎・機能的ディスペプシア

すい炎・すい臓がん

**テキスト企画** 夏は注意! <sup>ぼう こう</sup>膀胱炎

**アンコール放送** 夏の高血圧対策/  
頻尿・尿もれ ほか

きょうの健康 19日発売  
■定価690円

## なすを制する者は 夏を制す!

● なすと豚しゃぶのおろしにんじんあえ ほか  
山本ゆりの簡単ごちそう/夏のおうち麺  
まさみ・まさるの夏を乗り切るレシピ

きょうの料理 19日発売  
■定価680円

## 特集 インドアグリーン 新時代 ~ピカクシダと シダとコケ~

- 暮らしを変える インドアグリーン
- 今、シダがアツい!
- コバエ完全攻略 ほか

**TV** ダリア 猛暑を乗り切る新常識 ほか

趣味の園芸 19日発売  
■定価880円

## シンプルだからおいしい 夏野菜レシピ

高山かつえ、沼口ゆき  
きょうも明日もおいしい!  
**夏野菜レシピ**  
安い肉をおいしく!

**TV**  
アンコール  
放送

きょうの料理**ビギナーズ** 19日発売  
■定価620円

## 特集1 猛暑サバイバル! 野菜もわたしも 生きのびる号

植えつけで変わる!  
**東京農大・高畑流**  
サツマイモ増収大作戦

やさいの時間 (6月・7月号)  
発売中(隔月刊・奇数月)  
■定価990円

※発売日・放送内容が変更になる場合があります。  
詳しくは弊社HPをご覧ください。

\*定価は税込みです。

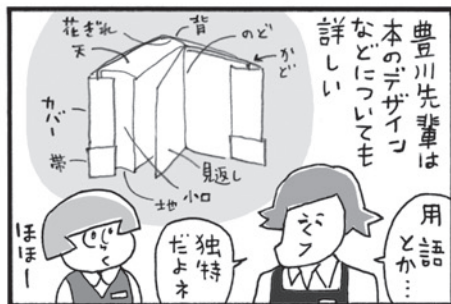
# 書店の栞さん

23b 栞さん

こうまはな

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
囲碁講座	7月	730円	16日
将棋講座	7月	730円	16日
NHK俳句	7月	800円	19日
NHK短歌	7月	840円	19日

テキスト	月号	定価	発売日
おとなの学びシリーズ NHK心あどる 英語 de 茶の湯 裏千家	7月	1210円	24日
おとなの学びシリーズ NHK3か月でマスターする ギター	7~9月	1760円	24日
おとなの学びシリーズ NHK3か月でマスターする 世界史	7月	1320円	24日
NHK100分 de 名著 親鸞「教行信証」	7月	700円	25日
こころをよむ	7~9月	990円	25日
NHKみんなの手話	7~9月 2027年 1~3月	770円	25日



2026年

6

月発行のNHKテキスト



テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語	7月	820円	12日
ラジオ 基礎英語 レベル1	7月	710円	12日
ラジオ 基礎英語 レベル2	7月	710円	12日
ラジオ ラジオ英会話	7月	710円	12日
NHKラジオ英会話 サブノート 1日1文! 集中トレーニング ※	7月	550円	12日
ラジオ 英会話タイムトライアル	7月	710円	12日
ラジオ ラジオビジネス英語	7月	710円	12日
ラジオ エンジョイ・シンプル・ イングリッシュ	7月	710円	12日
テレビ 会話が続く! リアル旅英語	7月	730円	18日
ラジオ まいにちドイツ語	7月	680円	18日
ラジオ まいにちフランス語	7月	680円	18日
ラジオ まいにちスペイン語	7月	680円	18日

テキスト・雑誌名	月号	定価	発売日
ラジオ まいにちイタリア語	7月	680円	18日
ラジオ まいにち中国語	7月	680円	18日
ラジオ まいにちハングル講座	7月	680円	18日
ラジオ まいにちロシア語	7月	680円	18日
テレビ 中国語! ナビ	7月	770円	18日
テレビ ハングルッ! ナビ	7月	770円	18日
NHKハングルッ! ナビ 書いてマスター! ハングル練習帳 ※	7月	690円	18日
きょうの料理	7月	680円	19日
きょうの料理ビギナーズ	7月	620円	19日
すてきにハンドメイド	7月	770円	19日
趣味の園芸	7月	880円	19日
きょうの健康	7月	690円	19日

※ = 放送テキストではありません

# 今月はこの商品に注目!

ムック

今月ご紹介するのは、“ハツ江おばあちゃん”の『NHK「きょうの料理ビギナース」ブック』。NHK『きょうの料理ビギナース』の人気キャラクター“高木ハツ江”さんが、いつでもおいしくつくりたい定番おかずを、お手軽簡単レシピで伝授するシリーズです。当月刊でシリーズ11作目となる新刊も発売! 現代的なおばあちゃんの気の利いたテクニックで実用度もアップし、確実においしくできるレシピの数々が日々の食卓を彩る内容となっています。ぜひ、テキストコーナー及び料理実用書棚の必備アイテムとして、品揃えの強化をご検討ください。

## 『NHK「きょうの料理ビギナース」ブック』【監修/著 高木ハツ江】シリーズ関連既刊

ハツ江おばあちゃんの ムダなくおいしい! つくりおき	編 NHK出版	定価1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-199374-2
ハツ江おばあちゃんの 野菜たっぷり100おかず	監修 夏梅美智子	定価1,210円(本体1,100円) ISBN978-4-14-199368-1
ハツ江おばあちゃんとりゅうたさんの 小さなフライパンでひとり分ごはん	監修 きじまりゅうた	定価1,210円(本体1,100円) ISBN978-4-14-199364-3
ハツ江おばあちゃんの 電子レンジでラクラクごはん	監修 ほりえさわこ	定価1,210円(本体1,100円) ISBN978-4-14-199347-6
これならできる! ハツ江おばあちゃんの人気お弁当	監修 藤野嘉子	定価1,100円(本体1,000円) ISBN978-4-14-199339-1
レシピの疑問がすぐ解決! ハツ江おばあちゃんの「料理のきほん、教えます」	監修 藤野嘉子	定価1,210円(本体1,100円) ISBN978-4-14-199324-7
ハツ江おばあちゃんの定番おうち洋食	監修 藤野嘉子	定価1,100円(本体1,000円) ISBN978-4-14-199314-8
ハツ江おばあちゃんのおうち和食100レシピ	監修 河野雅子	定価1,100円(本体1,000円) ISBN978-4-14-199297-4
ハツ江おばあちゃんの フライパン1つで100レシピ	監修 河野雅子	定価1,100円(本体1,000円) ISBN978-4-14-199291-2
ハツ江おばあちゃんの定番おかず	監修 河野雅子	定価1,100円(本体1,000円) ISBN978-4-14-199283-7

### 新刊 『NHK「きょうの料理ビギナース」ブック

6月17日発売

ムリなくおいしい! ハツ江おばあちゃんの10分レシピ<sup>®</sup> ※詳細は3ページをご参照ください。

監修 高木ハツ江 / 編 NHK出版 定価 1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-199381-0

**NHK出版** 〒150-8081 東京都渋谷区宇田川町41-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店様向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・  
注文書等お得な情報を掲載!)



ご注文・お問い合わせは

電話受付時間【午前9:30~午後4:30】(月~金)

●書店様・販売会社様

TEL 050-3490-2247

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133