



放送日時・再放送など番組に関する情報は  
NHKウェブサイト「NHKオンライン」でも見ることができます。  
http://www.nhk.or.jp/kurashi/doraku-mon/  
○テキストと番組では、一部内容が異なることがあります。ご了承ください。  
○放送内容や放送日時などは、変更・休止することがあります。

2015年1月-2月

放送 Eテレ 毎週月曜日 午後9:30-9:55

再放送 Eテレ 翌週月曜日 午前11:30-11:55

総合テレビの放送予定

1月7日(水)～2月25日(水)  
毎週水曜日 午前10:15-10:40

※国会中継などで  
休止の場合は、E  
テレの再放送をご  
覧ください。

テキスト、バックナンバーの  
ご注文はこちら

(NHK出版お客様注文センター)

TEL 0570-000-321

月～金 午前9:30～午後5:30

(祝日・年末年始を除く)

一部のIP電話やPHS等で上記の番  
号につながらない場合は、044-  
829-3650におかけください。

テキストに関する  
お問い合わせ

(趣味Do楽テキスト編集部)

TEL 0570-002-140

番組への  
ご意見、ご感想

(NHKふれあいセンター(放送))

TEL 0570-066-066

Epilogue ～ゴルフの精神—— 110

放送 2月23日(月) Eテレ 再放送 3月2日(月) Eテレ  
第8回 狙い方・構え方でスコアアップ ～コース攻略法～ 107

放送 2月16日(月) Eテレ 再放送 2月23日(月) Eテレ  
第7回 飛距離よし 曲げずに飛ばす  
～ドライバーのコツ～ 95  
スマートにラウンドするためのマナー講座⑦ 106

放送 2月9日(月) Eテレ 再放送 2月16日(月) Eテレ  
第6回 やさしく打てるフェアウェイウッド 87  
スマートにラウンドするためのマナー講座⑥ 94

放送 2月2日(月) Eテレ 再放送 2月9日(月) Eテレ  
第5回 ミス激減! アイアンの構えと振り方 67  
スマートにラウンドするためのマナー講座⑤ 86

放送 1月26日(月) Eテレ 再放送 2月2日(月) Eテレ  
第4回 ふつうに振れば出る! ～バンカーショットの新常識～ 57  
スマートにラウンドするためのマナー講座④ 66

放送 1月19日(月) Eテレ 再放送 1月26日(月) Eテレ  
第3回 アプローチがスイングの原点 後編  
～ピッチ&ラン～ 41  
スマートにラウンドするためのマナー講座③ 56

放送 1月12日(月) Eテレ 再放送 1月19日(月) Eテレ  
第2回 アプローチがスイングの原点 前編  
～ランニングアプローチ～ 31  
スマートにラウンドするためのマナー講座② 40

放送 1月5日(月) Eテレ 再放送 1月12日(月) Eテレ  
第1回 パッティングはスコアアップ最大の鍵 13  
スマートにラウンドするためのマナー講座① 30

Prologue 2  
出演者紹介 4  
ゴルフ談義  
「レッスンで、信じられないくらい  
ゴルフが変わった!」 8



今さら聞けない!  
100  
を切りたい  
あなたに  
ゴルフの  
基本の

# Contents

